

子育てに関する悩み

子育てに関する悩みはありませんか。

1人で解決できないことも、2人なら、みんななら、解決できるかもしれません。

地域には、相談できる人や場所があります。

子どもがかわいく
思えない…

気持ちをわかって
くれる人がいない…

泣いてばかりで
イライラしてしまう

叩いちゃった…
私、虐待してるの？

子どものほめ方が
よくわからない

いつも子どもと
2人きり…

必要以上に叱ったり、叩いたりしていませんか？
腹を立てたり、イライラするあなたが悪いわけではありません。
子育て中は、迷うことや困ることばかり。
気づけばひとりで抱え込んでしまったり、よくない方向に
考えてしまいがちです。
はじめから完璧な親はいません。
がんばっている自分をほめてあげましょう。
子育ての悩みや不安を感じたら、まずはご相談ください。
一緒に考えてみましょう。



東村山市

受付：平日8:30～17:15
☎042-393-5111(代)

東村山市

子ども家庭支援センター

受付：平日9:00～17:00
☎042-393-5111(代)
☎042-390-2271

小平児童相談所

所在地：
小平市花小金井1-31-24
(多摩小平保健所庁舎3階)
受付：平日9:00～17:00
☎042-467-3711

児童相談所 全国共通ダイヤル

受付：24時間
いちはやく
☎189(局番なし)

まわりの方へ

あなたの身近に、子育てで悩んでいる人は
いませんか？

心配に感じる子どもや親を見つけた方は、
ご連絡ください。

あなたの一言が子どもと親を救うきっかけ
になります。

