

## 市民講座

前期(5月~7月) 中期(9月~12月) 後期(1月~3月)

	テーマ	概要	実施時期	回数	実施場所	募集人員	応募者数	参加者数	備考
1	シニア学級 「目指せ! 年齢若」	介護保険制度が開始され、さまざまな支援が受けられるようになったが、より大切なことは、要介護状態にならないことである。家庭でも気軽にできる介護予防体操やウォーキングのコツ、生活改善、調理方法などを学ぶ。①高血圧・動脈硬化・糖尿病を予防する食生活 ②生活習慣病と予防のための運動など	5/30~6/27 毎週水曜日 10:00~12:00	5回	富士見	25名	37名	37名	終了
2	私の子育てを見つめよう	ママ1年生のお母さんを対象に赤ちゃんのあやし方、わらべうたなどを同じようなお母さんと学び、かつ親睦を深めることを目的とした講座	5/6~6/27 毎週水曜日 10:30~12:00	4回	萩山	10組	12組	10組	終了
3	立川断層を知る	日本の三大断層といわれる立川断層。近くに存在するこの断層の状態に関連する情報等を正しく知る。	6/1~6/22 毎週金曜日 14:00~16:00	4回	秋津	30名	89名	56名	終了
4	地図をよむ	街歩き、ハイキング、里歩きなどに役に立つ地図のよみ方を学ぶ。	7/17~1/31 毎週火曜日 14:00~16:00	3回	廻田	25名	25名	20名	終了
5	あいらぶ 東村山	わがまち 東村山のこともっと知ろう。東村山の伝統食を学ぶ。武蔵野うどんを打って食す。東村山の歴史を学ぶ。 国室「正福寺 地藏堂」を見学する。	9/24~10/9 月曜日・火曜日 10:00~12:00	3回	中央、館外	22名	21名	21名	終了
6	世界の水問題 (水は誰のものか 安全で、おいしい水の確保)	21世紀は水戦争の世紀といわれる。世界で偏在する水資源と水事情の実態、安全な飲み水の確保、水道事業の民営化、節水対策等これからの水問題とその対策・対応方法を知る。	9/20~10/4 毎週木曜日 10:00~12:00	3回	廻田、館外	25名	7名	7名	終了
7	シニア学級 パソコン講座 (PCで作る カレンダー&年賀状・デジカメ教室)	デジカメで撮った旅先の風景、家族やペットの写真を利用したり、お気に入りの画像をダウンロードして、自分だけのオリジナルカレンダーと年賀状を作成する。カメラをあまり撮らない世代を対象に最新デジカメの扱い、撮り方、プリントの方法を学ぶ。	10/4~10/19 木曜日・金曜日 14:00~17:00	5回	中央	20名	63名	20名	終了
8	バリアフリーを学ぶ	進みゆく高齢化社会、市民にやさしい公共施設 市役所、公民館、駅、道路等東村山市内のバリアフリー度合を検証する。	中期	2回	中央	35名			募集中
9	宇宙は何でできているか	自然界はミクロの観点からすると、原子、原子核、素粒子などから成り立っているが、これは宇宙の成り立ちや構造と密接な関係がある。これがなぜなのかを解説する。	中期	4回	秋津	30名			募集中
10	自転車の楽しみ方についての講座・東村山のサイクリングロード	自転車の楽しさを多くの人に知ってもらいたい。仲間づくりをすれば、地域社会の為にともなる東村山市内や周辺地域で安全かつ快適にサイクリングできるルートや沿道の見所やお店を紹介し、実践する講座を望む。	中期		富士見				
11	遺言書の書き方及び相続について	人はいつ何が起るかわからない、自分の思いを残された人に伝えるためのもの一年に一回は遺言を書いてみよう。また、親兄弟の死に直面した際、悲しみにおそわれる中、現実問題として相続対応に迫られる。その手続きに関する講座を実施する。	後期		中央				
12	エネルギーの未来を考える (仮称)	福島第一原発事故により原発に類するエネルギー政策に問題があることが判明。これからのエネルギー問題はどうかを考える。	後期		秋津				
13	数学を楽しむ	「数学」とはとっつきずらいものだという固定観念をくつがえす、数学のおもしろさを知ってもらうための講座	後期		富士見				
14	薬のはなし	市販の薬の使い方など薬剤師による薬のはなし	後期		萩山				

単発講座

	テーマ	実施時期	回数	実施場所	募集人員	応募者数	参加者数	備考	
1	うたごえ広場	2年前に実施した講座で、合唱好きな方々の交流を目的とした講座	6/15金曜	1回	中央	100名	90名	81名	終了
3	オモシロ科学遊び	毎年恒例の、小学生の夏休み自由研究用の講座	8/16木曜	1回	中央	45名	25名	20名	終了
4	夏休み映画会	夏休みに子供向きのアニメ映画を上映し、楽しんでもらう	8/23木曜	1回	中央	---	---	17名	終了
2	親子講座 (JAL機体工場見学)	夏休みに親子、又は孫を連れて社会科見学をし、夏休みの思い出のひとつとする。	8/22水曜	1回	館外	12組	74組	11組	終了
5	つるし雛	ひな祭り前の、好評をばくしている定番講座	後期		中央				

知的障害者青年学級

テーマ	内容	実施時期	回数	実施場所	募集人員	応募者数	参加者数	備考
「かめのこ学級」	学習とレクリエーション	年間 13回 (4月～3月までの日曜日。8月を除く)	月1回 (8月休み、12月・2月は月2回)	中央公民館他			18名 (7月より1名増)	実施中

