

# 新生児期(生後4週間)の赤ちゃん

## 体重

母乳を飲む量より、汗やおしっこなど、体外にでる量が多いので、一時的に体重が減ります。7~10日くらいでもとの体重に戻り、生後1か月で800g~1kg増加します。

## 首

出生時は首が座っていません。首を支えながらの抱っこが必要です。

## 視覚

明暗はわかり、明るいところを見ようとします。ものの輪郭がぼんやり見えている程度ですが見えているので、30cmくらい近づけて顔を見せてあげてください。

## 頭

頭のとっぺんにひし形の間隙があり、大泉門といいます。1歳から1歳半くらいで閉じます。優しく触って下さい。



## 聴覚

生まれた直後から耳が聞こえます。新生児聴力検査を受けましょう。

## 姿勢

腕はW字型、足はM字型で、指は軽く握っています。

## 便・尿

出生時は黒緑色の胎便で、その後黄色の便になります。尿は1日10回以上にもなり、こまめなおむつ替えが必要となります。

## 口

きゅうてつ 吸啜反射(\*)があり、近づけると吸啜します。きゅうてつ 胃も小さく、しまりも悪いので吐きやすいです。  
※原始反射の一つで、口の中に入ってきたもの(ママの乳首など)を強く吸う反射のこと。

## 体温

体温調節機能がまだうまく働かず、外気温に左右されやすいです。

## 皮膚

新陳代謝が活発です。毎日沐浴が必要で、清潔に保つことが重要です。

## 呼吸・脈拍

心臓も肺も小さいので大人と比べ呼吸数・脈拍数も多くなります。1分間で呼吸は40回、脈拍は130回前後にもなります。

## おむつの替え方

### ●良い替え方

赤ちゃんのおしりの横から手を入れて、おしりを持ち上げてください。



### ●良くない替え方

赤ちゃんの足首を持って、おしりを持ち上げてしまったり、強く引っばると股関節脱臼の原因になることがあります。



### ●おむつのポイント

- \*足を自由に動かせるように、太ももまで覆わないようにしましょう。
- \*腹式呼吸を妨げないように、おへそ側に指が1、2本入るくらいの余裕を持たせましょう。
- \*赤ちゃんの肌がかぶれないように、濡れていないかをこまめに確認しましょう。