

輝け！東村山っ子育成塾（＃１）・日程表

1. 日にち 平成23年5月21日（土）～22日（日）
2. 集合時間 午前7時00分 ※スタッフは午前6時30分集合
3. 集合場所 市民センター駐車場
4. 活動場所 東村山市・白州山の家
5. 持ち物 （別紙実施要項のとおり）※持ち物にはすべて名前を記入してくること。
6. 服装 動きやすい服装
7. 担当者 鈴木・山本・渡瀬・（藤澤・森田）

テーマ：“仲間をつくろう！”

《1日目（5月21日（土））》

時間	活動内容	確認事項
6:30	スタッフ集合	プログラム責任者（鈴木） 日直リーダー（元井） ◎集合後スタッフ・リーダーミーティング
7:00	参加者集合	集合場所 受付（リーダー） ネッカチーフ配布 保険証コピー回収（小島）※大封筒に入れておく
	出発式	☆あいさつと日程説明 ◎進行（森田）・あいさつ（藤澤・神山） 日程説明（鈴木） ※荷物は大型バスに積み込む 乗車点呼（大型バス；多田・中型バス；渡瀬）
7:15	市民センター出発 （青梅IC～須玉IC） 【バスレク】	☆1～4班（大型バス）、5、6班（中型バス） 庁用車（課長・補佐）
8:30	休憩（談合坂SA）	☆担当（リーダー） 【バスレクは青梅～談合坂まで】 休憩15分 トイレ休憩のみ（買い物はさせない） 乗車点呼（大型バス；多田・中型バス；渡瀬） ※休憩後、車中にておやつタイム
10:30	尾白溪谷 到着	☆班ごとにつり橋を渡って、自由散策（定員5人） ※班で好きな場所を決めて記念写真を撮影する ※バスから降りるとき、水筒だけ持って行く
11:00	昼食（お弁当）	☆班ごとにまとまって昼食（おやつも可）をとる ※ゴミは各自持って帰り、山の家で班ごとに回収する
12:00	尾白溪谷 出発	☆1～4班（大型バス）、5、6班（中型バス） 庁用車（課長・補佐）
12:15	白州山の家 到着	☆着後の指示（藤澤・森田） ※荷物は一箇所に降ろす 部屋へはベランダから ※自分たちの荷物を割り振られた部屋へ運ぶ
12:30	開講式	◎進行（森田）・管理人（中村さん）紹介 育成塾旗掲揚（高橋幹弥） 日程説明と諸注意（鈴木）
	白州山の家探検	☆班ごとに山を家の「非常口」・「トイレ」等確認する 場所を班長がきちんと説明するように指示する

時間	活動内容	確認事項
13:00	係の説明	☆係ごとに担当委員が役割を説明 班長（藤澤）・副班長（森田） 食事（渡瀬・小島）・清掃（山本・多田）
13:30	フリータイム	☆仲良くなった友だちと自由に遊ぶ ※委員（横田・横山）・職員は花壇づくりの準備
14:30	仲間づくりゲーム	☆リーダーチャレンジタイム 担当（宮崎・渡邊） みんなの前でひとりずつ自己紹介
15:30	フラワースクールプロジェクト2011	☆花壇づくり 担当（横田・横山・課長） ①雑草を抜く スコップで掘る ②石を拾う ③肥料を入れる ④土を混ぜる ⑤苗を植える
16:30	夕食づくり	☆花壇は2か所（敷地入口右側と門の奥側） スコップとジョウロを班に1つ貸し出す ☆カレーライスかハヤシライス（デザートにゼリー） お肉（牛・豚小間×2・合挽・豚挽・鳥もも） ※ご飯炊き 担当（山本）・薪割り 担当（児玉） ※ご飯は釜と電気で分けて炊き上げる ※委員は、「やり方」・「きっかけ」を教える程度
18:00	夕食	☆班ごとにまとめて夕食をとる
18:30	片付け	☆基本は班ごとに片付けをする ※中学生（女子）は、洗い物の手伝い 担当（渡瀬） ※中学生（男子）は、ファイヤー準備 担当（藤澤）
19:30	キャンプファイヤー	担当（宮崎）
20:10	班のふりかえり	☆進行（各班委員） 「仲間づくり」・「夕食づくり」・「3つのところえ」ができたか ※夜食（バナナ・チョコ）を班ごとに配布する
20:40	入浴	担当 男子（横田）・女子（谷橋）2班ずつ入浴する ※入浴後は自由時間（外には出ない）
22:00	就寝	☆眠れなくても部屋で静かに過ごさせること ☆各自持ってきたおやつは絶対に食べさせないこと
	スタッフ・リーダーミーティング	☆進行（鈴木）明日の日程確認・ふりかえりの総括 委員反省・ハイクの説明

### 《雨プログラム》

5月21日（土）10:30 尾白溪谷行きを中止にし、山の家到着

- 仲間づくり（サイン集め）・青少年委員によるレクリエーション・間伐材コマづくり

5月21日（土）19:30 キャンプファイヤーを中止にし、ボーンファイヤーをする

5月22日（日）9:00 白州自然ハイクを中止にし、レクリエーションルームにて

- リーダーチャレンジタイム・郷土カルタ大会・間伐材コマづくり

《2日目 5月22日(日)》

時間	活動内容	確認事項
6:00	起床	プログラム責任者(山本) 日直リーダー(田中)
6:30	朝のつどい	☆校門前 ラジオ体操(リーダー・中学生全員)
7:00	朝食	☆かま場にて 担当(渡瀬・小島) 食事係を中心に カンガルドック&コーンスープ&オレンジジュース ※焦げないような焼き方の説明をする ※食事後、片づけを班ごとにする ※食事後、水筒に麦茶を補給する
8:00	清掃・帰りのしたく	☆担当(山本・多田) ※自分の持ってきた雑巾をつかう
9:00	白州自然ハイク	☆担当(渡邊) ※2つの班を1グループにしてハイクをする ※ネイチャービンゴゲームを渡す ※飴玉を事務局から班付き委員へ渡す ※出発前に班ごとの集合写真を撮影する ※写真をハイクの間事務局がプリントしておく ※帰って来た班から、間伐材のコマ作りをする
10:30	自由時間と寄せ書き	☆レクルームにて 準備(事務局) 班ごとに寄せ書き ※集合写真を寄せ書きに貼り付ける ※自由時間中に寄せ書き ※班の指定された場所に書く
12:00	昼食	☆仕出し弁当 昼食後は荷物整理等の帰京準備をする ※おにぎり2個とコロッケ1個
13:00	閉講式	☆校門前 集合写真 ◎進行(森田)・あいさつ(藤澤) 感想(宇都宮康佑)・講評(児玉) 管理人(中村さん)の話し 育成塾旗降納・市旗降納
13:30	白州山の家出発 (須玉IC~青梅IC)	☆5~2班(大型バス)、3・4班(中型バス) 乗車点呼(大型バス;谷橋・中型バス・小島) 庁用車(課長・補佐)
15:00	休憩(談合坂SA)	☆休憩40分 トイレ・買い物の休憩 乗車点呼(大型バス;谷橋・中型バス;小島) ※2人以上で行動させる。トイレを済ませること ※バスの中で保険証コピーを返却すること
17:00	市民センター到着	☆あいさつ(藤澤・課長) ☆終了後、スタッフ・リーダーミーティング