

未知する

ミチシル

あなたが5年以内に
糖尿病 **高血圧症** **脂質異常症** になるリスク倍率を出すシステムです。
検査数値に表れる以前のリスク も算出します。



4,600名を超える方の30年間の健診データと生活習慣データを基にしています。その中で実際に生活習慣病を発症した人が、発症前の5年間にどのような生活習慣をしていたかを分析しました。統計的に97%の信頼性を確保しています。

「今は大丈夫でも、このままの生活を続けていたら5年以内に発症する可能性が…」
 これまで**未知**であったリスクを**知る**ことができます。



特定健診でメタボリックシンドロームと判定された人を追跡調査したところ、積極的に保健指導を受けた人は、1年後、男性の3割、女性の3～4割がメタボリックシンドロームではなくなったことがわかりました。
 体重や血圧、血糖などの値も改善していました。

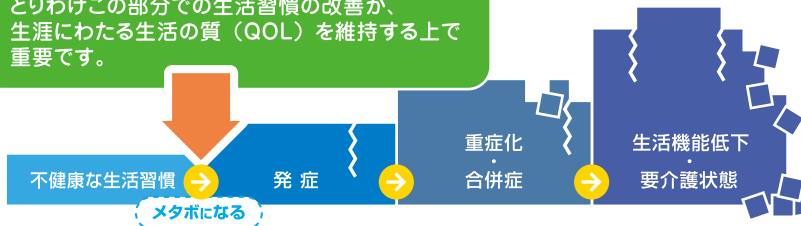
生活改善に
 効果あり

あなたの1年後が変わります!

生活習慣病とは?

糖尿病・高血圧症・脂質異常症などに代表される病気の総称で、生活習慣(食・運動・休養・喫煙・飲酒など)がその発症と進行に深く関与しているとされています。

とりわけこの部分での生活習慣の改善が、生涯にわたる生活の質(QOL)を維持する上で重要です。



特定保健指導(積極的支援)の実施前後の比較 50-54歳男性の例

| 実施前 | |
|-----------|----------------|
| 腹囲 | 91.2cm |
| 体重 | 75.1 kg |
| 血糖(HbA1c) | 5.31% |
| 血圧 | 130.5/83.3mmHg |
| 脂質(中性脂肪) | 191.3mg/dl |

| 実施後 | |
|-----------|----------------|
| 腹囲 | 88.9cm |
| 体重 | 73.2 kg |
| 血糖(HbA1c) | 5.27% |
| 血圧 | 128.6/81.9mmHg |
| 脂質(中性脂肪) | 164.0mg/dl |



(平成20年-21年度推移) 平成26年 厚生労働省データより

○「未知する」でリスクを算出する3つの疾病が進行すると…

糖尿病
 高血圧症
 脂質異常症

- 人工透析
- 失明
- 四肢切断
- 脳卒中
- 腎不全
- 心筋梗塞
- 脳梗塞
- 突然死

などを引き起こします。

特定保健指導に選ばれた方は、生活習慣病のリスクが出始めている(動機づけ支援)か、リスクが重なってきている(積極的支援)状態です。
 特定保健指導は、メタボや生活習慣の改善に向けて、専門家が6ヶ月間にわたって支援するものです。
 この機会にぜひご利用ください。