

第4次地域福祉計画 地域保健計画の指標推移

<参考>計画指標(一部)

分野別	出展元	項目	ベースライン値 (平成16年度)	実績値 (平成22年度)	目標	H23	H24	H25	
生活習慣病・循環器病の予防	※	特定健康診査受診率	—	41.9%	増やす	44.7	46.3		
		特定保健指導利用率	動機づけ支援	—	23.3%	増やす	27	21.2	
			積極的支援	—	15.4%	増やす	17.5	16.5	
		メタボ該当者の割合		—	14.2%	減らす	14.3	14.3	
		メタボ予備群該当者の割合		—	11.2%	減らす	11.6	11.2	
		<高血圧>	収縮期血圧140mmHg以上 または 拡張期血圧90mmHg以上	—	24.6%	減らす	23.5	22.3	
		<糖尿病>	HbA1c検査値6.1%以上 または 空腹時血糖値126mg/dl以上	—	8.3%	減らす	8.2	8.4	
	<脂質異常>	中性脂肪 300mg/dl以上 または HDLコレステロール 34mg/dl以下 または LDLコレステロール 140mg/dl以上	—	32.4%	減らす	30	32.7		
	★	適正体重を維持する人の割合 (BMI値18.5以上～25未満の人の割合)		69.4%	71.4%	増やす	※70.3	※70	
	★	肥満の人の割合(BMI値25以上の人の割合)		23.0%	21.0%	減らす	※21.9	※22.1	

※(太枠内)
参考:特定健診受診者より

がん予防	※	がん検診受診率	胃がん	3.7%	2.7%	増やす	3.4	2.7	
			大腸がん	4.5%	3.3%	増やす	4.4	4.2	
			子宮がん	8.1%	13.9%	増やす	14.3	13.5	
			乳がん	4.1%	14.8%	増やす	14.5	14.7	
			肺がん	0.6%	0.7%	増やす	0.6	0.5	
	※	精密検査を受けた割合が精密検査	胃がん			増やす	89.1	87.2	H 2 4 は 暫 定
			大腸がん			増やす	87.9	85.7	
			子宮がん			増やす	93	72.5	
			乳がん			増やす	93.2	94.7	
			肺がん			増やす	100	100	

健康寿命	★	自分の健康状態をよいと感じている人の割合		77.1%	78.7%	増やす	—	—	
	■	○65歳健康寿命B ※要支援の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合	男性	80.2歳	80.49歳	伸ばす	80.39歳		
女性	83.9歳		82.25歳	82.07歳					

【出典元】
 ★地域福祉計画基礎調査報告書
 ☆北多摩北部保健医療圏における住民の健康意識調査(ベースライン値平成16年度、実績値19年度)
 ※東村山市保健事業
 ・がん検診受診結果 ・成人歯科健康診査結果 ・特定健康診査・特定保健指導結果
 ■北多摩北部保健医療圏保健医療福祉データ集 平成22年度版
 ・自殺率 ・65歳健康寿(東京都保健所長会方式)