

輝け！東村山っ子育成塾（＃１）・日程表

1. 日にち 平成22年5月22日（土）～23日（日）
2. 集合時間 午前7時00分 ※スタッフは午前6時30分集合
3. 集合場所 市民センター駐車場
4. 活動場所 東村山市・白州山の家
5. 持ち物 （別紙実施要項のとおり）※持ち物にはすべて名前を記入してくること。
6. 服装 動きやすい服装
7. 担当者 鈴木・山本・渡邊（い）・（藤澤・森田）

テーマ：“仲間をつくろう！”

《1日目（5月22日（土））》

時間	活動内容	確認事項
6:30 7:00	スタッフ集合 参加者集合 出発式	プログラム責任者（渡邊（い）） 日直リーダー（前原） ◎集合後スタッフ・リーダーミーティング 集合場所 受付（リーダー） ネッカチーフ配布 保険証コピー回収（小島）※大封筒に入れておく ☆あいさつと日程説明 ◎進行（森田）・あいさつ（藤澤・神山） 日程説明（渡邊（い）） ※荷物は大型バスに積み込む 乗車点呼（大型バス；多田・中型バス；渡瀬）
7:15	市民センター出発 バスレク	☆1～4班（大型バス）、5、6班（中型バス） 庁用車（課長・補佐） ☆担当（リーダー） 【バスレクは国立～談合坂まで】
8:30	休憩（談合坂SA）	休憩15分 トイレ休憩のみ（買い物はさせない） 乗車点呼（大型バス；多田・中型バス；渡瀬） ※休憩後、車中にておやつタイム
10:30	白州山の家 到着	☆着後の指示（藤澤・森田） ※荷物は一箇所に降ろす 部屋へはベランダから ※自分たちの荷物を割り振られた部屋へ運ぶ
10:50	開講式	◎進行（森田）・管理人（中村さん）紹介 育成塾旗掲揚（坂口太一）・市旗掲揚（丸山大輔） 日程説明と諸注意（渡邊（い））
11:10	系の説明	☆係ごとに担当委員が役割を説明 班長（藤澤）・副班長（森田） 食事（渡瀬・小島）・清掃（多田・渡邊（ひ））
11:30	白州山の家探検	☆班ごとに山の家「非常口」・「トイレ」等確認する 場所を班長がきちんと説明するように指示する
12:00	昼食（お弁当）	☆班ごとにまとめて昼食をとる ※班ごとにゴミの分別をして片付ける
12:30	仲間づくりゲーム	☆リーダーチャレンジタイム 担当（宮崎） みんなの前でひとりずつ自己紹介

時間	活動内容	確認事項
13:30	フリータイム	☆仲良くなった友だちと自由に遊ぶ ※委員（柴田・児玉）・職員は花壇づくりの準備
14:30	フラワースクールプロジェクト2010	☆花壇づくり 担当（鈴木・課長） ◎ヒマワリ ◎アサガオ ◎コスモス ◎ペチュニア ◎松葉ボタン ①スコップで掘る⇒②石を拾う⇒③肥料を入れる⇒④土を混ぜる⇒⑤土を入れる⇒⑥種と苗を植える。 ※アサガオがツルを巻けるようなネットを用意する。
16:30	夕食づくり	☆花壇は2か所（敷地入口右側と門の奥側） スコップとジョウロを班に1つ貸し出す ☆カレーライスかハヤシライス（デザートにゼリー） お肉（牛・豚小間×2・合挽・豚挽・鳥もも） ※ご飯炊き 担当（山本）・薪割り 担当（鈴木） ※ご飯は釜と電気で分けて炊き上げる ※委員は、「やり方」・「きっかけ」を教える程度
18:00	夕食	☆班ごとにまとまって夕食をとる
18:30	片付け	☆基本は班ごとに片付けをする ※中学生（女子）は、洗い物の手伝い 担当（食事係） ※中学生（男子）は、ファイヤー準備 担当（藤澤）
19:30	キャンプファイヤー	担当（渡邊（い））
20:10	班のふりかえり	☆進行（各班委員） 「仲間づくり」・「夕食づくり」・「3つのころえ」ができたか ※夜食（バナナ・チョコ）を班ごとに配布する
20:40	入浴	担当 男子（横田）・女子（渡瀬）2班ずつ入浴する ※入浴後は自由時間（外には出ない）
22:00	就寝 スタッフ・リーダーミーティング	☆眠れなくても部屋で静かに過ごさせること ☆進行（渡邊（い））明日の日程確認・ふりかえりの総括 委員反省・ハイクの説明

《2日目 5月23日(日)》

時間	活動内容	確認事項
6:00	起床	プログラム責任者(山本) 日直リーダー(元井)
6:30	朝のつどい	☆校門前 ラジオ体操(リーダー・中学生全員)
7:00	朝食	☆かま場にて 担当(渡瀬・小島) 食事係を中心に カンガルドック&コーンスープ&オレンジジュース ※焦げないような焼き方の説明をする ※食事後、片づけを班ごとにする ※食事後、水筒に麦茶を補給する
8:00	清掃・帰りのしたく	☆担当(多田・渡邊(ひ)) ※自分の持ってきた雑巾をつかう
9:00	白州自然ハイク	☆担当(鈴木) ※2つの班を1グループにしてハイクをする ※ネイチャービンゴゲームを渡す ※飴玉を事務局から班付き委員へ渡す ※出発前に班ごとの集合写真を撮影する ※写真をハイクの間に事務局がプリントしておく
10:30	自由時間と寄せ書き	☆レクルームにて 準備(事務局) 班ごとに寄せ書き ※集合写真を寄せ書きに貼り付ける ※自由時間中に寄せ書き
12:00	昼食	☆仕出し弁当 昼食後は荷物整理等の帰京準備をする ※おにぎり2個とコロッケ1個
13:00	閉講式	☆校門前 集合写真 ◎進行(森田)・あいさつ(藤澤) 感想(リーダー)・講評(山本) 管理人(中村さん)の話し 育成塾旗降納・市旗降納
13:30	白州山の家出発	☆5~2班(大型バス)、3・4班(中型バス) 乗車点呼(大型バス;多田・中型バス;渡邊(ひ)) 庁用車(課長・補佐)
15:00	休憩(談合坂SA)	☆休憩40分 トイレ・買い物の休憩 乗車点呼(大型バス;多田・中型バス;渡邊(ひ)) ※バスの中で保険証コピーを返却すること
17:00	市民センター到着	☆あいさつ(藤澤・課長) ☆終了後、スタッフ・リーダーミーティング