

開催を希望する講座を10個選定して投票欄に丸をご記入ください。

氏名 \_\_\_\_\_

★は、市民講座ボランティア会議にて、平成29年度に開催したいと多く声が上がったテーマとなります。

## 平成29年度市民講座学習テーマ提案一覧表

	提案学習のテーマ名	内容	分野	投票欄	備考
1	子どもの権利を考える～いま、家庭や地域でできること	①子どもの権利とは？現代の子どものおこしている環境について②不登校・ひきこもりについて③いじめ虐待-差別感情が生まれる状況と心理的サポート④子どもの精神障がいについて地域や学校が支えるポイントや医療的な見解等。	5		
2	俳句と川柳の作りかた	俳句の基礎・作り方とサラリーマン川柳なども大変人気である川柳の基礎を学ぶ。	10		
3	英語多読入門	英米の子どもたちが読みやすい絵本から読み始めて、文字の多い本へと移っていくと、やがてペーパーバックが楽しめるようになります。さらに話す・書くへも自然につながります。単語の暗記や文法学習とはさよなら！誰でも「楽しく」ことばを習得できます。これが英語多読です。英語多読とは何？どうやるの？の講演と、実際の絵本を使っての体験を行います。	9		
4	住む町を知る	東村山の昔からの産業や文化を知る。 難しいものではなく東村山の昔話、民話などから現在に受け継がれている行事や農業の今昔、名産のうどん意外にも農家の食卓に並ぶ素朴な郷土料理を知る。	4		★
5	二胡を弾こう！	中国民族楽器の二胡を基礎から学べる体験講座。二胡の歴史をはじめ、楽器の持ち方、指の使い方、美しい音色の出し方などを学びます。簡単な曲から挑戦して、実際に二胡を演奏してみましょう。	10		
6	楽しくアイヌを知る	関東にもたくさんの人々が暮らす、日本の先住民であるアイヌこと、先住民ということを楽しく、正しく理解できる講座です。 vol.1 アイヌの歴史を学ぶ vol.2 大人気漫画『ゴールデンカムイ』からアイヌの世界を学ぶ(暮らし、料理、世界観) vol.3 アイヌの現在(現状、文化活動、世界の先住民との比較等)	7		
7	悠久の漢字文化	シニア学級で講義を受けて内容が楽しく有意義でした。ぜひ、市民講座で希望します。	8		
8	ハーモニカを楽しもう！	手軽に携帯でき、その場、その場で人の和ができる楽器だと思います。初心者を対象とした講座を希望。	8		
9	がん検診の真実の意義について	表記のテーマについては、疑問を呈する医師がいるなか、政府、自治体は5つの臓器(胃、肺、大腸、乳房、子宮頸がん)についての一般市民への啓蒙について	11		
10	超高齢化社会を生き抜くために	現在日本社会全体で超高齢化が現実となり、医療費、介護費が激増して近い将来破綻も予想される。その破綻を避けるために1人1人ができることは何かを具体化して見ては如何か。①世界の高齢化社会とその社会システム②人口減少とその問題点(GDP減・労働人口減・社会負担増他)③エコライフ、エコ社会に向けて(エコな生活様式・省エネルギー・情報化 ほか)	3		
11	健康とコミュニケーションスポーツ	身体を動かすことで病気の予防につながる。ソーシャルダンスの基本ステップを学ぼう。	10		
12	アーティストを目指そう	芸術・文化について広い視野をもつ。 合唱を歌おう。	8		
13	簡単な統計学	世の中で使用されている一般統計学・偏差値・平均・最大値・最小値など統計学を使ったいろいろな例。	2		
14	親子で学ぶ、身近な科学	実験を入れて「振り子の話」「音の伝わる速度」などについて学ぶ。講師は東京大学 大学院工学系研究所を卒業した工学博士 狐崎 晶雄 氏を考えております。	6		★
15	数学を楽しむ パート5	毎年開催している早乙女講師による数学講座。 毎回好評であり、参加者が多く、市民講座として最適。数学について楽しく学ぶ。	11		★
16	人生の整理を考える3	遺言・相続や葬儀などについて、今後生活していくうえで避けられない問題について学ぶ	1		
17	パソコン講座【ウインドウズ10の学び方】	Windows利用者限定としたパソコン講座ご自身のパソコンを使って実技を行う方がご自宅に帰ってからスムーズに使うことができるので、ノートPCを持ち込みで行う方が望ましいと考えます。Windows10になり、仕様等色々変わっており、とまどっている方多いので、Windows10に特化して行っても良いかと思われる。	2		★
18	初歩からのスケッチ	年齢を問わず多くの人が絵を描く事に関心を持っており、カルチャー教室で多数の講座が開かれている。市民講座では簡単に始められ道具もあまり必要としないスケッチを初歩から学び、楽しみのスタートと脳の活性化の場を提供する。	8		

