

新生児期(生後4週間)の赤ちゃん

体重

母乳を飲む量より、汗やおしっこなど、体外にでる量が多いので、一時的に体重が減ります。7~10日くらいでもとの体重に戻り、生後1か月で800g~1kg増加します。

首

出生時は首が座っていません。首を支えながらの抱っこが必要です。

視覚

明暗はわかり、明るいところを見ようとします。ものの輪郭がぼんやり見えている程度ですが見えているので、30cmくらい近づけて顔を見せてあげてください。

頭

頭のでっぺんにひし形の間隙があり、大泉門といいます。1歳から1歳半くらいで閉じます。優しく触って下さい。



聴覚

生まれた直後から耳が聞こえます。新生児聴力検査を受けましょう。

姿勢

腕はW字型、足はM字型で、指は軽く握っています。

便・尿

出生時は黒緑色の胎便で、その後黄色の便になります。尿は1日10回以上にもなり、こまめなおむつ替えが必要となります。

口

吸啜反射があり、近づけると吸啜します。胃も小さく、しまりも悪いので吐きやすいです。

体温

体温調節機能がまだうまく働かず、外気温に左右されやすいです。

皮膚

新陳代謝が活発です。毎日沐浴が必要で、清潔に保つことが重要です。

呼吸・脈拍

心臓も肺も小さいので大人と比べ呼吸数・脈拍数も多くなります。1分間で呼吸は40回、脈拍は130回前後にもなります。

おむつの替え方

●良い替え方

赤ちゃんのおしりの横から手を入れて、おしりを持ち上げてください。



●良くない替え方

赤ちゃんの足首を持って、おしりを持ち上げてしまったり、強く引っばると股関節脱臼の原因になることがあります。



●おむつのポイント

- *足を自由に動かせるように、太ももまで覆わないようにしましょう。
- *腹式呼吸を妨げないように、おへそ側に指が1、2本入るくらいの余裕を持たせましょう。
- *赤ちゃんの肌がかぶれないように、濡れていないかをこまめに確認しましょう。



ラーレ東村山にあるハワイアンな歯医者♪

LeiDentalClinic



気軽に来れる!

ハワイアンな歯医者で楽しい治療を目指しています♪

LeiDentalClinic

レイデンタルクリニック

お子様の歯を守る(小児歯科・小児矯正)

妊娠中の方もご相談ください

〒189-0003

東京都東村山市久米川町3-1-4

Tel 042-313-0640

Fax 042-313-0649



<http://www.lei-dc.com>