

平成30年度市民講座学習テーマ提案一覧表

テーマ決定(案)	提案学習のテーマ名	内容	分野
	1 盆踊りを楽しむ	浴衣の着付け。 簡単な踊り(オリンピック東京音頭や東村山音頭など)の振り付けを覚えて、この夏は真ん中の輪の中で、踊って楽しむ。	10
	2 ごみ問題を考える	ごみ処理場の現状の問題点やゴミ分別の仕方等を学習する。 資源ごみを活用する(広告用紙でカゴを編む/新聞紙で袋作り/牛乳パックで椅子作り 等)	4
	3 外国人と日本人の共生社会について	日本に住んでいる外国人は、年々増加傾向にあると思われる。 自分の身近にも外国人がいるが、地域社会の一員として、共に暮らしていく為には、どのようにサポートし、助け合えばいいのか学ぶ講座。	9
	4 陶芸	陶芸の基礎知識を習得する講座。	8
	5 ウクレレ	自作のウクレレを組み立て演奏の基礎を学ぶ。	10
	6 宇宙物理学入門	ガリレオ・ガリレイから重力波検出まで、宇宙物理学(近代天文学)の概要を、数式を使わず市民に分かりやすく解説する。 講師は、国立天文台、東京大学宇宙線研究所、東京大学理学部または六都科学館から派遣を依頼する。	4
◎	7 異常気象とその対策	近年気象変動が大きくなり、それに伴う影響や被害も拡大している。今後どのような異常気象現象が起こるのか、それらによる生活への被害と対策について学ぶ。 ① 異常気象とは;IPCC報告(地球温暖化)、オゾンホール、エル・ニーニョ現象、ヒートアイランド、酸性雨、砂漠化、大洪水等々 ② 異常気象による災害の世界的実態 ③ 異常気象が人々の生活に及ぼす影響、生活環境、農業、漁業、水資源、その他 ④ 温暖化対策;CO2削減、エネルギー、エコ社会...	4
	8 少子高齢化とこれからの社会	我が国は世界で最も少子高齢化が進んでいる国の1つと言われている。今後人口減少が継続し、人口構成が逆ピラミッド状態になることが社会環境や我々の生活にどのように影響するのか、またどのように生活様式を変えていかなければならないのかを学ぶ。 ① 世界の高齢化社会とその社会システム ② 人口減少とその問題点、GDP減、労働人口減、社会負担増、地方消滅、財政難、その他 ③ エコライフ、エコ社会にむけてエコな生活様式、省エネルギー、情報化、公共事業、社会福祉...	3
	9 多摩地域の地形的特性および歴史と文化	我々の生活基盤としての多摩地域がどのような地形的特徴を持って形成され、どのような歴史特性があるのか。この地域の歴史、文化、生活面での特性を知る。 ①多摩地区の地形形成メカニズム、多摩地区の地域的特性、多摩川の役割 ②多摩地区の歴史・7世紀~(「多摩」とは何か)・平安時代から中世、戦国期(多摩地区が政治的、文化的に武蔵の中心)・近世以降(玉川上水の整備等)	8
	10 失敗の本質 日本軍の組織論的研究	累計70万部突破した本から学ぶ。なぜ日本人は空気に左右されるのか?どうやって間違えるかというのはだいたい共通する。トップからの指示があいまい。大きなプロジェクトほど責任者がいなくなる。新しいかよりも前例があるかが重要。リーダーの数だけ方針がある。大きな声は論理に勝る。	2
	11 アメリカの歴史を知ろう	アメリカの建国、独立宣言、奴隷制、南北戦争、大恐慌、第二次世界大戦、冷戦 など。アメリカを知るためには、その歴史に対する理解が必要である。	9
	12 絵画を楽しもう	西洋絵画の発展。宗教画からルネッサンス印象派、バルビゾン派、抽象画まで特長、代表作、更に絵画の見方などできれば浮世絵も解説していただければと思う。	8
	13 隣国の中国をもっと知ろう	今、どんな経済状態になっているの? 街々はどんな風景になっているの? 人口の多い国です。ショッピングモールなんてどんな様子? 政府の経済政策はどんな変遷をたどっているの?	9
