

保健推進員活動進捗状況

保健計画 ら ま 2 1 ひ が し む	施策の方向	展開方向	目 標
	健康ひがしむらやま21の推進（生活習慣病の予防）	①「健康ひがしむらやま21」7分野の施策の推進 ②地域の健康づくりの推進（保健推進員活動の推進）	①生活習慣改善のため7分野ごとの目標の推進 ②共通テーマに向けた13町保健推進員活動の実施 ③保健推進員の育成 ④保健推進員自身の健康向上

保健推進員活動の目的	<p>(1) 保健推進員自身が今よりも健康だと感じる。又は健康になる。</p> <p>(2) 地域住民の健康づくりを推進する。</p> <p>①地域住民の健康増進や新たな病気予防（一次予防）のための健康づくり活動である。</p> <p>②地域の健康づくり活動のプロセスを通じて、関係性（パートナーシップ）を形成する。（地域づくり）</p>
活動共通テーマ	<p>◆生活習慣病予防に向けた活動</p> <p>○骨密度測定・血管年齢測定・足指力測定・握力測定など</p> <p>○健康講座・ウォーキング等運動教室・栄養講座など</p> <p>○栄養・歯科保健の重点的活動（選択性）</p>
地域事情による連携活動	<p>◆さくらまつり・運動会等各町のイベント時に保健活動を実施</p> <p>◆他団体との連携事業他</p>

		24年度取組	25年度実施計画
活動の連携事業		<p>◆医師会認知症を考える会連携事業「認知症予防講演会」（選択制） 講師：医師会無償協力</p> <p>◆サンパルネ連携事業「肩こり・腰痛予防体操」（選択制） 講師：指定管理者東京ドーム無償協力</p>	<p>継続 各町希望地区</p> <p>継続 各町希望地区</p>
保健推進員活動	育成	<p>◆研修</p> <p>○新規保健推進員対象の養成講座</p> <p>○合同研修会（生活習慣病予測度チェック）</p> <p>○国民健康保険中央会主催（全国）「健康なまちづくりシンポジウム」への参加</p> <p>○多摩小平保健所「5市健康づくり推進員交流会」</p>	<p>◆研修</p> <p>○9月28日「聴き方上手になる」</p> <p>○11月30日 定例の合同研修会</p> <p>○12月・1月ラジオ体操講習会</p> <p>○8月下旬「健康なまちづくり」シンポジウム</p> <p>○：5市健康づくり推進員交流会：開催月未定</p>
	健康づくり	<p>◆測定関連</p> <p>○家族を含む体成分分析測定会</p> <p>○食事バランス成分チェック</p> <p>○生活習慣病予測度チェック</p>	<p>継続</p> <p>7月と2月開催：各4日間</p>