

輝け！東村山っ子育成塾（＃３）・日程表

日 時 : 平成27年7月12日(日) 9:00~15:30 (スタッフ:午前8時10分集合)
 集合場所 : 市民センター第1・2・3会議室
 活動場所 : 同上
 持ち物 : 弁当・水筒・タオル(汗ふき)・ハンカチ2枚(※マウスピース保管用・手ふき)・筆記用具
 服装 : 動きやすい服装(※サンダル・スカート不可)
 担当者 : 横田・木村・横山・佐々木・宮崎(真)・長谷川
 協力 : 日本スポーツ吹矢協会所属東村山センター支部(9名)

テーマ: 世代間交流 “出会い! 発見!! チャレンジ!!!”

時間	活動内容	確認事項
8:10	スタッフ集合 ●スタッフ・リーダーミーティング	プログラム責任者(横山) 日直リーダー(●●) 【場所:市民センター第1・2・3会議室】 ※会場設営終了後、スタッフミーティングを行う。
8:30	スポーツ吹矢協会の方集合	【場所:市民センター第1・2・3会議室】 ・6メートルラインや的立てなどの会場設営
9:00	参加者集合	【場所:市民センター第1・2・3会議室】
9:20	あいさつと日程説明	【会場:市民センター第1・2・3会議室】 ・進行(日直リーダー)、あいさつ(会長)、 日程説明(佐々木)
9:30	競技説明・吹矢体操	・進行(横田) ※支部長の中山氏より、スポーツ吹矢の紹介をしていただき、 吹矢協会の方にスポーツ吹矢の競技説明・体操の指導を受ける。
10:00	吹矢練習開始	【会場:市民センター第1・2・3会議室】 ・3レーン×2箇所に分かれて練習を開始する。 ※既存の班にて行う。 ※休憩は適宜とる(一斉に休憩をとるのは、一巡し終えたら) ※1レーンにつき、1名の講師が付き、指導を受ける。
12:00	昼食	・進行(横田) 【会場:市民センター第1・2・3会議室】 ・班ごとに、昼食。吹矢協会の方々も各班に同席する。 ※必ずブルーシートの上で食べること。
13:00	団体競技開始 ●団体競技	・進行(横田) ※班対抗(1~6班)で点数を競う。

	●吹矢のミニゲーム	※団体競技終了後、吹矢のミニゲームを行う。
14:10	成績発表 整理体操 簡単なレクリエーション 吹矢協会からの講評	・成績発表（リーダー●●） ※体操終了後の進行は委員が行う。 ・進行（横田） ※簡単なレクを行う。 ※この時間帯の講評は協会側からの講評となる。 ※写真撮影
14:40	ふりかえり	・進行（リーダー●●） ※班ごとにふりかえり用紙を記入する。
15:00	講評・次回説明	・担当（木村） ・事務局 ※本日のまとめ、次回へ向けた確認等
15:30	参加者解散 ●スタッフ・リーダーミーティング	