

## 輝け！東村山っ子育成塾（第1回）・白州山の家1泊キャンプ実施要項

- 【趣旨】 野外活動を通じた団体生活のなかから仲間づくりを行うとともに、規範意識（行動の手本となるよう意識すること）や協調性（お互いにゆずりあい協力をすること）を養うことを目的に開催します。
- 【開催日】 平成22年5月22日（土）～23日（日）※雨天実施
- 【集合時間】 5月22日（土）午前7時00分 ※スタッフは6時半集合
- 【集合場所】 市民センター駐車場（本町1-1-1）
- 【移動手段】 大型バス1台・市借上げ中型バス1台・市庁用自動車1台
- 【経路】 東村山市⇄中央高速道路（国立府中⇄談合坂⇄須玉）⇄北杜市
- 【宿泊場所】 東村山市白州山の家（山梨県北杜市白州町横手997）
- 【主催】 東村山市教育委員会・東村山市青少年委員会
- 【指導引率】 青少年委員、育成塾出身のヤングリーダー、社会教育課職員
- 【参加費】 3,000円（食費等として）
- 【服装】 動きやすい服装で長ズボン、スニーカーを着用すること。
- 【持ち物】 次のものを大型バックに入れて持ってきてください。

バスに乗るとき必要なもの	活動のときに必要なもの
※ <input type="checkbox"/> 小型リュックに入れるもの <input type="checkbox"/> 初日の弁当（おにぎり等） <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> しおり <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ハンカチ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> エチケット袋（2・3枚） <input type="checkbox"/> 雨具（レインコート） <input type="checkbox"/> 保険証のコピー	<input type="checkbox"/> サインペン（レクリエーションの時に使います） <input type="checkbox"/> 空の牛乳パック（1ℓ）2個 ※朝食のホットドックを作る時に使うので、中を洗って乾かしておく。 <input type="checkbox"/> 軍手2足（食事づくり用・作業用） ※手首の線が茶色の綿100%のものが好ましい。 <input type="checkbox"/> 上履き（体育館履き等） <input type="checkbox"/> シャベル（手持ちのもの） <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> ぞうきん（ボロタオルなど・掃除に使った後、山の家で捨ててきます。）
必要な人は	生活に必要なもの
<input type="checkbox"/> 薬（普段使っている人） <input type="checkbox"/> 虫よけスプレーなど <input type="checkbox"/> 酔い止め薬 <input type="checkbox"/> シャンプー・リンスなど <input type="checkbox"/> 腕時計 <input type="checkbox"/> おやつ（少々） <input type="checkbox"/> こづかい1,000円以内 ※帰りのサービスエリアでの飲み物代等として	<input type="checkbox"/> 上着（ジャンパーなど） ※ナイロンの化学繊維は火に弱く溶けやすいので、食事作りなど火のそばで活動する時は注意をする。 <input type="checkbox"/> 長袖シャツ・トレーナーなど <input type="checkbox"/> 長ズボン ※スカートは活動しにくいので不可。 <input type="checkbox"/> パジャマ（代用でもよい） <input type="checkbox"/> 下着（着替えも必要） <input type="checkbox"/> 靴下（ <u>スニーカーは不可</u> ） <input type="checkbox"/> バスタオル（入浴時に必要） <input type="checkbox"/> タオル（入浴時に使用） <input type="checkbox"/> 洗面用具（歯みがき粉・歯ブラシ等）

### 【注意事項】

- 活動中は、名札とネッカチーフをつけます。当日くばりますので、ネッカチーフはバスの行き帰りのときも必ず身につけてください。（高速道路のサービスエリアなど人が多い場所での目印となります。）
- おやつとして、「アメ」・「ガム」は持ってきてはいけません。
- マンガ本、ゲーム機、CD・MDウォークマン等の持ち込みは禁止です。自然に親しみ、仲間をつくるのが目的のキャンプですので、絶対に持って来ないでください。持ってきた場合は、一時あずかせていただきます。ただし、トランプなどみんなで遊べるものは持ってきていいです。
- 携帯電話は、活動のさまたげや、なくすおそれがありますので、出来る限り持って来ないようにしてください。保護者との連絡用などでやむをえない場合は、自分で管理し、活動中は電源を切る、マナーモードにするなどしてください。
- 酔い止め薬は用意してありませんので、必要な人は持って来てください。
- 白州は、自然がたくさんあり天然水の取水工場もたくさんあるところです。そのため、農薬は使っていないので虫が東村山よりたくさんいます。「ぶよ」にさされてしまうこともあるので、素肌をさらすような服装はさけましょう。

### 【心がまえ】

- 新しい仲間と一緒にいくキャンプとなります。“好きなこと”“嫌いなこと”“とくいなこと”“にがてなこと”“今興味があること”“自分のことを何て呼んでほしいか”“他の学校や学年の人に聞いてみたいこと”などを考えておくと他の人と話しやすく、親しみやすくなります。

### 【その他】

- 保険証のコピーは、封筒に入れて表面に班と自分の名前を書いて、5月22日（土）朝の集合の時に提出してください。（必要時以外は開封しません。事業終了後は返却いたします。）
- 最終日、東村山市への帰着時間は午後5時前後を予定しておりますが、道路状況によっては多少前後する場合があります。  
※当日、市役所は通常業務を行っておりません。電話での帰着時間のお問い合わせはご遠慮願います。
- 送迎時の自家用車の駐車は、市役所の来庁者用駐車場をご利用ください。  
※市民センター駐車場は、バスの発着場になっているため。
- 当日、体調不良で不参加となった場合でも、参加費の返金はできません。また、活動中に体調不良になった場合は、医療機関へ搬送し、処置を専門家に委ねます。その後の対応は当事者間でしていただきます。

### 【連絡先】

- 教育委員会社会教育課 ☎393-5111（代表）内線3514 齋藤  
（キャンプまでの期間に問い合わせや連絡する場合）
- 市役所宿直受付 ☎393-5111  
（出発日当日に体調不良等で参加できない場合）
- 東村山市白州山の家 ☎0551-35-2429  
（キャンプ期間中に参加者と連絡をとる場合）