

令和3年度地域保健計画重点事業進捗状況

令和3年度第2回地域保健計画推進部会
健康増進課 資料1

基本目標3

(1) 健康寿命延伸のための取り組み (『健康ひがしむらやま 21 (第3次)』) の推進

① 生活習慣の改善

<分野>身体活動・運動【目標】日常生活における身体活動量が増える人が多くなる (計画書 P227)

目標の実現に向けた取り組み	令和3年度の取り組み				
身体活動量を増やしやすい環境を整備します。	<ul style="list-style-type: none"> ●令和2年度に作成し、全戸配布した「ウォーキングマップ」を活用した運動講座を、市民向け及び保健推進員養成講座として実施した。 ○参加者数 <table border="1"> <tr> <td>市民向け講座</td> <td>10人</td> </tr> <tr> <td>保健推進員養成講座</td> <td>29人</td> </tr> </table>	市民向け講座	10人	保健推進員養成講座	29人
市民向け講座	10人				
保健推進員養成講座	29人				

<分野>歯・口腔の健康【目標】歯と口腔の健康について関心を持つ人が増える (計画書 P231)

目標の実現に向けた取り組み	令和3年度の取り組み												
ライフステージに沿った歯科健康診査を充実させます。	<ul style="list-style-type: none"> ●年度末年齢39歳、76歳のかたに歯科健診受診票を送付し、受診率の向上を図った。 ○受診率 <table border="1"> <tr> <td></td> <td>全体</td> <td>39歳</td> <td>76歳</td> </tr> <tr> <td>R2年度</td> <td>0.7%</td> <td>9.4%</td> <td>16.9%</td> </tr> <tr> <td>R3年度 (暫定値)</td> <td>0.8%</td> <td>10.6%</td> <td>20.7%</td> </tr> </table>		全体	39歳	76歳	R2年度	0.7%	9.4%	16.9%	R3年度 (暫定値)	0.8%	10.6%	20.7%
	全体	39歳	76歳										
R2年度	0.7%	9.4%	16.9%										
R3年度 (暫定値)	0.8%	10.6%	20.7%										
地域医療情報の提供を行います。	<ul style="list-style-type: none"> ●歯科医師会の協力により「在宅療養・介護保険事業所一覧」に歯科診療所の情報を更新し掲載した。 ●圏域の助言担当歯科医により、地域包括支援センター (在宅療養支援窓口) の広報誌や地域ケア会議等の場において医療情報の提供を行った。 												

② 主な生活習慣病予防と重症化予防

<分野>がん予防【目標】がんによる死亡率を減少させる (計画書 P232~P233)

目標の実現に向けた取り組み	令和3年度の取り組み
精密検査の必要な人に関する早期受診の促進および結果把握に努めます。	<ul style="list-style-type: none"> ●胃・大腸・肺・子宮頸・乳がん検診に対し、医師会長サイン入りの精密検査受診勧奨チラシをそれぞれ作成し、要精密検者に配布した。 ●がん検診精密検査結果報告書 (東京都統一様式) は、二次医療機関の負担軽減と報告を容易にするために、東京都が作成し東京都医師会に情報提供されているため、市外の医療機関で精密検査を受けた要精密検者の精密検査受診状況把握をするため、乳がん検診にも導入した。

