

先輩ママからのメッセージ⑩ 歯みがきイヤイヤ対策 どうしてる？



子どもの歯が生えていて、いろいろなものを食べるようになって
むし歯が心配になってきますよね。

でも、子どもが歯みがきを嫌がって困る・・・というママも多いようです。

毎日のことなので、できるだけ親子ともに気持ちよく、楽しくできるようになるといいですね！

手鏡など手に何か持たせる

歯みがきをしている自分を鏡で見ると気持ちが鏡にそって素直にしてくれる。

ぬいぐるみや人形

ぬいぐるみに子どもと一緒に歯みがきをしてあげて、そのまま子どもの仕上げみがきへ。ぬいぐるみと一緒になら楽しくできるかな？

キャラクターの歯ブラシ

子どもの好きなキャラクターの歯ブラシなど、数本用意して子どもに選ばせる。自主的な行為が意欲につながるかも！

歯医者さんに行ったら・・・

歯医者さんに行ったら、その後素直に歯みがきをするようになったというママも。子どもながらに歯みがきをしないと！という気持ちになったのでしょうか。



次ページからは

皮膚科・整形外科・耳鼻咽喉科

眼科・内科・総合病院ほか です。

〈診療科目略語一覧〉

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-------|-------|-----|--------|------|---------|-------|------|-----|-------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|----|----|-----|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|--------|---------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|
| ・内科 | ・小児科 | ・一般外科 | ・整形外科 | ・眼科 | ・耳鼻咽喉科 | ・皮膚科 | ・アレルギー科 | ・産婦人科 | ・婦人科 | ・歯科 | ・口腔外科 | ・内 | ・小 | ・外 | ・整 | ・眼 | ・耳咽 | ・皮 | ・アレ | ・産婦 | ・婦 | ・歯 | ・口外 | ・胃腸科 | ・消化器科 | ・消化器外科 | ・神経内科 | ・呼吸器科 | ・循環器科 | ・泌尿器科 | ・肛門科 | ・麻酔科 | ・放射線科 | ・脳神経外科 | ・心臓血管外科 | ・胃 | ・消 | ・消外 | ・神内 | ・呼 | ・循 | ・泌 | ・肛 | ・麻 | ・放 | ・脳外 | ・心外 | ・美外 | ・形外 | ・内視 | ・内泌 | ・膠 | ・糖 | ・精 | ・神 | ・心内 | ・リハ | ・リウ | ・集中 | ・美外 | ・形外 | ・内視 | ・内泌 | ・膠 | ・糖 | ・精 | ・神 | ・心内 | ・リハ | ・リウ | ・集中 |
|-----|------|-------|-------|-----|--------|------|---------|-------|------|-----|-------|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|----|----|-----|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|--------|---------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|