

## 内科

<b>本</b>	<b>川口クリニック</b> (60代男性)
診療科目	消・外・内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30	○ ○ ○ △ ○ ○
15:00~18:00	○ ○ ○ / ○ /
△9:00~12:00	
休診日	日・祝・木午後・土午後
住所	本町2-3-2
電話	042-397-3741
設備	
当院は外科・消化器科中心のクリニックです。	

<b>本</b>	<b>東村山ネフロクリニック</b> 江川宏寿先生(40代・男性)
診療科目	内・外・人工透析
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30	○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:00	○ ○ ○ ○ ○ ○
臨時休診はHPで確認をお願いします。	
休診日	日・土午後(祝日は診療しています。)
住所	本町2-4-61 クレストハイム1、2階
電話	042-394-2128
設備	HP
メッセージ 小児の診察、予防接種、けがの処置対応します。祝日も対応します。	

<b>本</b>	<b>熊倉医院</b>
診療科目	内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ ○ / ○ ○
14:30~17:30	○ ○ ○ / ○ ○
休診日	木・日・祝・土午後
住所	本町2-8-2 アリアル101
電話	042-390-8133
設備	HP
糖尿病を中心としたクリニックのため小児は対応しておりません。	

<b>本</b>	<b>池田内科医院</b> 池田 吉昭先生(70代男性)
診療科目	内・循・糖
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ ○ △ ○ ○
△第2・4木曜のみ	
休診日	第1・3・5木・日・祝
住所	本町2-20-26
電話	042-391-5581
設備	
※糖尿病・心臓病・高血圧中心のクリニックのため、小児には対応していません。	

<b>本</b>	<b>北多摩生協診療所</b>
診療科目	内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
8:40~12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○
13:30~16:30	○ / ○ ○ ○
※水曜のみ夜間あり(17:30~19:30)	
休診日	日・祝・火午後・土午後
住所	本町4-2-32
電話	042-393-5903
設備	HP
※定期往診のみ ※訪問リハビリ・通所リハビリあり	

<b>久</b>	<b>黒田内科クリニック</b> 黒田 克也先生(50代男性)
診療科目	内・ア・神内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
8:50~12:00	○ ○ / ○ ○ ○
15:20~18:00	○ ○ / ○ ○ ○
休診日	日・祝・水・土午後
住所	久米川町3-32-1 リリーガーデン1階
電話	042-398-7001
設備	
メッセージ 小児科を標榜していませんが、歩ける年齢になれば診察は可能です。 予防接種に関しては電話でご確認ください。	

<b>秋</b>	<b>愛の泉診療所</b> 磯部 建夫先生(40代男性)
診療科目	内・神内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ ○ / ○ ○
15:30~18:30	○ ○ ○ / ○ ○
休診日	木・日・祝・土午後
住所	秋津町3-12-3
電話	042-394-4836
設備	
※小児の診察・予防接種も行っています。どちらも時間予約制ですので、事前に電話してください。 ※定期訪問診療もしています。ご相談下さい。	

<b>秋</b>	<b>むらせ医院</b> 奥平 洋二郎先生(50代男性)
診療科目	内・外・脳外・皮
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:30~12:30	○ ○ ○ ○ ○ △
15:30~19:00	○ ○ ○ / ○ △
△9:30~12:00・14:00~16:00	
休診日	日・祝・木午後
住所	秋津町5-4-3
電話	042-391-8565
設備	HP

<b>秋</b>	<b>第一診療所</b> 伊芸 秀一先生 (40代男性)
診療科目	内・小・皮・胃
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ ○ / ○ ● ○ /
15:00~18:30	△ ○ ○ / ○ ● ○ /
△月・土15:00~17:00	
休診日	木・日・祝・●下記参照
住所	秋津町5-8-84
電話	042-391-2418
設備	
※各種予防接種も行っています。 ※院内・院外薬処方 ※●第3金曜午前、第3土曜午後は休診。 ※乳児健診 金曜午前 (第3を除く)	

<b>秋</b>	<b>またに内科クリニック</b> 松谷 憲政先生 (50代男性)
診療科目	内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ /
15:00~19:00	○ ○ ○ ○ ○ △ /
△15:00~17:00	
休診日	日・祝
住所	秋津町5-9-4 秋津クリニックビル1F
電話	042-399-2022
設備	
メッセージ お子様連れでもお気軽にいらしてください。 各種予防接種お引き受けします。	

