

第27回市民健康のつどい実績報告（平成23年11月12日・13日）

部門	内容	実行委員会	担当	12日(土) (人数)	13日(日) (人数)	合計 (人数)	感想・反省等
保健推進員部門	握力測定・足指力測定 保健推進員会活動展示 12日(土)・13日(日) 10:00～16:00	保健推進員会	菅野 久原	400	252	652	(健康課) ・今年より全体の活動展示に集約し、保健推進活動への要望等を記入してもらった内容に変更したが、活動への多くの要望を頂けてよかった。感想及び要望総数は151件(別紙参照)。 ・足指力・握力測定に、ことのほか多くの参加者に利用していただいていたよかった。その分、各町の会長は多忙であった。次年度は従事体制を検討する必要がある。
保健・医療部門	骨密度測定 12日(土)・13日(日) 受付時間 10:00～12:00 13:00～15:00	健康課 保健推進員会 (12日 萩山町・秋津町) (13日 富士見町・本町)	大野	263	261	524	整理券配布開始時のみ、待ちの行列ができたが、開始後は室内に入って座っていただいたので、特に不満の声はなかった。 整理券は、開始から1時間以上配布していたので、「もうなくなってしまったのか」という苦情は出なかった。 測定機器が2台だったので早く進んでよかったが、2台のスピードがかなり違っていた。 機器により結果表が異なったので、もらった結果表が同行の友人・家族と違うという意見が聞かれた。 靴べらを用意してほしいという意見があった。 2町の推進員さんに担当していただき、受付、誘導、測定ともに大変スムーズであった。
	ヨガ体験 12日(土) 11:00～12:00	健康課	古屋	33			・自主グループで土曜日の一時間実施しました。 ・今回は、つどいチラシのPRと、当日の自主グループによるちらしと声掛けの効果だと思いますが、参加者の集まりが良かった。ヨガの体験に、熱心にご参加頂けたということでした。
	ピンクリボンキャンペーン ひがしむらやま2011 12日(土) 10:00～12:00 13:00～15:30	健康課	古屋	900	パネル展示のみ	900	・乳がん普及啓発のリーフレットとティッシュを多くの方にお渡しできました。1階ロビーで配布し、2階へ呼び込みを行う工夫をしました。 ・参加者のかたは、積極的にクイズにご参加頂きました。しこりあてクイズは、実施して良かったという声をたくさん頂きました。 ・13日はパネル展示は、展示内容をわかりやすくすべきだったことが反省点です。 ・市民ボランティア・保健推進員・保健所の協力があり、盛大に実施することができました。

