

# 母と子の保健サービス

★学級や子育て相談室等、お子さんの月齢を目安にぜひお越しください。健診や予防接種については、市からご案内が届きます。

ちゃんのお誕生日		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳
年	月	日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
市の健診・学級 子育て相談等		3～4か月児健診 (集団)		6～7か月児健診 (個別)		9～10か月児 健診(個別)		1歳6か月児健診 (集団)		3歳児健診 (集団)				
		ごっくん離乳食 (4か月～6か月児)		もぐもぐ離乳食 (7か月～1歳未満)		かみかみ幼児食 (1歳～ 1歳9か月未満)		食べたら みがく 歯っぴー 教室 (1歳10か月 ～3歳未満)						
		2・3・4か月の赤ちゃん とママの会				歯みがきスタート教室 (9か月～1歳2か月未満)		ピカピカ歯みがき教室 (1歳2か月～ 1歳9か月未満)		歯科講演会				
計測・子育て相談・母乳相談・歯科相談 毎月開催 ※日程はリーフレット、ホームページ、市報ひがしむらやまをご確認ください。														

予防接種: 詳細な接種スケジュールはかかりつけ医とご相談ください。 → ① → 標準的な接種時期

接種種別	接種回数	接種時期	標準的な接種時期														
			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3		
定期接種	自己負担なし	ヒブ	① → ② → ③ → ④														
		肺炎球菌	① → ② → ③ → ④														
		B型肝炎	① → ② → ③														
		四種混合	① → ② → ③ → ④														
		BCG	①														
		MR (麻疹風疹混合)	①														
		水痘 (水ぼうそう)	① → ②														
任意接種	各医療機関に要問い合わせ	日本脳炎	① → ②														
		おたふくかぜ	①														
		ロタウイルス	① → ② → ③ (生後24週目まで)														
		インフルエンザ	① → ② → ③ (生後32週目まで)														