<b>秋</b>	<b>新秋津前村クリニック</b> 前村 達先生 (50代男性)
診療科目	消・内・外・整・皮・ 美外・形外・肛
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ /
14:00~18:30	○ ○ ○ ○ ○ △ /
△14:00~17:00	
休診日	日・祝
住所	秋津町5-36-37
電話	042-399-1919
設備	
※当院は消化器科を中心としたクリニックです。 美外・整・皮は予約で専門外来を行っています。	

<b>秋</b>	<b>山田医院</b> 山田 智政先生 (60代男性)
診療科目	内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
8:30~12:00	○ ○ ○ / ○ ○ /
15:00~18:00	○ ○ ○ / ○ ○ /
休診日	木・日・祝・土午後
住所	秋津町5-14-4
電話	042-390-2747
設備	

<b>青</b>	<b>酒井医院</b> 酒井 俊太先生 (50代男性)
診療科目	内・循・小
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ / ○ ○ ○ /
15:30~18:00	○ ○ / ○ ○ ○ /
休診日	水・日・祝・土午後
住所	青葉町2-1-36
電話	042-393-6901
設備	
※時間外対応はケースバイケース	

<b>青</b>	<b>栗原医院</b> 栗原 稔先生 (80代男性)
診療科目	内・外
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ ○ / ○ ○ /
14:00~17:00	○ ○ ○ / ○ ○ /
休診日	木・日・祝・土午後
住所	青葉町2-14-25
電話	042-393-1489
設備	
※薬剤の種類によって院内処方あり。	

<b>恩</b>	<b>久保クリニック</b> 久保 秀樹先生 (60代男性)
診療科目	内・神内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30	○ ○ ○ / ○ ○ /
15:00~18:00	○ / ○ / ○ ○ /
休診日	木・日・祝・火午後
住所	恩多町1-30-1
電話	042-390-3477
設備	

<b>恩</b>	<b>万年橋たかやまクリニック</b> 高山 卓也先生 (50代男性)
診療科目	消・内・外
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ ○ / ○ ○ /
14:30~18:00	○ ○ ○ / ○ ○ /
↑変更の可能性有り、お問い合わせください	
休診日	木・日・祝・土午後
住所	恩多町1-40-3
電話	042-313-3777
設備	
メッセージ 一歳以上のお子様からお年寄りまで、内科・ 外科ともに幅広く対応しています。お気軽に ご相談ください。	

<b>恩</b>	<b>高橋内科クリニック</b> 高橋 英二先生 (60代男性)
診療科目	内・小
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00	○ ○ ○ / ○ ○ /
15:00~19:00	○ ○ / ○ ○ /
休診日	日・祝・水午後・土午後
住所	恩多町4-1-23
電話	042-395-3553
設備	
メッセージ 若葉は太陽の光を浴びて成長します。 子どもは親の愛情を浴びて成長します。 ですから目一杯の愛情を注いでください。	

<b>萩</b> 門馬医院 門馬 恒夫先生 (60代男性)							
診療科目	内・消						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:45	○	○	○	△	○	○	△
14:00~17:15	○	○	○	△	○	△	△
休診日	木・日・祝・土午後						
住所	萩山町4-3-5						
電話	042-391-0450						
設備	 						

<b>栄</b> 久米川内科循環器クリニック 瀧川 和俊先生 (50代男性)							
診療科目	内・循・アレ・呼						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	△	○	○	△
15:00~18:30	※	※	○	△	※	△	△
休診日	木・日・祝・土午後						
住所	栄町1-4-26 清光ビル202						
電話	042-313-7663						
設備	 						
メッセージ 「身近で専門的な医療を受けられるクリニック」をコンセプトに診療しています。気軽に相談してください。一般診察は高校生以上とさせていただきます。 ※は定期受診及び紹介状をお持ちの方のみ							