PCサポートセンター (月4回)

共同事業 障害支援課

第一、第三火曜日 (午前中)、第二火曜日 (夜)、第四金曜日 (夜)

実施中

「元気アップ教室」

共同事業 市民スポーツ課

テーマ	内容	実施時期	回数	実施場所	募集人員	応募者数	参加者数	備考
廻田公民館コース		5/8～6/5 (火曜日)	5回	廻田	30名			終了
富士見公民館コース		6/12～7/10 (火曜日)	5回	富士見	30名			終了
萩山公民館コース		9/18～10/16 (火曜日)	5回	萩山	30名			
秋津公民館コース		10/23～11/20 (火曜日)	5回	秋津	30名			
中央公民館コース		2・5～3/5 (火曜日)	5回	中央	30名			

落語芸術協会共催事業「笑顔あふれるまち 東村山土曜寄席」

共催 落語芸術協会

テーマ	内容	実施時期	回数	実施場所	募集人員	応募者数	参加者数	備考
i n 秋津公民館		7/14土曜	1回	秋津ホール	120席	---	94名	終了
i n 富士見公民館		9/8土曜	1回	富士見ホール	140席	---	93名	終了
i n 廻田公民館		11/17土曜	1回	廻田ホール	90席	---		販売中
i n 中央公民館		1/26土曜	1回	中央ホール	453席	---		
i n 萩山公民館		3/23土曜	1回	萩山集会室	50席	---		

キッズ伝統芸能「はじめての日本舞踊」

主催 東京都、東京発・伝統WA感動実行委員会、(財)東京都歴史文化財団

テーマ	内容	実施時期	回数	実施場所	募集人員	応募者数	参加者数	備考
はじめての日本舞踊	プロの舞踊家による指導で、日本舞踊の基本から学び、浅草公会堂で発表会を行う。	9月23日開級式		日本能楽堂、中央公民館			24名	

第25回平和映画会

テーマ	内容	実施時期	回数	実施公民館	募集人員	応募者数	参加者数	備考
映画会は実施しない	コンサート開催のため平成24年度の開催はなし	6月25日		中央ホール	—	—	—	終了

自主事業 ファミリーコンサート(坂田おさむ)

テーマ	内容	実施時期	回数	実施公民館	募集人員	応募者数	参加者数	備考
ファミリーコンサート	坂田おさむコンサート	7月21日	1回	中央ホール	450名	—	255名	終了

多摩六都フェア フレッシュコンサート

主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

テーマ	内容	実施時期	回数	実施公民館	募集人員	応募者数	参加者数	備考
多摩六都フェア フレッシュコンサ	オーディション	8月10日	1回	中央ホール	—	学生7名 新人11名	学生7名 新人11名	終了
	オーディションで選考された10組の若手音楽家の演奏	10月6日	1回	中央ホール	無対招待	—	235名	出場者 学生5名 新人5名

## 平成25年度市民講座学習テーマ募集要項

- 1 募集期間 平成24年9月15日～平成24年10月21日(必着)
- 2 応募資格者 市民または在学・在勤のかた
- 3 市民講座実施期間 平成25年5月～平成26年3月
- 4 応募方法 直接、またはホームページからの電子申請、または郵送で、下記必要記載事項を明記して、中央公民館まで
- 5 必要記載事項 住所  
在勤在学の場合は勤務先または学校名  
氏名  
性別  
年齢  
電話番号  
パソコン用メールアドレス  
提案学習テーマ名と内容
- 6 その他 採択された講座に参加するには、提案者であっても講座参加申込が必要。
- 7 問合せ 中央公民館(395)7511

## 平成25～26年度市民講座ボランティア募集要項

- 1 参加資格 生涯学習に関心のある市内在住者または在学のかた  
※年齢は、会議、市民講座に実質参加できる成人のかたを想定する。
- 2 募集人数 15名程度  
※応募者多数の場合提出書類による選考を行う。
- 3 任期 平成25年4月～平成27年3月(2年間)
- 4 活動目的 (1) 市民から公民館主催の市民講座学習内容の提案を受けることにより、市民ニーズを把握し、事業を実施する。  
(2) 市民が、自らの知識経験を生かし、また生涯学習及び社会教育並びに公民館に関する学習をおこない、公民館活動に貢献する。
- 5 活動内容 (1) 平成25年度及び26年度に実施する公民館の市民講座の内容を公民館職員とともに検討する。  
(2) 個別の市民講座について、カリキュラム内容の具体的提案、事前準備等、運営に携わる。  
※ 報酬、交通費、謝礼等は、支出しない。  
※ 講座の講師になることはできないこととする。家族も同様。  
※ 講座の提案をするには、別に「学習テーマ募集」に応募する必要がある。  
※ 講座ボランティアが手伝うために講座に参加する場合、参加申込が必要。  
※ 説明会 平成24年11月16日(金)午前10時から正午 中央公民館にて(予定)
- 6 応募方法 直接、またはホームページからの電子申請、または郵送で、下記必要記載事項を明記して、中央公民館まで(応募用紙は各公民館にあります)
- 7 必要記載事項 住所  
在勤在学の場合は勤務先または学校名  
氏名  
性別  
年齢  
電話番号  
パソコン用メールアドレス  
応募の動機  
活動に参加できる曜日と時間帯
- 8 締切 平成24年10月21日(必着)  
※ 締切り後は、申込者全員に対して、文書(電子申請も含む)により、審査結果を通知する。
- 9 お問い合わせ 中央公民館(395)7511