



もくじ



はじめまして …… 1

ころころネット …… 2

はじめのいっぽ〜おでかけしよう&子育て相談〜 …… 3

公園や室内施設など、子連れでおでかけしやすい場所を
チェックしましょう！



子育て相談 ……26

みんなで子育て〜パパ育児&コラム〜 ……29

パパの育児やママ特有の悩み相談、夕見先生のお話など
話題満載！



預かりサポート ……37

一時保育や病児保育などの預かり施設について、概要や
特徴をまとめました。



保育施設と教育施設 ……45

保育園や幼稚園などについて知りたい方はこちら。



医療ガイド ……51

緊急時の連絡先やよくかかる症状のホームケアについて
知っておきましょう。医療機関一覧は家族全員に使える！




非常時に備えよう ……85


災害時に子どもの安全を守るための準備をしましょう！

母子保健サービスのご案内 ……88

補助・助成・支援情報 ……89



先輩ママからのメッセージ ~ミニコラム~



- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| ① おでかけ前にぜひチェック！授乳&おむつ替えスペース …… 7 | ⑦ 病児・病後児保育を利用して ……43 |
| ② 「おひさま広場」たのしいよ！ ……11 | ⑧ もっと活用！預かりサポート ……43 |
| ③ 楽しい！いっぱい児童館 ……13 | ⑨ 小児科選びのヒント ……67 |
| ④ 「おはなし会」から図書館デビュー！ ……19 | ⑩ 歯みがきのイヤイヤ対策 どうしてる？ ……76 |
| ⑤ 庭園開放に行ってみよう！ ……25 | ⑪ 産後のからだケア ……83 |
| ⑥ 預ける施設に行ってみよう！ ……40 | |