

輝け！東村山っ子育成塾（＃３）・日程表

1. 日にち 平成23年7月10日（日）
2. 集合時間 午前8時30分 ※スタッフは午前8時集合
3. 集合場所 東村山市民スポーツセンター第1駐車場側入口前
4. 活動場所 東村山市民スポーツセンター第2体育室・大会議室
5. 持ち物 弁当・水筒・タオル・筆記用具・上履き（体育館履き）
6. 服装 動きやすい服装（スポーツができる服装が好ましい）
7. 担当者 谷橋・宮崎・横山
8. 協力 東村山市ユニカール協会のみなさん

【スポーツセンター使用許可時間】
 第2体育室（9：00～12：00）
 大会議室（9：00～18：00）

テーマ：“暑さに負けるな！みんなで体を動かそう！”

時間	活動内容	確認事項
8：00	スタッフ集合	プログラム責任者（宮崎） 日直リーダー（田中） ◎集合後スタッフ・リーダーミーティング
8：30	参加者集合 （駐車場側入口前） ⇒集合した班から 2階大会議室へ移動	受付担当（リーダー）名札・ネッカチーフ配布 ☆あいさつと日程説明 進行（田中リーダー）・あいさつ（会長） 日程説明（横山）
9：00	世代間交流①	会場：市民スポーツセンター第2体育室 ☆東村山市ユニカール協会 会長 和田さんの挨拶 ☆準備体操・デモンストレーション ☆班ごとに分かれてユニカールをする ☆“元気な高齢者”に見習って元気にスポーツをする
1班9人になるよう、リーダーを含めて編成する。 審判と得点掲示も塾生が担当する ※ジャグポット・紙コップを事務局は用意する。		★班ごとにユニカールを体験した感想を話してみる ☆ユニカールレーンの周りを雑巾がけする
11：00	レーンごとに反省会	★指示に従い後片付けをする ☆高齢者の方といっしょにレクリエーションゲーム
11：40	後片付け&みんなで レクリエーション	会場：市民スポーツセンター大会議室
12：00	昼食	会場：市民スポーツセンター大会議室
13：00	車いす等の福祉体験	担当（藤澤） ☆3班ずつ体験（社会福祉協議会からの借用車いす） ○車いす（1つの班） 2人1組で車いすに乗る・押すことを体験する ○アイマスク体験（2つの班） ネッカチーフを使って館内を2人1組で歩く ☆残る3班は大会議室にてレクリエーションゲーム
15：00	ふりかえり	会場：市民スポーツセンター大会議室 ☆担当（各委員）※ふりかえり用紙を事務局まで
15：30	講評と次回の説明	☆担当（谷橋）・事務局
15：40	参加者解散	◎解散後スタッフ・リーダーミーティング

※参加者解散後、スタッフ・リーダーミーティングを行います（終了17時予定）。