

輝け！東村山っ子育成塾（＃２）・日程表

日 時 : 平成26年6月14日(土) 7:00 ~ 15日(日) 17:30 (スタッフ集合時間 / 6:30)
 集合場所 : 市民センター駐車場
 活動場所 : 東村山市・白州山の家
 持ち物 : 「キャンプのしおり」のとおり
 服 装 : 「キャンプのしおり」のとおり
 担 当 者 : 木村・小島・児玉・多田・横田・渡邊

テーマ：白州キャンプ“自然の中で生きる力を身につけよう”

《1日目：6月14日(土)》

時間	活動内容	確認事項
6:30	スタッフ集合 ●スタッフ・リーダーミーティング	プログラム責任者(木村) 日直リーダー(佐々木) ※キャンプの流れ、注意事項等の確認。
7:00	参加者集合 ●ネックチーフ配布 ●保険証・おこづかい回収	【場所：市民センター駐車場】 ・受付(各班リーダー) ・回収(各班委員)
7:05	出発式 ●あいさつ・日程説明	・進行(日直リーダー) ・あいさつ(会長・課長)、日程説明(プログラム責任者) ※荷物は大型バスに積み込む。 ・乗車点呼 大型バス:(谷橋)、中型バス:(佐々木)
7:15	市民センター 出発 (青梅IC~須玉IC) ●バスレク	・出発:大型バス、中型バス、庁用車 大型バス:1、2、4、5班 事務局:(平島) 中型バス:3、6班 事務局:(石井) 庁用車 事務局:(朝岡・渡辺) ・バスレク(リーダー)
8:30	休憩(談合坂SA)	休憩(トイレのみ・買物不可 / 休憩時間約15分) ・乗車点呼 大型バス:(谷橋)、中型バス:(佐々木)
8:45	談合坂SA 出発 ●おやつタイム	※バス車内でおやつ可。
11:00	白州山の家 到着 ●開講式 ●育成塾旗掲揚・日程説明等 白州山の家探検 係の説明・荷物整理	・進行(副会長)・管理人紹介・山の家での説明と諸注意(木村) ・育成塾旗掲揚(日直リーダー)、荷物運び(ベランダから) 班ごとに、山の家内の施設確認(非常口・トイレ等)。 ※班長から班員へ説明。 係ごとに、役割説明を行う。説明後は、各自荷物整理を行う。 ・班長:(副会長)、副班長:(横田) ・食事:(小島)、清掃:(多田・鈴木)

11:30	ブルーシートでのテントづくり	
12:00	昼食	・防災食の説明 事務局：(朝岡)
	フリータイム	・おめん作り
13:00	仲間づくりゲーム	・友だちと自由に遊ぶ(山の家敷地内のみ) ※自己紹介、順番決め(夕食食材、入浴順等)。
15:30	火おこし体験	・「火おこしセット」の他、「乾電池」を用いた 着火(木村)
16:30	夕食づくり	・ご飯炊き(山本)、薪割り(山本・鈴木)
18:00	夕食	班ごとに、夕食。
18:30	片付け	班ごとに、片付け。 ※中学生(女子):洗い物手伝い ※中学生(男子):キャンプファイヤー準備
19:00	本日のふりかえり	・班ごとにふりかえり用紙に記入
19:30	キャンプファイヤー	担当(宮崎・山本・鈴木)
20:30	入浴 ●自由時間	担当(男子:横田)、(女子:佐々木)入浴は2班ずつ ・入浴後:自由時間(山の家敷地内のみ) ・眠れなくても部屋で静かに過ごす。 ※おやつのお食事不可。
22:00	就寝 ●スタッフ・リーダーミーティング	進行(事務局) ・翌日の日程確認、ふりかえりの総括等

《2日目：6月15日（日）》

時間	活動内容	確認事項
		プログラム責任者（横田） 日直リーダー（江口）
6：00	起床	
6：30	朝のつどい ●連絡、ラジオ体操等	【場所：塾旗前】（日直リーダー） ・ラジオ体操ではリーダーと中学生は前に出る。
7：00	朝食 ●カンガルドック、コーンスープ、 オレンジジュース ●帰りのしたく	【場所：かま場】 担当（小島） ・調理方法（焼き方等）の説明。 ・食後：班ごとに片付け、水筒に麦茶補給 ・荷物整理。
8：00	清掃	担当（鈴木・多田） ・各自持参の雑巾を使用。
9：00	白州自然ハイク	【場所：白州山の家周辺】 担当（横田） ・ストーンペインティング用の石を武川にて採取
10：30	自由時間と寄せ書き	【場所：レクリエーションルーム】 ・ハイクから帰ってきた班から、寄せ書き（指定された場所）。
12：00	昼食 ●仕出弁当	【場所：レクリエーションルーム】
13：00	閉講式 ●集合写真の撮影 ●感想、講評、育成塾旗降納	【場所：塾旗前】 ・進行（副会長）、あいさつ（副会長） ・感想（リーダー）、講評（プログラム責任者、管理人） 育成塾旗降納（日直リーダー） ・乗車点呼 大型バス：（佐々木）、中型バス：（宮崎）
13：30	白州山の家 出発 （須玉 IC～青梅 IC）	・出発：大型バス、中型バス、庁用車 大型バス：1、3、4、6 班 事務局：（平島） 中型バス：2、5 班 事務局：（石井） 庁用車 事務局：（朝岡・渡辺） ※高速道路のみ、おやつ可。
15：00	休憩（談合坂 SA） ●おこづかい返却	休憩（トイレ・買物可 / 休憩時間40分）※2人以上で行動する。 ・返却（各班委員） ・乗車点呼 大型バス：（佐々木）、中型バス：（宮崎）
15：40	談合坂 SA 出発 ●保険証（写）返却	・返却（各班委員）
17：00	市民センター 到着	・あいさつ（会長、課長）
17：30	解散 ●スタッフ・リーダーミーティング	