がん検診を受診しやすい体制づくり（受診方法、受診時期等）を推進します。	<p>●特定健康診査と同時に実施できる大腸がん検診の受診勧奨として、申込み専用はがき付きチラシを特定健康診査の書類に同封し、前年度受診者には、申込しなしで受診できるよう受診票と検査キット等を同封した。</p> <p>○受診状況 ※暫定値</p> <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>対象者</th> <th>申込者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>申し込み専用はがき付きチラシ</td> <td>22,302人</td> <td>2,035人</td> <td>1,724人</td> <td>7.7%</td> </tr> <tr> <td>キット</td> <td>1,437人</td> <td>—</td> <td>1,106人</td> <td>77.0%</td> </tr> </tbody> </table> <p>●いきいきプラザに加え秋津公民館でも5がんセット検診を受診できるようにした。</p> <p>●年度末年齢が30歳の女性724人に子宮頸がん検診票を送付し、申し込み不要とした。</p> <p>○30歳受診者数</p> <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <thead> <tr> <th>令和2年度</th> <th>令和3年度（暫定値）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8人</td> <td>115人</td> </tr> </tbody> </table>					対象者	申込者	受診者	受診率	申し込み専用はがき付きチラシ	22,302人	2,035人	1,724人	7.7%	キット	1,437人	—	1,106人	77.0%	令和2年度	令和3年度（暫定値）	8人	115人
		対象者	申込者	受診者	受診率																		
	申し込み専用はがき付きチラシ	22,302人	2,035人	1,724人	7.7%																		
	キット	1,437人	—	1,106人	77.0%																		
令和2年度	令和3年度（暫定値）																						
8人	115人																						

※がん検診受診率、特定健康診査受診率・特定保健指導実施率、内臓脂肪症候群判定結果者は、資料2参照

<分野>循環器疾患【目標】生活習慣病を早期に発見し、治療につながる人を増やす

(計画書 P234～P235)

目標の実現に向けた取り組み	令和3年度の取り組み
健診・保健指導の受診・利用を勧奨します。	<p>●過去3か年実施してきた個別健診の受診勧奨の効果分析を基に65歳以下の若い世代8,255名へ受診勧奨し、そのうち電話番号を把握している3,832名に電話勧奨を行った。</p> <p>○対象者8,255名、受診者1,834名(22.2%) ※暫定値</p>

<p>健診・保健指導を受診しやすい環境づくりをめざします。</p>	<p>●東村山市、小平市の指定医療機関で7～10月まで個別健診を実施した。また、65歳未満個別健診未受診者を対象に、土日集団健診を4日間実施した。</p> <p>○受診状況</p> <table border="1" data-bbox="528 344 1465 539"> <thead> <tr> <th></th> <th>令和2年度</th> <th>令和3年度（暫定値）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診者数</td> <td>11,337人 (うち集団健診506人)</td> <td>11,392人 (うち集団健診403人)</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>46.3%</td> <td>46.5%</td> </tr> </tbody> </table> <p>●市内指定医療機関では市医師会と連携し、特定健診結果の説明と同時に保健指導の初回指導を行った。</p> <p>●集団健診では、当日の健診結果から腹囲やBMIの基準値を超えた保健指導対象見込み者に、初回指導の分割実施を実施した。</p> <p>●特定保健指導継続支援者等の指導を外部委託し、利用の機会を広く設けた。</p> <p>○令和3年度保健指導対象者：未定（利用率：未定） 令和2年度利用率56.6%都内2位・完了率46.5%都内1位</p> <p>○集団健診で保健指導対象見込者105名のうち分割実施を受けた者95名（受診率90.5%）※暫定値</p>		令和2年度	令和3年度（暫定値）	受診者数	11,337人 (うち集団健診506人)	11,392人 (うち集団健診403人)	受診率	46.3%	46.5%
	令和2年度	令和3年度（暫定値）								
受診者数	11,337人 (うち集団健診506人)	11,392人 (うち集団健診403人)								
受診率	46.3%	46.5%								
<p>対象者に合った健康情報を提供します。</p>	<p>●特定健診の結果説明時に、医師より受診者の状況に応じた健康情報を提供した。</p> <p>●特定健診実施後の時期に健康講座を実施しメタボ予防の啓発を行った。</p> <p>○参加者</p> <table border="1" data-bbox="528 1211 1217 1263"> <tr> <td>メタボリックシンドロームと栄養</td> <td>8人</td> </tr> </table>	メタボリックシンドロームと栄養	8人							
メタボリックシンドロームと栄養	8人									

<分野>こころの健康【目標】自殺者数を減らす

(計画書 P238)

