

平成24年度市民講座(案)

	テーマ	要旨・概要等	実施時期	実施場所	提案者
1	地図の読み方、見方	街歩き、ハイキング、里歩きなどに役に立つ地図のよみ方を学ぶ。	前期	廻田	市民
2	立川断層を知る	日本の三大断層といわれる立川断層。近くに存在するこの断層の状態に関連する情報等を正しく知る。	前期	秋津	市民・講座ボランティア
3	自転車の楽しみ方についての講座・東村山のサイクリングロード	自転車の楽しさを多くの人に知ってもらいたい。仲間づくりをすれば、地域社会の為にもなる東村山市内や周辺地域で安全かつ快適にサイクリングできるルートや沿道の見所やお店を紹介し、実践する講座を望む。	中期	富士見	市民・職員
4	宇宙は何でできているか(仮称)	自然界はミクロの観点からすると、原子、原子核、素粒子などから成り立っているが、これは宇宙の成り立ちや構造と密接な関係がある。これがなぜなのかを解説する。	中期	秋津	市民
5	遺言書の書き方及び相続について	人はいつ何が起るかわからない、自分の思いを残された人に伝えるためのも一年に一回は遺言を書いてみよう。また、親兄弟の死に直面した際、悲しみにおそわれる中、現実問題として相続対応に迫られる。その手続きに関する講座を実施する。	後期	中央	職員
6	シニア学級「目指せ！幸齢者」	介護保険制度が開始され、さまざまな支援が受けられるようになったが、より大切なことは、要介護状態にならないことである。家庭でも気軽にできる介護予防体操やウォーキングのコツ、生活改善、調理方法などを学ぶ。①高血圧・動脈硬化・糖尿病を予防する食生活 ②生活習慣病と予防のための運動など	前期	富士見	市民
7	シニア革命(PCで作る カレンダー&年賀状・デジカメ教室)	デジカメで撮った旅先の風景、家族やペットの写真を利用したり、お気に入りの画像をダウンロードして、自分だけのオリジナルカレンダーと年賀状を作成する。カメラをあまり撮らない世代を対象に最新デジカメの扱い、撮り方、プリントの方法を学ぶ。	中期	萩山	職員
8	あいらぶ 東村山	わがまち 東村山のことをもっと知ろう。東村山の伝統食を学ぶ。武蔵野うどんを打って食す。東村山の歴史を学ぶ。国宝「正福寺 地蔵堂」を見学する。	中期	中央	職員
9	水は誰のものかー安全で、おいしい水の確保	21世紀は水戦争の世紀といわれる。世界で偏在する水資源と水事情の実態、安全な飲み水の確保、水道事業の民営化、節水対策等これからの水問題とその対策・対応方法を知る。	中期	廻田(館外)	講座ボランティア
10	東村山のバリアフリー度見て歩き	進みゆく高齢化社会、市民にやさしい公共施設 市役所、公民館 駅 道路等東村山市内のバリアフリー度合いを検証する。	中期	中央	講座ボランティア
11	エネルギーの未来を考える(仮称)	福島第一原発事故により原発に頼るエネルギー政策に問題があることが判明。これからのエネルギー問題はどうかを考える。	後期	秋津	講座ボランティア・職員
12	数学を楽しむ	「数学」とはとっつきづらいものだという固定観念をくつがえす、数学のおもしろさを知ってもらうための講座	後期	富士見	市民
13	はじめてのママ講座	ママ1年生のお母さんを対象に赤ちゃんのあやし方、わらべうたなどを同じようなお母さんと学び、かつ親睦を深めることを目的とした講座	前期	萩山	市民
14	薬のはなし	市販の薬の使い方など薬剤師による薬のはなし	後期	萩山	市民

単発講座(案)

	テーマ	要旨・概要等	実施時期	実施場所	提案者
1	親子講座(ANA機体工場見学)	夏休みに親子、又は孫を連れて社会科見学をし、夏休みの思い出のひとつとする	中期	館外	職員
2	オモシロ科学遊び	毎年恒例、自由研究にも使える小学生講座科、科学を学ぶ。	中期	中央	職員
3	うたごえ広場	2年前に実施した講座で、合唱好きな方々の交流を目的とした講座	前期	中央	
4	夏休み映画会	夏休みに子供向きのアニメ映画を上映し、楽しんでもらう	中期	全館	職員
5	つるし雛	毎年恒例の、ひな祭りに向けての手芸講座	後期	中央	職員

※ 前期 4～7月： 中期 8～11月：後期 12～3月