

平成25年度保健推進員会活動実績

《保健推進員研修会》

表1 東村山市保健推進員合同研修会

実施日	内 容	講師（敬称略）	人数
12月14日（土） 1月25日（土）	「ラジオ体操・みんなの体操」 健康タウン推進モデル地域に おけるラジオ体操等講習会	講師：NPO 法人全国ラジオ体操連盟 （元 NHK ラジオ体操指導者） 理事 長野信一 氏 アシスタント 田村恵美氏	43 42 合計 85
9月28日（土）	聴き方上手になるための 「ゲートキーパー研修」	講師：多摩小平保健所 保健対策課長 鈴木祐子氏 (株) カイテック 代表取締役 皆川芳弘氏	89
11月30日（土）	第12回東村山市健康なまち づくり 「笑いヨガ」 健康危険予測度測定	講師：NPO 法人ラフターヨガジャパン 代表 田所メアリー氏	100

表2 第6期保健推進員会 体成分分析測定（脂肪量・内臓脂肪量・筋肉量等測定）と生活指導

7月5日（金） 7月6日（土） 7月8日（月） 7月9日（火）	第1回体成分分析測定会	137人
2月5日（水） 2月6日（木） 2月7日（金） 2月8日（土）	第2回体成分分析測定会 （2月8日（土）は大雪のため中止）	91人

《誘導型保健推進員活動》

表3 骨密度測定と血管年齢測定

（平成26年2月末現在）

開催月	活動内容	実施内容	参加者（人）
6月～3月	骨密度測定と個別結果説明	骨密度測定と個別指導 9町10会場で実施 3月美住町予定 1町大雪で中止 主催：各地区保健推進員会と健康課	693
6月～3月	血管年齢測定と個別結果説明	血管年齢測定と個別指導 11町11会場で実施 1町台風で中止 主催：各地区保健推進員会と健康課	1,069

表4 東村山市医師会「認知症を考える会」との連携事業「認知症予防講演会」

開催月	実施地区	実施地区	参加者(人)
2月6日 (木)	萩山町保健推進員会	脳の病気「パーキンソン病・関連疾患」 講師：富士見クリニック 院長 高島 常夫氏 共催：萩山町保健推進員会・福祉協力 員会・東村山市医師会	62
2月15日 (土)	廻田町町保健推進員会 (大雪のため中止)	「脳卒中からあなたを守るために」 講師：東京白十字病院 脳神経外科専門医 辻 典明氏	0

表5 「サンパルネ」との連携事業「肩こり・腰痛予防体操」

開催月	実施地区	内 容	参加者(人)
7月20日 (土)	恩多町保健推進員会	「バランス、つまずき、転倒予防体操」	28
8月24日 (土)	野口町保健推進員会	「腰痛・肩こり予防体操」	34

《保健推進員連絡会》

「東村山市健康づくり活動推進員に関する規則」に従い、保健推進員の相互の連絡及び効果的な活動を図るため、保健推進員会会長・副会長を対象に連絡会を開催した。

13町会長及び副会長総数：50人

表7

年月日	内 容
第1回 4月19日(金)	① 平成25年度健康課職員紹介及び地区担当について ② 平成25年度健康課事業紹介 ③ 平成25年度健康課課題・目標について ④ 第6期保健推進員会活動指針等について ⑤ 平成25年度各町保健推進員会活動計画(各町発表)
第2回 9月20日(木)	① 「健康なまちづくりシンポジウム」報告 ② 「介護予防大作戦」地域開催の進捗状況について ③ 平成25年度保健推進員研修会開催について ④ 「5市健康づくり推進員交流会」に伴う保健所代表者連絡会担当者選出について ⑤ 「市民健康のつどい」について 各町活動状況と会の問題点・課題について(各町発表) ⑥ 健康情報「幸せ脳内物質を増やそう」

第3回
2月7日(金)

- ① 第7期保健推進員会改選について
- ② 保健推進員活動アンケートについて
- ③ 平成26年度健康課事業(案)について
- ④ 「平成25年度各町保健推進員会活動を振り返って
(各町発表)
- ⑤ 健康情報提供「インフルエンザ・ノロウイルス予防」