目標の実現に向けた取り組み	令和3年度の取り組み				
<p>こころの健康に関する正しい知識等についての普及啓発を行います。</p>	<p>●こころの健康に関する健康講座を実施した。</p> <p>○参加者数</p> <table border="1" data-bbox="528 1581 1235 1680"> <tr> <td>コロナ禍でこころの健康を保つコツ</td> <td>10人</td> </tr> <tr> <td>こころの健康とヨガ</td> <td>24人</td> </tr> </table> <p>●相談先一覧と、心の状態を自己認識するチェックシステム「こころの体温計」を掲載したリーフレットを作成し、公共機関等に配布した。</p> <p>●東村山西高等学校の全校生徒に、作成したリーフレット付きポケットティッシュを配布し、若年層の啓発活動を実施した。</p> <p>●令和2年3月に策定した東村山市自殺対策推進計画と整合性を図りながら取り組んだ。</p>	コロナ禍でこころの健康を保つコツ	10人	こころの健康とヨガ	24人
コロナ禍でこころの健康を保つコツ	10人				
こころの健康とヨガ	24人				

＜分野＞高齢者の健康【目標】社会生活を営むため必要な機能を維持する

(計画書 P240)

目標の実現に向けた取り組み	令和3年度の取り組み				
健康な高齢期を迎え過ぎせるよう介護予防について普及啓発をしていきます。	●居場所づくり・仲間づくりによる介護予防効果が期待される講座を実施した。				
	○参加者数 3月15日時点				
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">脳の元気アップ教室</td> <td style="width: 50%;">延 177 人</td> </tr> <tr> <td>ふまねっと教室</td> <td>延 92 人</td> </tr> </table>	脳の元気アップ教室	延 177 人	ふまねっと教室	延 92 人
	脳の元気アップ教室	延 177 人			
ふまねっと教室	延 92 人				
●住民主体の介護予防に資する活動を支援するため「出張元気アップ教室」を実施し、住民活動の場にリハ職等の専門職を派遣した。					
	○実施回数：53回 ※令和3年4月～9月実績				
	●介護予防普及啓発を目的に「元気アップガイド」を発行し、全戸配布を行った。				
	●高齢者食支援・フレイル予防推進事業は新型コロナウイルス感染症の影響により、新規スタッフとの話し合いだけを行った。				

基本目標 4

(1) 医療体制の充実

(計画書 P242)

展開方向	令和3年度の取り組み					
○指定感染症・新感染症等が発生した場合に備え、即時蔓延防止のための的確な対応ができるよう整備をしていきます。	新型コロナウイルス感染症による各種保健事業等の取り組み					
	●地域活動：情報提供等により活動の支援を行ったが、緊急事態宣言、まん延防止重点措置期間の発令で活動の自粛を余儀なくされた。					
	●各種健（検）診：十分な感染対策を講じて集団及び個別にて実施した。					
	●健康教育講座：収容人数を制限する等の感染対策を講じて実施した。（緊急事態宣言、まん延防止措置期間中は中止）					
	●健康相談：3密を避け、換気、対面での感染対策を講じて実施した。					
	●オンラインによる運動効果を検証する事業を健康長寿医療センターと共催で実施					
	○参加者：27名（初回測定会参加者）					
	●都事業である自宅療養者支援を市において実施。					
	○実績 令和4年3月14日時点					
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 33%;">申請数</td> <td style="width: 33%;">配布物資数</td> <td style="width: 33%;">パルスオキシメーター貸与</td> </tr> <tr> <td>614件</td> <td>1,234箱</td> <td>297世帯</td> </tr> </table>	申請数	配布物資数	パルスオキシメーター貸与	614件	1,234箱
申請数	配布物資数	パルスオキシメーター貸与				
614件	1,234箱	297世帯				
	●オミクロン株による新型コロナウイルス感染症の急拡大を受けて相談件数が急増したことから、保健師を中心に専門職で対応した。					
	○実績：実相談件数 716件 ※令和4年2月3日～3月6日時点（1日平均 23.1件）					