	提案学習のテーマ名	内容	分野	投票数	備考
19	認知症改善の回想法を学ぼう	過去を語ることで精神が安定し認知機能の改善にも効果の有る心理療法です。昔の写真や若いころ流行していた映画や音楽、昔使っていた道具等触れることで回想し自分の人生の価値を再発見したり、当時の記憶がよみがえり情動が活性化する療法の基本を学ぶ。	7		★
20	中国の養生八掛拳と養生太極拳を学ぼう	中国武術の八掛拳と太極拳は健康術としても広まっており、年配者や高齢者に相応しい穏やかな動作で健康に有効な運動です。これらの基本を学び日常生活での心身の健康に応用できる講座です。	10		
21	ガーデニング	10月ごろに庭やプランターでクリスマスローズを植えて、冬を楽しむ。書籍やネットにもたくさん育て方は出ていますが、なかなか上手くいかないのが実際です。ポイントを説明してもらいながら、講習会のような形で、すすめると分かりやすいのではないのでしょうか。、寒い時期の楽しみになればと思います。市内の各花店で参加型の講習があると思います。	10		
22	防災	東村山に巨大地震が来るとは思えませんが、いざという時にそなえ、家での避難、避難場所、避難所など疑似体験してみる。最近では、夫婦共働きも多く、近所付き合いを殊更近所付き合いを強調するよりも、共助のメリットを提示して、啓蒙の一つにできたらと考えました。日本女子大の平田先生が良く講演をされているそうです。	4		
23	異常気象とその対策	近年気象変動が大きくなり、それに伴う影響や被害も拡大している。今後どのような異常気象が起こるのか、それらによる生活への被害と対策について学ぶ。①異常気象とはIPCC報告(地球温暖化)、オゾンホール、エル・ニーニョ現象、ヒートアイランド、酸性雨、砂漠化、大洪水等②異常気象による災害の世界的実態③異常気象が人々の生活に及ぼす影響(生活環境、農業・漁業・水資源他)④温暖化対策(CO2削減・エネルギー・エコ)	4		
24	インターネット社会と私たちの暮らし	現況ではインターネット活用が個人・年代により大きく異なっている。我々の生活に欠かせないインターネットは、これから生活をどのように豊かにしてくれるのか。また、今後どのようなインターネット社会が到来するのかを学ぶ。①情報化社会の現状とこれから(個人・企業・社会)②インターネットの活用社会(企業・健康管理・介護・その他)③スマートフォンの活用(個人と社会)④先端技術の現状と今後。人工知能(AI)の役割と展望など	2		
26	グローバルizmと格差	経済のグローバル化により貧困の差が拡大し一部の富裕層と多数の貧困層に分断、特に若者の貧困化が叫ばれている。この アメリカの大統領選、ヨーロッパの右翼の台頭、イギリスのEUの離脱などにあらわれている。グローバルizmの切罪、格差の拡大、今後の動向などについて知りたい。	9		
26	芸術鑑賞入門	絵画(日本画・西洋画)音楽・歌舞伎落語などを鑑賞のための基本的な知識やポイントなどを解説、観賞のための道案内をする。場合によっては、それぞれをシリーズで。	8		★
27	活弁の魅力(話芸)	深化し続ける映像の世界の中で活弁付無声映画上映会がひそかに見直され若い世代にも楽しまれている。黎明期の日本で独自に発達した話芸「活弁」を学ぶ。①発達②シナリオ作り③語りの世界	11		
28	女性のためのリラクゼーション講座	スカーフ・マフラーの巻き方・ネイルの仕方とカラーコーディネート・ハンドマッサージ・アロマオイルで生活を楽しもう・風呂敷で日本文化を感じる。包む、結ぶ、贈るといった風呂敷の包み方等を学ぶ	10		★
29	手話講座	手話の初級(基礎を学ぶ。)	7		★
30	コピックアートを楽しむ	大人の塗り絵として注目を浴びているコピックアートを実際に体験する講座。コピックアートとは、デジカメ等の写真データを線画としてプリントアウトした用紙にコピックアート専用のアルコールマーカーで、塗っていく塗り絵。自分の好きな色を使って塗っていくため、同じ題材の線画でも完成作品は、参加者それぞれの個性を強調できる作品となる。	7		
31	「世界のそこを知りたい」～女性リーダーの国々と東南アジア諸国を学ぶ～	世界情勢で、女性リーダーの活躍が注目されている国々について、その国の歴史(女性リーダーが選ばれた歴史的背景等)、国際社会での役割、今後の行方等世界の旬を学ぶ講座。	5		★
32	硬筆・毛筆をきれいに使う	手書きの良さをもう一度見直し、硬筆・毛筆の基礎を学ぶ講座。美しく、バランスのとれた文字を書くためのコツなどを学びます。冠婚葬祭等で書くことがある毛筆ペンを使用し、自分の氏名を漢字できれいに書けるよう技術を習得する。また書くのが難しいひらがなの基礎を学ぶ。	11		★
33	けん玉講座	伝統芸能文化であり、世界的にも人気のけん玉の基礎を学ぶ。子どもから大人まで、幅広い世代に楽しく学べ、腕だけではなく、膝、腰など体全体を使い、気軽にできる運動としても見直されている。病院などでは体力維持のプログラム等に組み込んでいっているところもある。	11		★
34	はじめての孫育て講座	共働き家庭が増え、3世代同居もめずらしくなくなり、祖父母が孫の面倒を見る機会が多くなっています。一方で、昔と今の子育て事情・子育て環境などの違いにとまどうおじいちゃんおばあちゃんも多いのではないのでしょうか。現在の子育て事情などを知る事により、親世代、孫世代の気持ちに寄り添い、楽しく孫育てができることを学ぶ講座です。また「食」に関する知識と「食」の大切さとマナーについて学ぶ。	3		