<b>栄</b> 水谷医院 水谷 良子先生 (60代女性)							
診療科目	内・小						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	△	○	▲	△
15:00~18:00	○	○	○	△	○	△	△
▲9:00~13:00							
休診日	木・日・祝・ ▲第3土曜・土午後						
住所	栄町1-13-1						
電話	042-390-5522						
設備	     						
メッセージ 心配ごと、悩みごとなんでも気軽に相談してください。親がリラックスして子育てすれば、子どももリラックスできると思います。 *予防接種・乳児検診はお早めにご予約ください。							

<b>栄</b> オーク・クリニック 小川 重樹先生 (50代男性)							
診療科目	内・小・皮						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	△	○	△	△
14:00~17:15	○	○	○	△	○	△	△
△9:00~12:00 (8:45から受付可)							
休診日	木・日・祝・土午後						
住所	栄町2-7-15						
電話	042-395-1550						
設備	     						
メッセージ 外科(外傷・やけどなど)も扱っています。							

<b>栄</b> 小原クリニック 小原 恵先生 (70代)							
診療科目	胃・内・外・肛						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	△
14:00~18:00	○	○	○	△	○	△	△
休診日	木・日・祝・土午後						
住所	栄町2-32-20						
電話	042-395-0771						
設備							
メッセージ 外科(外傷・やけどなど)も扱っています。							

<b>栄</b> 福田医院 福田 博元先生 (70代男性)							
診療科目	内						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	○	○	○	△	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	△	○	△	△
休診日	木・日・祝・土午後						
住所	栄町2-33-2						
電話	042-396-2828						
設備	   						
メッセージ 過保護にしないように子どもの人格を育てましょう。							

<b>栄</b> 野添医院 野添 昇先生 (男性)							
診療科目	内						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	△	○	○	△	△
15:00~17:00	○	○	△	○	○	△	△
休診日	水・土・日・祝						
住所	栄町3-27-6						
電話	042-391-3151						
設備	 						
※内科専門ですので、小児科は対応できません。							

<b>富</b> 富士見クリニック 高島 常夫先生 (60代男性)							
診療科目	内・神・心内						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	△	○	○	△
15:00~18:30	○	○	○	△	○	△	△
※月~土午前受付12:00まで 午後受付18:00まで							
休診日	木・日・祝・土午後						
住所	富士見町5-6-33						
電話	042-392-3629						
予約	15:00~17:00予約優先						
設備	 						


<b>富</b> 藤枝医院 (50代男性)							
診療科目	内						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	△
15:00~18:30	○	○	○	△	○	△	△
休診日	金・日・祝・ 木午後・土午後						
住所	富士見町5-9-26						
電話	042-391-1317						
設備	  						

<b>美</b>	<b>栗須医院</b>						
	栗須 慧太郎先生 (80代男性) 栗須 崇先生 (50代男性)						
診療科目	内・循						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△
休診日	日・祝・土午後						
住 所	美住町2-18-36						
電 話	042-391-5186						
設 備							

<b>廻</b>	<b>廻田クリニック</b>						
	小林 永子先生 (70代女性)						
診療科目	内・小・心内・神内						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	△	○	○	△	○	○	△
14:00~16:00	△	△	△	△	△	△	△
休診日	月・木・日・祝・土午後						
住 所	廻田町1-31-54						
電 話	042-390-4600						
予 約	予約なし						
設 備							
メッセージ	周囲に気を取られず、比較せず、子どもとまっすぐに向き合って、子どもにとって何が必要かを見つけ出していきたいと思っています。						

<b>多</b>	<b>桑田医院</b>						
	桑田 肇先生 (60代男性)						
診療科目	内						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	△	○	○	○	△
16:00~18:30	○	○	△	○	○	○	△
休診日	水・日・祝・土曜午後						
住 所	多摩湖町1-30-4						
電 話	042-393-3686						
設 備							
※往診は応相談							

<b>野</b>	<b>駅前ハート内科</b>						
	(女医)						
診療科目	内						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	△	△	○	○	▲	△
15:00~17:00	○	△	△	○	○	△	△
△9:00~12:00・15:00~18:00 ▲9:00~11:30							
休診日	水・日・祝・土午後						
住 所	野口町1-24-33 フレンドリーハイツ1階						
電 話	042-394-0534						
設 備							



**先輩ママからのメッセージ⑩**

**産後のからだケア**

休みなく続く育児で大変なおっぱいだけじゃない。先輩ママたちはこんな症状に悩まされました！


- ・頭痛、肩こり、腰痛、背中やひざの痛み
- ・けんしょう炎
- ・歯がかける
- ・抜け毛
- ・うつ
- ・尿漏れ

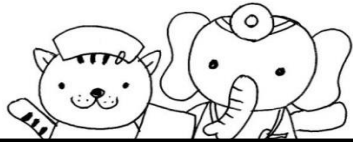
etc.