保健・医療部門

<p>血圧測定・保健相談 12日(土)・13日(日) 10:00～16:00</p>	<p>健康課 訪問看護ステーション 連絡会</p>	<p>古屋</p>	<p>140</p>	<p>166</p>	<p>306</p>	<p>・大勢のかたにご参加頂きました。血圧測定とあわせ、日頃気になっていることを相談する機会となったようでした。 ・今回は、朝から順調に人の流れがありました。例年と違い、3時以降はほとんど血圧測定・相談がなかったことは残念でした。</p>
<p>体脂肪測定 (身長測定・体重測定) 12日(土)・13日(日) 10:00～16:00</p>	<p>保険年金課・健康課 国保運営協議会 保健推進委員会 (12日 久米川町) (13日 諏訪町)</p>	<p>保険年金課 原子</p>	<p>255</p>	<p>205</p>	<p>460</p>	<p>・基本的には骨密度測定終了後の市民が受けにくる形になっていたため、骨密度が混んでいる時は混雑し待っている方も多くなった。また、休み時間もなくずっと受け付けていたので、多くの参加者が訪れ、皆喜んでいたのでよかった。 ・混雑した場合に測定器2台では足りず、控えの1台が計算しなければ使えないものであったので、次回から計算しなくても使える機械をもう一台ほしい。 ・休みなく受け付けていたが、骨密度測定は午前・午後とも閉めてしまっている時間があり、全体の流れとしての統一性がないので、来年度はその所を検討したい。</p>
<p>栄養コーナー 12日(土)・13日(日) 10:00～16:00</p>	<p>学務課 健康課 子ども育成課 保健推進委員会(廻田町)</p>	<p>中島</p>	<p>試食 220 栄養相談 12 豆つかみ 219</p>	<p>試食 230 栄養相談 6 豆つかみ 256</p>	<p>試食 450 栄養相談 18 豆つかみ 475</p>	<p>・コーナーの場所が一番奥なので、集客が難しかったが、来たかたは満足して帰られたようでした。 ・豆つかみは、好評だったので、また継続していきたいと思えます。 ・試食については、保健推進員さんの呼び込みで、冷めないうちに食べていただけたのがよかったです。 ・野菜たっぷりのメニューが好評でした。スープが薄味だという感想を多くいただいたが、普段の食事がいかに濃いか分かっていただくのに、よいきっかけになったと感じました。 ・今回初めて受付で、試食の案内のミニカードを配布していただくのを試みたが、効果が大きく、皆さんに興味をもって見に(食べに)来ていただけた。土曜の1回目は、試食がなくなってしまうから、配布していたため、受付の方と調整して、試食開始前30分から試食開始後5分程度で配布終了していただくようにした。その後はスムーズにいきました。 ・日曜日の片付けの時間が予定より早かったのではないかと。このコーナーには、片付け始めて良いという連絡もなかったため、時間前の撤収に戸惑った。</p>
<p>昇って！降りて！スッキリシェイプ 13日(日)10:00～11:30 ゆったりヨガ&amp;骨盤ストレッチ 13日(日)13:00～14:30</p>	<p>健康課</p>	<p>鈴木</p>		<p>午前16 午後30</p>		<p>多くの参加者を得ることができ、内容も好評であった。最初が寒く、運動が進むと暑くなるので、温度調節が上手にできなかった。</p>

保健・医療部門

	<p>歯科健診・歯科相談 ブラッシング指導等 12日(土) 13:30~16:00 13日(日) 10:00~16:00</p>	<p>東村山市歯科医師会</p>	<p>内村 土屋 藤野</p>	<p>健診・相談 44 ブラッシング指導等 41</p>	<p>健診・相談 90 ブラッシング指導等 67</p>	<p>健診・相談 134 ブラッシング指導等 108</p>	<p>・全体を通してスムーズな流れで、待ち時間が長くても15分程度に収まった。それぞれじっくり話ができたとの感想をいただいている。</p> <p>・お口の力をアップするおもちゃを、途中から栄養コーナーの推進員さんに紹介してもらったところ、全て配布することができた。手に取った子ども達や保護者から好評だったので、次年度も活用するか検討したい。</p> <p>・日曜の終了時間が曖昧で、3時半頃には2階フロアはほぼ片付けが終了していたが、図画ポスターを見に、この時間帯にお越しになる方がいらっしゃり、周りが片付けをしている中、違和感のある雰囲気であった。図画ポスターだけ当日片づけることができなかった。終了時間の明記について、検討をお願いしたい。</p>
	<p>医療相談(内科・耳鼻科) 12日(土) 13:30~16:00 13日(日) 10:00~12:30 13:30~16:00</p>	<p>東村山市医師会</p>	<p>内村 土屋 藤野</p>	<p>午後 内 6 耳 6</p>	<p>午前 内 3 耳 8 午後 内 3 耳 5</p>	<p>内 12 耳 19</p>	<p>・それぞれゆっくりと相談ができ、満足されたとのことであった。</p> <p>・幅広い年齢の方々からご利用いただいた。特に耳鼻科は子どもについての相談もあり、気軽に聞きたいことが聞けたとの感想をいただいた。</p>
	<p>薬事相談 12日(土) 13:30~16:00 13日(日) 10:00~12:30 13:30~16:00</p>	<p>東村山市薬剤師会</p>	<p>内村 土屋 藤野</p>	<p>午後 5</p>	<p>午前 1 午後 3</p>	<p>9</p>	<p>・3時以降人の流れが途絶え、特に日曜日は従事者(医師、薬剤師)の終了のタイミングが計りにくかった。</p>
	<p>ペット健康相談 ビデオ放映 12日(土) 13:30~16:00 13日(日) 10:00~12:30 13:30~16:00</p>	<p>東村山市獣医師会</p>	<p>鈴木</p>	<p>午後 12</p>	<p>午前 3 午後 6</p>	<p>21</p>	<p>・回答者に粗品を差し上げるアンケートの回答件数が36件。ビデオの放映もあり、多くの人に興味を持ってもらった。</p>
	<p>薬物乱用防止関係 ●署名活動、ポスター、標語展示 12日(土)、13日(日) 10:00~16:00 ●ポスター・標語優秀作品表彰 12日(土)13:00</p>	<p>健康課</p>	<p>原田</p>	<p>345</p>	<p>343</p>	<p>688</p>	<p>今年度、署名活動の会場を1階から2階に移して実施したが、件数が減少している。啓発資材にも余剰が発生。「1階で実施した方がよかったのでは」との協議会役員からの意見あり。 また、表彰式は4階の教育委員会室で実施したが、次年度の会場設定については要検討。</p>
	<p>献血クイズ 12日(土)・13日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00</p>	<p>健康課</p>	<p>大根田</p>	<p>343</p>	<p>430</p>	<p>773</p>	<p>準備していた記念品が全てなくなるほど、多くの方にクイズに参加していただきました。 また、クイズを通じて、様々な世代の方に、献血に対する理解を深めていただけたと思います。</p>

