

保健計画 ら 画 や ま 2 健康 1 ひが し む	施策の方向	展開方向	目 標
	健康ひがしむらやま21の推進（生活習慣病の予防）	①「健康ひがしむらやま21」7分野の施策の推進 ②地域の健康づくりの推進（保健推進員活動の推進）	①生活習慣改善のため7分野ごとの目標の推進 ②共通テーマに向けた13町保健推進員活動の実施 ③保健推進員の育成 ④保健推進員自身の健康向上

保健推進員活動の目的	(1) 保健推進員自身が今よりも健康だと感じる。又は健康になる。 (2) 地域住民の健康づくりを推進する。 ①地域住民の健康増進や新たな病気予防（一次予防）のための健康づくり活動である。 ②地域の健康づくり活動のプロセスを通じて、関係性（パートナーシップ）を形成する。（地域づくり）
活動共通テーマ	◆生活習慣病予防に向けた活動 ○骨密度測定・血管年齢測定・足指力測定・握力測定など ○健康講座・ウォーキング等運動教室・栄養講座など ○栄養・歯科保健の重点的活動（選択性）
地域事情による連携活動	◆さくらまつり・運動会等各町のイベント時に保健活動を実施 ◆他団体との連携事業他

		25年度取組
活動の連携事業		◆医師会認知症を考える会連携事業「認知症予防講演会」（選択制） 講師：医師会無償協力
		◆サンパルネ連携事業「肩こり・腰痛予防体操」（選択制） 講師：指定管理者東京ドーム無償協力
		◆介護予防大作戦（13地域別、主要団体構成）
保健推進員活動	育成	◆研修 ○新規保健推進員対象の養成講座 ○合同研修会及び生活習慣病予測度チェック ○ラジオ体操指導者講習会（2回） ○国民健康保険中央会主催（全国）「健康なまちづくりシンポジウム」への参加 ○多摩小平保健所「5市健康づくり推進員交流会」
	健康づくり	◆測定関連 ○家族を含む体成分分析測定会及び運動フォロー実施（市民スポーツセンターと連携） ○食事バランス成分チェック ○生活習慣病予測度チェック