

市民スポーツセンター ファミリースポーツ室(キッズルーム)

雨の日が続くと・・・子どももママもちょっとお疲れ気味に・・・。

そんな日は、屋根のある場所でおもいきり遊びませんか？

広いお部屋の真ん中には、自由にのぼれる大きな木や、ゾウのすべり台があります。

おままごとキッチン、プラレールなどのおもちゃや絵本もそろっています。



HPはこちら



【開館時間】9：00～22：30（年中無休）

時間内であればいつでも何時間でも利用可
飲食はできません。利用する際はスポーツ
センターの窓口で受付をして下さい。

東村山市民スポーツセンター

東村山市久米川町 3-30-5

042-393-9222（直通）

ふれあいセンター

子育て中の方を対象とした情報交換や、絵本の読み聞かせなどの活動の場としてご利用ください。

【利用できる時間】9:00～21:30

【休館日】月曜日…栄町・秋水園

水曜日…恩多・久米川・多摩湖

※センターの利用方法や料金、活動
へ参加を希望される方は、ふれあい
センターにお問い合わせください。



HPはこちら

恩多ふれあいセンター	042-399-1551
久米川ふれあいセンター	042-399-8685
多摩湖ふれあいセンター	042-398-7851
栄町ふれあいセンター	042-390-3283
秋水園ふれあいセンター	042-395-8177

恩多・久米川・
秋水園には、
フリースペースがあ
るよ！

サンパルネ

キッズルーム
イルソーレ

【利用できる時間】 8：00～22：30



HPはこちら

東村山駅直結のワンズタワー内にある、市民交流・多目的施設「サンパルネ」。

3階のキッズルームは、平日は有料の託児室(前日までに要予約)、土日祝日は子ども遊び場プレイルームとして無料開放しています。おもちゃやすべり台、おままごとキッチン、絵本もそろって充実。サンパルネ利用者は割引で託児室を利用でき、1時間から最大4時間まで預かってもらえます。→平日託児室の詳細はP.40へ
また、カフェレストラン「イルソーレ」はお座敷スペースがあり、ねんねの赤ちゃんも安心です。

飲食物の持ち込みもできるので、お弁当を持って行って食べるのもいいですね！