

！ 困ったとき

夜間・休日に急病になってしまったら

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

休日歯科応急診療所 4月の日程

診療時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
1日(日)	三上歯科医院	秋津町4-34-4	393-0705
8日(日)	あいデンタルオフィス	本町2-5-2	393-9215
15日(日)	こにし歯科医院	栄町2-21-12 武蔵第二ビル3階	396-4054
22日(日)	やじま歯科医院	久米川町2-31-77	390-0888
29日(祝)	井上歯科医院	恩多町3-29-1 イーストビレッジ2階	396-0909
30日(休)	吉田歯科クリニック	萩山町4-12-30	396-3488

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535 (代表)

テレホンサービス

○夜間の急な病気やけがでお医者さんが見つからないときは、東京都消防庁救急相談センター(プッシュ回線、携帯電話からは☎#7119、ダイヤル回線からは☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

健康・福祉	子育て
歯科相談 ☎18日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=21日午前9時～正午(要予約) ☎いきいきプラザ3階 ☎子育て支援課、妊産婦相談☎393-5445
医療相談 内科・心療内科・もの忘れ ☎26日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 こころたまこ ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 ☎いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課
母子・父子・女性相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課	0～3歳 育児相談 看護師による計測・保健相談 ☎10日午前10時30分～正午(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 ☎19日午前10時30分～正午(随時予約受付) ☎ほんちょう子育てひろば(本町児童館内) ☎第一保育園☎395-8955
生活自立相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時15分 ☎市民センター1階 ☎ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3階 ☎子ども家庭支援センター☎390-2271
社協総合相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎397-8194	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3・4階 ☎0～18歳の子どもと保護者 ☎子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
障害者相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎支援センター「るーと」☎394-1555	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 ☎☎各保育園
心身障害者(児)相談 ☎月～金曜日 ☎☎手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	くらし ☎市民相談・交流課 ☎本庁舎1階市民相談室(記載のないもの) 一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
精神障害者相談 ☎月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) ☎☎地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	法律相談(弁護士) ☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
障害者就労相談 ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) ☎市民センター1階 ☎☎障害者就労支援室☎313-3794	交通事故相談(弁護士) ☎20日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
その他の障害者団体等相談 ☎身患連☎393-6821、身障運動者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎12日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康づくり ☎☎スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	税務相談(税理士) ☎13・27日午後1時15分～4時(随時予約受付)
スポーツ医事相談 ☎土曜日、午後3時～4時	行政書士相談 ☎19日午後1時15分～4時(随時予約受付)
栄養相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	登記相談(司法書士) ☎10日午後1時～3時50分(随時予約受付)
健康相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	表示登記相談(土地家屋調査士) ☎10日午後1時～3時
健康トレーニング相談 ☎火・金曜日、午前10時～午後4時	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎17日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
女性	人権の上相談(人権擁護委員) ☎24日午後1時～3時30分
女性のための悩み相談(カウンセリング) ☎火・土曜日=午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)第3金曜日=午後3時～7時(随時予約受付) ☎☎女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) ☎市民相談・交流課	行政相談(行政相談委員) ☎26日午後1時～3時30分
総合建築相談	外国人市民相談(英語・中国語・韓国・朝鮮語) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎本庁舎1階
耐震・リフォーム等(建築紛争等の相談は除く) ☎第1水曜日午後1時30分～3時 ☎いきいきプラザ1階ロビー ☎☎都市計画課	男女共同参画に関する相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎本庁舎1階

みんなのひろば

原稿受付 5月1日号「催し」4月1日(日)～4日(水) ファクス・郵送:窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付 ☎市民協働課

催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
東村山水墨画「花みずき」第12回作品展	4月4日(水)～8日(日)午前10時～午後5時	中央公民館	無料	☎田島☎394-5474	初日は午後1時～
水墨画合同展示会	4月17日(火)正午～22日(日)午後3時まで	中央公民館	無料	☎工藤☎090-6042-2327	水墨画さくら会 同好会共催
食べられないのは、ワガママ?講演会	4月22日(日)午後2時～4時	サンバルネ	500円(資料代)	☎王崎☎080-5677-8635	☎blue.hmy@gmail.com
アネラ フラダンスサークル無料体験	4月の火曜日午前10時10分～11時30分	中央公民館ほか	無料	☎太田☎090-4669-3312	未就学児同伴可
団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
胡蝶舞踊会(新舞踊)	毎月2回火曜日午後	中央公民館	月1,500円	☎遠藤☎393-1622	入会金1,500円
ゆりの会(新舞踊)	毎月第1・2水曜日午後2時～3時	中央公民館	月2,500円	☎布施☎090-4534-2943	演歌で踊りながら古典舞踊の要素を学べます
フェザーステップ(社交ダンス)	月3回木曜日午前9時～正午	中央公民館	月2,000円	☎山本☎090-8172-1699	入会金1,000円
デッサン・スケッチ絵夢の会(静物・風景・絵手紙等)	毎月第2・4木曜日午前10時～正午	中央公民館	1回2,000円	☎宮澤☎394-6174	初心者歓迎。画材自由。入会金1,000円
水墨画さくら会	毎月2回木曜日午後	中央公民館	月1,000円	☎工藤☎090-6042-2327	入会金1,000円
カラオケ教室 鷹の会(演歌並びにポップス)	月3回木曜日午後7時～9時	中央公民館	月3,500円	☎芝崎☎391-9665	入会金2,000円。見学自由
韓国語トナリ(入門から会話まで学ぶ)	月3回金曜日午前9時30分～午後3時	中央公民館	月4,000円	☎崔☎090-6712-1031	4月20日午後1時～入門無料体験(要連絡)
エンジョイ ストレッチ(音楽に合わせて全身運動)	毎週金曜日午前10時～11時	中央公民館	月3,000円	☎佐藤☎398-0220	初心者・中高年向き。入会金2,000円
キーボード愛好会	毎月第1・3金曜日午後0時30分～(5月は第2・3週)	中央公民館	月4,000円	☎小久保☎090-5423-6294	初心者2期生6名募集。4月6日(日)体験会
良縁二胡サークル	毎月第2・4土曜日ほか 午後7時～8時30分	中央公民館	1回1,500円	☎高橋☎090-1124-8069	初心者歓迎。楽器レンタル可。見学体験随時
萩山詩吟サークル(漢詩を吟じる)	毎月第1・3水曜日午後1時20分～3時20分	萩山公民館	月2,000円	☎松岡☎391-9424	初心者歓迎

凡例 ☎日時 ☎場所 人対象・定員 内内容 費費用(記載がない場合は無料) 講講師 持持ち物 託託児 申申し込み 問問い合わせ