	提案学習のテーマ名	内容	分野	投票欄	備考
35	百人一首	少女マンガから映画化にもなった、百人一首。競技としての百人一首ではなく、一首毎の和歌の意味、詠んだ人物の気持ちなどを学ぶ。	8		
36	クラフトバンドでバスケットを作る	クラフトバンドはクラフトテープ、紙バンドとも言われている、荷造り用の紙のテープです。	11		
37	睡眠のすすめ	心身の健康に大切な睡眠について、学問的裏付け(座学)、アロマ体験(安眠できるアロマ作り)、眠りヨガ体験を通して、睡眠の質を高めていく講座。	7		

1「法律・政治を学ぶ」
2「経済・情報を学ぶ」
3「少子・高齢化を考える」
4「環境・生活を考える」
5「男女共同参画の推進」
6「若者空間プロデュース」
7「心の健康と人間関係を考える」
8「歴史・文学・芸術を学ぶ」
9「国際協力・多文化共生の推進」
10「趣味と実技を楽しむ」
11「その他」

地区館で活動されている団体を講師として市民講座を開催し、公民館全体の活性化を図る。

ハガキで文字遊び	うれしいとこ、四季折々のことなどはがきに短い文字でお箸や筆、墨、絵の具、和紙などを使い書きます。	萩山公民館
英語を学ぼう	2020年に東京五輪も開催予定であり、各国からも多くの方が入国すると予想されます。簡単な日常会話等を身につけて学ぶ講座	秋津公民館
現在検討中		富士見公民館
はじめてのステンドグラス	初心者向けの手鏡などの小物を作ります。	廻田公民館