

はじめのいっぽ

～おでかけしよう&子育て相談～



赤ちゃんを連れてどこへ行こう？ そういう時こそ、ぜひ参考にしてみてください。

特に、子育て関連施設で開催されている各種イベントは、育児情報の収集はもちろん、月齢の近い赤ちゃん&ママとも出会えるので、よい刺激になります。授乳&おむつ替えスペースさえ事前に確認すれば、電車に乗ってお買い物だって大丈夫。

あんよが上手になると、外遊びも増えるはず。ママ達おすすめの公園もご紹介します。

また、子育て相談のページもあります。子育てに悩みはつきもの。ひとりで悩まず、いろいろな相談機関を利用してください！

みんなで楽しく♪おでかけマップ …… 4	公園へ行こう！ …… 14
ころころの森 …… 6	<u>おすすめ！雨の日の過ごし方もあります。</u>
<u>ねんねの赤ちゃんも安心して遊べる</u>	図書館 …… 18
<u>ので、おでかけデビューにおすすめ。</u>	<u>おはなし会で読み聞かせをやっています。</u>
子育てひろば …… 8	絵本屋さんのおすすめ絵本紹介 …… 20
<u>アットホームな雰囲気、</u>	子連れで行ける！こんなところも …… 21
<u>月齢の小さな子でも楽しめます。</u>	<u>スポーツセンターのキッズルームで遊べます。</u>
おひさま広場 ……10	園庭開放・イベントに行ってみよう！ …… 22
<u>近所のお友達作りに最適。</u>	
児童館 ……12	子育て相談 …… 26
<u>イベントが充実しているので普段と</u>	<u>ころころたまご・子ども家庭支援センター・</u>
<u>違う遊びが楽しめます。</u>	<u>子育て支援課・子ども相談室など</u>