

公園へ行こう！



♪ 市外公園 番外編 ♪

なが〜いローラーすべり台がある公園

・・・黒鐘公園（国分寺市）

ムーミン屋敷がある公園

・・・あけぼの子ども森公園（飯能市）

アスレチックも動物園もある公園

・・・智光山公園（狭山市）

・・・埼玉県子ども動物自然公園（東松山市）

国営昭和記念公園

【住所】立川市緑町 3173 【交通】JR中央線「立川駅」徒歩 10 分/JR青梅線「西立川駅」徒歩 2 分

【入園料】大人 410 円、小人（小・中学生）80 円 【遊具】ふわふわドーム、虹のハンモックなど

【駐車場】普通車 1 回 820 円

☆おすすめポイント☆

■ベビーカーの貸出無料 ■レンタサイクルがある（有料）



所沢航空記念公園

【住所】所沢市並木 1-13 【交通】西武新宿線「航空公園駅」徒歩すぐ

【遊具】ターザンロープ、すべり台付アスレチック 【駐車場】2 時間無料、以降 1 時間毎 100 円

☆おすすめポイント☆

■遊具が充実しているので 1 日楽しめる ■小さな子どもでも遊べる水遊び場がある
 ■駅と直結して便利。飛行機の展示がある！ ※水が冷たいので必ずサンダルを持参してね（大人もね）



都立小金井公園

【住所】小金井市桜町 3 丁目、関野町 1・2 丁目、小平市花小金井南町 3 丁目、西東京市向台 6 丁目、武蔵野市桜堤 3 丁目

【交通】西武新宿線「花小金井駅」～（西武バス）～「小金井公園西口」下車徒歩すぐ

【遊具】ローラーすべり台、草そりなど 【駐車場】1 時間 300 円、以降 30 分 100 円

☆おすすめポイント☆

■芝生が広く小さい子を歩かせやすい ■草そりが人気！遊具がたくさんあって 1 日遊べるよ



羽村市動物公園

【住所】羽村市羽 4122 【入園料】大人 300 円、小人 50 円、4 歳未満無料

【営業時間】3～10 月 9：00～16：30 11～2 月 9：00～16：00

【休園日】月曜日（祝日の場合は開園） 【駐車場】平日：無料 土・日：1 台 300 円（1 日）

☆おすすめポイント☆

■ペンギンなどにエサやり体験ができる（有料）
 ■キリンの首にハート型模様があるよ。探してみてね！



市内の施設

☆住所☆ 東村山市多摩湖町 4-3

♥ 下宅部遺跡はっけんのもり 資料館 ♥

幼児の自然遊びにちょうど良い広さの公園です。遊具はないですが、丘や木、小川、芝生があり整備が行き届いてとてもキレイです。川にはザリガニもいます。近くにたいけんの里があります。

♥ 八国山たいけんの里 ♥

館内は体験スペースがあり、竹やどんぐりなどで工作が楽しめます。外のベンチやテーブルでお昼を食べても良いですね。トイレはオムツ替え台もあり、スタッフに声をかければ授乳ケープも貸してくれます。飲み物の自販機や冷水機もあります。



井の頭自然文化園

【住所】 武蔵野市御殿山 1-17-6

【入園料】 大人 400 円、小人無料

【営業時間】 9:30~16:00

【休園日】 月曜日（祝日の場合は翌日）

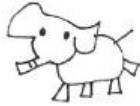
【駐車場】 近くに有料駐車場有

☆おすすめポイント☆

■ゾウの「はな子」が人気

■熱帯鳥温室、リスの小径、モルモットのふれあいコーナー など見るところがたくさん。

☆分園（水生物園）もあるよ！



青梅鉄道公園

新幹線の運転席にも座れるよ！

【住所】 青梅市勝沼 2-155 【入園料】 小学生以上 100 円

【営業時間】 3~10月 10:00~17:30 11~2月 10:00~16:30

【休園日】 月曜日（祝日の場合は火曜日）

【駐車場】 無料

☆おすすめポイント☆

■SLがたくさん展示されている

■小さな子が喜ぶ乗り物が多い（有料）

■園内に遮断機があり、ボタンを押して遮断機が下ろせる



里山民家 都立野山北・六道山公園

【住所】 武蔵村山市三ツ木 4-2

【営業時間】 9:00 ~17:00（年末年始は休館）

【駐車場】 無料

☆おすすめポイント☆

■田んぼ、小川、ため池、畑、茅葺き屋根の民家、たくさんの自然とふれあえる

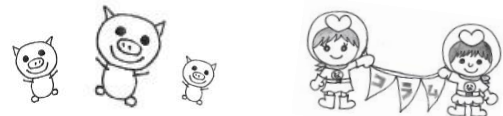
■めずらしい生き物も生息している

■公園の東端部の「冒険の森」には、連続したアスレチックタイプの木製遊具や

高さ 8m、一周 60mの観察展望デッキがあります。



先輩ママからのメッセージ ◎ 我が家の三匹のコブタ



我が子は三兄弟です。長男はマイペースでのんびり、次男はくいしんぼう、三男は甘えん坊ですが賢い？

まさに、絵本の「三匹のこぶた」みたいだな~と思う母なのですが、兄 2 人は、この絵本…なんかいや！と本棚の端のほうで出番待ち状態です。そんな我が家のコブタ達、まだ、ねんねの赤ちゃんの頃から中央公園が大好き！

妊娠中は散歩コース！誕生後は、芝生でハイハイ追いかけてっ！10年前から通っています。天気の良い日は「お弁当持ってピクニック行こうか？」と誘うと、みんな「行く！」と喜んでます。夏休みにはラジオ体操もしていて、朝の体操はとても気分がいいです。10年前に公園で仲良くなったママ友は今も何でも相談できる大切な友達です。

中央公園は、隣に富士見児童館もあるので、突然雨が降っても、子どもがお昼寝しちゃっても、すぐ立ち寄れてとても便利です。春の満開の桜はとてもキレイでお花見も楽しめます。家族で…お友達みんなで…ベビちゃんとふたりでのんびり…♥ 自然に触れてたのしい公園ライフ、すごしてみてはいかがでしょうか♪