福祉部門	介護者のためのリラクゼーション体操 12日(土)13:00~14:00	高齢介護課	高齢介護課	35		35	今年も運動指導室が一杯になり、楽しく運動していただくことができました。
	●高齢者活動団体パネル展示 12日(土)・13日(日) 10:00~16:00 ●シニア向けスマートフォン講座 13日(日) ①10:00~ ②13:30~	東村山市社会福祉協議会	東村山市社会福祉協議会		午前 14 午後 11	25	高齢者活動団体パネル展示については、各団体の活動に参加したいと思っていただけるような工夫が必要と感じました。 スマートフォン講座については、各回の定員が15名で、午前が14名、午後が11名と、ほぼ定員に近い人数に参加していただきました。事前に申し込みの受付も行っていたが、当日に関心を持って参加していただいた点も良かったと思います。
	ふれあい喫茶 ●コーヒー・スイーツ等100円コーナーの特設 ●店内通常営業	ふれあい喫茶運営委員会	大根田清水	890	810	1700	2日間晴天だったので、来客数も多く、売り上げも良かったです。 また、1階の障害者用トイレが使用出来たので、大変良かったと思います。(車椅子の方も使用できました。)
	東京西表島郷友会	健康課	大根田清水				多くの来場者に来ていただき、大変よかった。
子育て部門	子育て体験等 絵本の読み聞かせ オレンジリボンキャンペーン	子育て支援課	子育て支援課	301	335	636	工作コーナーは両日共に大盛況で、妊婦体験や赤ちゃん人形抱っこも、子どもを中心に楽しそうな声が聞かれました。 参加型の展示も大人子どもを問わず、本当に沢山のの方に心温まるメッセージをいただき大成功であったと思います。
	受付(案内)	健康課 保健推進員会 (12日 栄町) (13日 美住町)	中島課長 原田 鈴木	2124	2116	4240	大変多くの来庁者を迎えることができた。 受付は内容等について聞かれることが多いので、締め切った、終わった等の情報は受付まで伝えて欲しかった。 受付と風船の仕事を一部併せて行ったが、完全に分けたほうが良かったかもしれない。
	風船	健康課 保健推進員会 (12日 青葉町) (13日 多摩湖町)	中島課長 原田 鈴木				アートバルーンが1日目600個、2日目が400個用意しましたが、午後すぐにつきてしまった。ヘリウム風船も同じく午後すぐになくなってしまった。楽しみにしてお子さんに渡すことができなかった。次回はもっと多く欲しい。
	アンケート	健康課 保健推進員会 (12日 野口町) (13日 恩多町)	中島課長 原田 鈴木	466	306	772	推進員さんへの指示が悪く目標数をかなり超過してアンケート回収してしまった。
	広報(チラシ・ポスター作成)	各部門広報担当 健康課	鈴木				チラシ8000枚、ポスター1000枚作成。配布、掲示等ありがとうございました。 ポスターに関しては全体の内容を触れるよりも、強調したいことを大きく示した方が宣伝効果が大きいかもしれない。