

ニュース

みんなで作ろう！

# 下宅部遺跡はっけんのもり

第90号【'08-12月号】  
発行：下宅部遺跡  
はっけんのもりを育てる会  
東村山市諏訪町1-6-3  
TEL：042-396-3800  
発行日：平成20年12月12日

## 北山小二年生八十名

# はっけんのもりに来園！

### 鹿村光俊

十二月三日（水）快晴の中、紅葉が美しいはっけんのもりに、東村山市立北山小の元気な二年生八十名が教師に引率され、体験学習に来園してくれました。

みなさんが縄文体験。

人数が多いので、はっけんのもりで縄文時代を体験学習する組と、八国山探検組に分かれ交互に学習してもらいました。

歴史館から石川、金山両学芸員のご協力をいただき、次のようなカリキュラムで生徒の



縄文紙芝居に真剣

- ① 縄文服を着て縄文ムラの仲間入り
  - ② 紙芝居で縄文の生活をイメージ
  - ③ 食体験（ドングリ拾いと石皿体験）
  - ④ 実物を観察（土器、くるみ、獣骨）
  - ⑤ 遺跡公園の重要性和利用のマナー
- 縄文服を着た生徒たちは、もうわくわく！ 金山学芸員の名紙芝居「縄文少年ヤケベ」で三千年前の村人の生活をイメージした後、公園内を走り回って「食」(どんぐり・トチの栗) 探し。ドングリを擦りつぶす石皿体験はむずかしかったようですが、全員真剣な表情でやり遂げました。そして石川学芸員が、出土した土器

## 野焼きは今回も大成功

11月15日（土）に縄文土器の野焼きを行いました。大小取り混ぜて30個以上ありましたが、一つも割れることなく、きれいに焼き上がりました。

今回は、大きめの土器は最初から横倒しにしてみました。凹凸があるので地面との接地部分が狭くなるため、おら無く焼けたようです。多少黒くむらが残った部分も、最後に少し回転させて熱が当たるようにすると、きれいに消えてくれました。

次回の野焼きは来年の4月です。

や獣骨を見せると目を輝かせる。

最後に遺跡公園の意味と利用マナーについて話し、公園を大切に



ドングリつぶし（石皿体験）

することを約束して体験学習を終えました。

名残惜しそつに手を振りながら帰る子供たちを見て、来春に迫った「八国山たいけんの里」のオープンが楽しみになりました。



## 第80回育てる会

# 検討会議

平成20年12月20日（土）の第80回育てる会は、今年の反省と来年へに向けた検討会議を行います。会議終了後は忘年会を予定しています。ふるってご参加下さい。

開催日 平成20年12月20日（土）

時間 午後1時半から4時頃まで  
場所・問い合わせ ふるさと歴史館

042-396-3800

まじまじの食生活

## スタジイ・マテバシイ ②

今年のドングリ拾いは10月18日に行いました。約1月半経ちましたが、まだ生でも食べられます。

マテバシイは殻が割れていないものは拾った頃とそんなに変化はなく、食べられます。ただし、殻に亀裂が入ったものは堅くなっています、そのままでは食べられません。ところが、スタジイはすべてに亀裂が入っています

が、堅くなっています。前号で加熱の方法として「煎る、茹でる、電子レンジ」の3種類を紹介しました。「煎る」と「電子レンジ」は、加熱したては美味しいのですが、冷めると堅くて歯が折れそうです。

「茹でる」は冷めても堅くなりませんし、多少はあるアワも抜けて、なおさら美味しくなります。殻を剥いてから、20〜30分くらい茹でるのがいいでしょう。去年の秋に収穫してカチカチに堅くなったマテバシイも、1時間くらい茹でると、柔らかくなって粒で食べる事ができます。

茹でたドングリを、縄文スープに放り込めば、「豆入りスープ」っぽくなるし、炒め物に加えると、まさにナッツです。写真は、茹でたスタジイとマテバシイで作った「ドングリとピーマンと鶏肉の味噌炒め」です。こんな料理は縄文時代には無かったはずですが、あまり堅く考えずに、ドングリ料理に親しんでみましょう。

お酒のつまみにもぴったり、美味しいですよ。(千葉)



ドングリとピーマンと鶏肉の味噌炒め

## トトロのふるさと財団 10周年記念シンポジウム参加

はっけんのもりを育てる会は、11月29日(土)所沢市くすのきホールで開催された「トトロのふるさと財団10周年記念シンポジウム」に、狭山丘陵を舞台として活動する団体として参加し、パネルでの活動の紹介と商品の販売を行いました。アングイン編みで作った「縄文布壁掛け」などが好評で、約7千円の売り上げがありました。



## 育まる会 会員募集

みなさんも育てる会の仲間たちと一緒に、下宅部遺跡はっけんのもりを成長させませんか？

- 正会員：会費年間1200円
- 通信会員：会費80円切手12枚
- お申し込み：ふるさと歴史館
- ☎042(396)3800まで

## 育てる会

### 今後の予定

- 12月13日(土) 午前8時から  
除草・清掃作業(はっけんのもり)
- 12月20日(土) 午後1時30分から  
第80回育てる会「検討会議」  
(ふるさと歴史館)
- 12月20日(土) 午後4時30分から  
忘年会(黒瀬川)
- 1月7日(水) 午後7時30分から  
定例検討会議(ふるさと歴史館)
- 1月10日(土) 午前8時から  
除草・清掃作業(はっけんのもり)
- 1月13日(火) 午後1時30分から  
ニューズ印刷発行(ふるさと歴史館)
- 1月17日(土) 午前9時から  
第81回育てる会「下宅部遺跡研修会」  
(ふるさと歴史館)
- 1月24日(土) 午前8時から  
除草・清掃作業(はっけんのもり)
- 1月25日(日) 午後1時30分から  
縄文土器部会(ふるさと歴史館)
- 1月27日(火) 午後1時30分から  
縄文アングイン部会(ふるさと歴史館)
- 2月1日(日) 午後1時30分から  
縄文土器部会(ふるさと歴史館)
- 2月3日(火) 午後1時30分から  
縄文アングイン部会(ふるさと歴史館)