

輝け！東村山っ子育成塾（＃6）・日程表

1. 日にち 平成23年10月23日（日）
2. 集合時間 午前9時00分 ※スタッフは午前8時30分集合
3. 集合場所 東村山市立南台小学校正門
4. 活動場所 東村山市立南台小学校 外かま場・家庭科室
5. 持ち物 空き缶（350ミリリットルのアルミ缶）3個・割り箸20本（10膳）
米（100グラム＝120cc）・軍手・スプーン・タオル・ハンカチ・筆記用具
レインコート・帽子・牛乳パック2つ（開いて持ってくる）
6. 服装 動きやすい服装（綿の長袖をきてくること）
7. 担当者 新井・児玉・鈴木

テーマ：“つくって大変！食べて嬉しい！アルミ缶でご飯炊き！”

時間	活動内容	確認事項
8:30	スタッフ集合	プログラム責任者（児玉） 日直リーダー（小島） ◎集合後スタッフ・リーダーミーティング
9:00	参加者集合	集合場所 受付（リーダー）ネッカチーフ配布 ☆あいさつと日程説明 進行（小島リーダー）・あいさつ（会長） 日程説明（鈴木）
9:15	空き缶でかまづくり	会場：外かま場とベンチスペース ☆350ミリリットルのアルミ缶でかまをつくる ☆カッターを使うので、けがをしない様に指導する
10:00	味噌汁づくりの下準備	☆班ごとに具材の下ごしらえをする ☆班で必ず協力して準備をすること
10:30	ご飯炊きと 味噌汁づくり	☆ご飯を炊く（各自自分の食べるものを必ず炊く） ☆味噌汁は、ご飯が炊きあがってから作ること ☆ご飯は、少し冷ましてからおにぎりをつくる
12:00	昼食 <u>※大人分は大釜で炊く</u>	会場：ベンチスペース ☆出来上がった班から食事をする
13:00	ホットケーキづくり ①火をおこす ②ホットケーキミックスを適当に混ぜる	会場：外かま場・ベンチスペース ☆班で協力して、ホットケーキを焼く ☆生クリームを泡立てデコレーションする ☆出来たデコレーションホットケーキの前で写真撮影 ☆他の班が作ったケーキを品評する
15:00	後片付け	◎自分たちで使った道具やかま場の後片付けをする ◎使う前よりきれいにするように協力して掃除する
15:30	ふりかえり	会場：ベンチスペース ☆担当（各委員）※ふりかえり用紙を事務局まで
15:50	講評と次回の説明	☆担当（新井）・事務局
16:00	参加者解散	◎解散後スタッフ・リーダーミーティング

※カッター使用や火の取扱いなど、指導を徹底してけがや事故の無いように実施すること。