	14 一枚の紙から、いろいろな生き物が飛び出して来る折り紙を学ぼう	身近な生物を折ってみよう。 想像上の生物も創り出してみたい。	10
◎	15 「聞く力を鍛える」(講師:高山 直子氏)	昨年受講して大変良かったです。私の場合は、すでに退職していましたが、現役の時に聞きたかったです。職場の中でも生かせることが、たくさんありました。現役の方の参加を考えると土曜日や夜がいいかもしれません。コミュニケーション力は、今かなり落ちていると思います。	7
◎	16 寿命100年時代をどう健康に生きるか	アンチエイジングと運動を考える。長寿命社会となってきた今、どう健康寿命を延ばすかが個人・家族そして社会にとっても大きな課題となっている。そこで、医療、食生活、睡眠、運動など様々な面から考える。	3
◎	17 初心者のための色鉛筆絵	これ色鉛筆で描いたの? 鉛筆以外道具もいらず絵が描ける、奥の深い色鉛筆画に挑戦してみよう、脳活性化の新たな趣味の発見です。	10
◎	18 住むまちを知る/パート2 ~地域の歴史を学びコミュニティの輪を広げよう~	わが町を知るシリーズパート2。 東村山が歴史・文化の豊かな地域であることは意外と知られていない。自分が住んでいる町を知り地域でのコミュニティ活動の輪を広げ活性化を図ろう。	8
◎	19 数学を楽しむ パート6	早乙女先生の軽妙なトークですっきり定着した楽しく数学を学ぶシリーズパート6を今年も。	11
	20 AIスピーカーと暮らす未来の生活	スマートフォンに代わって、AIスピーカーが話題ですが、身近にAIを感じることで、新たなコミュニケーション手段や生活スタイルの将来を体験する。	2
	21 お金とくらしの知恵	将来を見据えて、自分の限られた財産を有効に有効活用していけるよう貯蓄、年金などお金とくらしに関することを学ぶ講座。 年金の仕組み(国民年金・厚生年金・個人年金の基本) 税金の仕組み、悪質商法を未然に防ぐための基礎知識等を学ぶ。	1
◎	22 硬筆・毛筆をきれいに使う	手書きの良さをもう一度見直し、硬筆・毛筆の基礎を学ぶ講座。美しく、バランスのとれた文字を書くためのコツなどを学びます。また、冠婚葬祭等で書くことがある毛筆ペンを使用し、自分の氏名の漢字をきれいに書けるよう技術を習得する。	10
	23 川柳を書いてみよう	短歌や俳句よりも簡単に自分の思いを詩にでき、またサラリーマン川柳なども大変人気である。 入門編として、川柳の基礎を学ぶ。	8
	24 世界遺産に学ぶ日本の歴史と文化	平成29年9月現在、日本には21件の世界遺産が登録されている。そこで、文化遺産に登録されている所以を日本の歴史、文化とともに学ぶ講座。 (小テーマ) 「明治産業革命の足跡」(二回) 「日本を陰で支えた杉文化」、「広島は語る」	8
◎	25 世界のそこを知りたいパート2	世界情勢の旬を学び、国際感覚と見識を広めていく講座。 (小テーマ) 「英国の選択」、「世界の工場を目指して~ベトナム~」 「EUの牽引力~ドイツ~」、「児童向け地雷教室」、「ブラジル」	9
◎	26 誇れる日本文化を探る	日本には世界に誇れる文化と知恵があります。その財産を再認識し、日常生活に活力と感動を与える講座。 (小テーマ) 「和食の知恵」、「ロボットの技術力」、「地震大国日本の建築技術」、「伝統芸能の魅力」	8
	27 ダンス・ダンス・ダンス	小学生向けのダンス教室。	10

地区館で活動しているサークル団体が講師となり、開催する市民講座

萩山公民館	押し花アート	花一輪を絵筆でにかえて作品をつくりましょう。
秋津公民館	社交ダンスエクササイズ	社交ダンスのステップを基本にしなが、ペアでなく、一人でまたは大勢で楽しむエクササイズ。
富士見公民館	スタンドグラス	スタンドグラスの基本を学びます。
廻田公民館	太極拳	呼吸を整え長生き(長息)、健身運動で柔軟性。