そんなときは、整形外科や接骨院、マッサージなどで疲れたからだを癒してもらいながら、育児に取り組むのもいいですよ。

運動が出来るようになったら、筋力をつけるのもおすすめです。子連れヨガやベビースイミングなどでからだを動かせば、気持ちもリフレッシュ!!

きっと色々なマイナートラブルに悩まされるかと思いますが、頑張り過ぎずに乗り切りましょう♪





## 総合病院ほか

青 (公財) 東京都保健医療公社 多摩北部医療センター	
診療科目	内・小・循・腎内・消内・消外・放・神内・血内・呼・内泌・外・整・リハ・脳外・麻・精・眼・耳鼻咽・婦・皮・泌・歯口外・リウ
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 9:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ /
診療時間は科によりけり	
休診日	土・日・祝・12/29~1/3
住所	青葉町1-7-1
電話	042-396-3811
設備	P <sub>123</sub> 透析 脳波 聴診器 HP 時間外可
メッセージ 進んだ検査や入院治療が必要になった時、安心して子どもを任せてもらえる地域の病院を目指しています。	

青 多摩あおば病院	
診療科目	精・神
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 9:30~16:00 ○ ○ ○ ○ ○ /
休診日	日・祝
住所	青葉町2-27-1
電話	042-393-2881
設備	P <sub>39</sub> エレ HP
メッセージ 相談室にお電話下さい。	

青 医療法人社団恵友会 三恵病院	
診療科目	精・神・内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 9:00~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ / 13:00~16:00 ○ ○ ○ ○ ○ /
休診日	日・祝
住所	青葉町3-29-1
電話	042-391-3035
設備	P <sub>50</sub> エレ HP

萩 愛有会 久米川病院	
診療科目	内・循・消・内視・放・呼・糖・肛・外・整・リハ・脳外・眼・皮・泌
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ / 14:00~16:30 / / / / / /
休診日	月・水・日・祝・金午後・土午前
住所	萩山町3-3-10
電話	042-393-5511
設備	P <sub>20</sub> 透析 聴診器 HP 時間外可
※お子さんは小児科専門へお願いします。 ※時間外診療(17:00~9:00)は曜日によるので、問い合わせの上お越しください。 ※英語対応は夜間不可、一部の医師のみです。	

富 医療法人財団 西武中央病院	
診療科目	内・循内
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ / 13:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ /
受付時間 午前 9:00~11:00 午後 13:00~16:00	
休診日	土午後・日・祝
住所	富士見町1-1-43
電話	042-393-1811
設備	P <sub>14</sub> エレ HP

諏 社会福祉法人白十字会 東京白十字病院	
診療科目	内・呼・リウ・外・整・リハ・脳外・婦・泌
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ △ / 12:30~16:30 ○ ○ ○ ○ ○ / △8:30~11:30
休診日	日・祝・土午後・12/30~1/3
住所	諏訪町2-26-1
電話	042-391-6111
設備	P <sub>30</sub> エレ HP 聴診器
※診療科によって診療時間が異なります。お問い合わせください。上記の表は内科です。	

諏 新山手病院	
診療科目	内・循・消・放・神内・呼・外・脳・泌・眼・リハ・皮・歯科口腔外科・生活習慣病・糖尿・乳腺・整形
診療時間	月 火 水 木 金 土 日 8:30~11:00 ○ ○ ○ ○ ○ △ /
△第2・4土のみ	
休診日	第1・3・5土曜 日・祝
住所	諏訪町3-6-1
電話	042-391-1425
設備	P <sub>40</sub> 透析 聴診器 HP 時間外可
※内科は14:00~15:30時間外診療可。 また救急は随時対応 ※当院は小児科がないため15歳以下の方については、お電話でご相談下さい。	

