

## 東村山市立学校施設開放（スポーツ開放）ガイドライン

東村山市立学校施設開放（スポーツ開放）の使用に際しては、当面の間、次に定める新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインを遵守いただきますようお願いいたします。

### 1 使用人数制限 ※下記人数には、指導者や応援者等も含まれます。

| 対象施設   |        | 最大使用人数  |
|--------|--------|---------|
| 校庭     |        | 制限なし（※） |
| 体育館    | 小学校体育館 | 40人まで   |
|        | 中学校体育館 | 40人まで   |
| テニスコート |        | 制限なし（※） |

※屋外施設は、人数制限はありませんが、密にならないようご注意ください。

※試合を行う場合は、2チームのみとし、必要最低限の時間及び参加人数で行ってください。なお、大会等で3チーム以上となる場合については、集合時間に差をつけるなど、大人数が一度に集まらないようご注意ください。

※使用時間については、使用者の安全面を考慮し、原則1区分2時間までとします。

### 2 体温計測の実施

(1) 使用者は、使用日当日の体温を計測し代表者へ報告してください。

（使用者には、指導者や応援者も含まれます。）

(2) 当日の体温が37.5℃以上、又は平熱より1℃以上高い方はご使用いただけません。

また、熱がなくても体調に少しでも不安のある方は使用しないようお願いいたします。

### 3 マスクの着用

施設使用時は、マスクを着用してください。ただし、高温や多湿といった環境下では、マスク着用に関する厚生労働省の基準（P2 ※1 参照）に従ってください。

なお、運動・スポーツを行う場合は、スポーツ庁やスポーツ協会の基準（P2 ※2 参照）に従って、施設使用者において着用の必要性を判断してください。

### ※1 厚生労働省の基準

- ・高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがあるため、屋外で人と十分な距離（少なくとも2 m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにする。
- ・マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がける。また、周囲の人と距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩する。

### ※2 スポーツ庁やスポーツ協会の基準

- ・運動やスポーツ中のマスク着用は、使用者の判断によるものとするものの、運動やスポーツを行っていない間、特に会話する時にはマスクの着用を求める。
- ・マスクを着用して運動やスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に悪影響を及ぼす可能性があることや、熱拡散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなることを周知すること。また、息苦しさを感じた時は、すぐにマスクをはずすことや休憩をとるなど、無理をしないことについても周知すること。

## 4 使用時の注意事項

### (1) 使用前

#### ア 「体調管理チェックシート」での使用者全員の健康状態の確認

別添「体調管理チェックシート」（チェックシートの内容が確認できるものに限り任意様式可）に基づき、代表者が使用者全員の健康状態を確認し、使用の可否を判断してください。

※ 指導者・応援者を含むすべての者が対象となり、試合等を行う場合はその相手方も同様となります。

※ 提出されたチェックシートについては、代表者が1ヵ月程度保管してください。

※ 万が一、感染者が発生し、保健所等の公的機関より依頼があった場合は情報提供を求める場合がございます。

#### イ 咳エチケット、マスクの着用、手洗い・手指消毒の徹底

※ 石鹸、消毒液、タオル等については、各団体でご準備ください。

## ウ 換気の徹底（体育館）

体育館を使用する際、競技に影響がない場合については、常時2方向の窓を同時に開け、換気した状態で使用してください。また、風の影響を受け、競技に支障が出る場合につきましては、最低30分に1回以上（1回あたり数分程度）、窓を全開し換気を行ってください。

## エ 更衣室の短時間での利用

使用の際は、運動ができる服装で来場するなど、大人数で更衣室を使用しないような工夫を心がけてください。なお、更衣室を使用する場合は、換気を行うとともに、短時間で人数を制限してご使用ください。

## (2) 使用中

### ア 利用者間の身体的距離の確保

可能な限り、利用者間の身体的距離（2メートル以上）を確保するよう周知徹底をお願いします。また、人が密集する活動や、人が近距離で組み合ったり接触したりする場面が多い活動、向かい合って発声する活動については、感染予防対策を徹底するとともに、安全な実施が困難な場合は、密集せずに距離をとって行うことができる活動に変更するなどの対応をお願いします。

### イ 水分補給以外の飲食禁止

使用中の水分補給以外の飲食については、禁止します。

※ 昼休憩時の弁当等の食事、反省会での会食等

### ウ タオルや水筒、用具等の共用の不可

タオルや水筒、競技用具等については、個人で準備し、使いまわし等共用しないようお願いします。やむを得ず共用する場合には、こまめに消毒を行ってください。

### エ 大声での応援や発声の禁止

### オ 体調不良での使用禁止

使用者が体調不良を訴えた場合、感染拡大防止のため、対応に当たる人を限定し、速やかに帰宅させてください。なお、未成年者については、保護者へ連絡し引き渡してください。

### (3) 使用後

#### ア 咳エチケット、マスクの着用、手洗い・手指消毒の徹底

#### イ 更衣室の短時間利用

更衣室を使用する場合は、換気を行うとともに、短時間で人数を制限してご使用ください。

#### ウ 各種施設、用具等の消毒

共用の用具や施設の出入口、ドアノブ、電気のスイッチ等、人が触れる可能性がある箇所については、必ず消毒してください。

#### エ ごみの持ち帰りの徹底

使用中に出たごみは、必ず各自でお持ち帰りください。

#### オ 新型コロナウイルス感染防止チェックリストの提出

「新型コロナウイルス感染防止チェックリスト」に必要事項を記入し、管理人へ提出ください。

#### カ 新型コロナウイルス陽性者が発生した場合の対応

使用後、2週間以内に利用者から新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、速やかに本人または代表者より市へ報告してください。

**[連絡先] 東村山市役所地域創生部市民スポーツ課 (042-393-5111)**

#### キ 使用者の退出

使用後は、速やかに施設より退出し、お帰りいただくようお願いします。

## 5 その他留意事項

### (1) 熱中症対策

気温が高い日などは、熱中症に注意してください。

(暑さ指数(WBGT)計測器等による定期的な計測による環境確認を行うとともに、事前の健康観察、水分の補給、準備・整理運動の実施等に配慮してください。)

特に、熱中症警戒アラート(環境省HP)が発令されている日は熱中症になりやすいため注意してください。

## ※参考資料

| 気温<br>(参考) | 暑さ指数<br>(WBGT) | 熱中症予防運動指針          |   |
|------------|----------------|--------------------|---|
| 35℃以上      | 31以上           | 運動は原則中止            | 特別の場合以外は運動を中止する。<br>特に子どもの場合には中止すべき。  |
| 31～35℃     | 28～31          | 厳重警戒<br>(激しい運動は中止) | 熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走など体温が<br>上昇しやすい運動は避ける。<br>10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。<br>暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。 |
| 28～31℃     | 25～28          | 警戒<br>(積極的に休憩)     | 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・<br>塩分を補給する。<br>激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。                                |
| 24～28℃     | 21～25          | 注意<br>(積極的に水分補給)   | 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。<br>熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水<br>分・塩分を補給する。                               |
| 24℃未満      | 21未満           | ほぼ安全<br>(適宜水分補給)   | 通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必<br>要である。<br>市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注<br>意。                         |

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など

(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)より

### (2) 各ガイドラインの遵守

本ガイドラインの他、スポーツ庁やスポーツ協会より示されている各競技別ガイドラインや東村山市教育委員会より示されている「東村山市立小・中学校版感染症予防ガイドライン(新型コロナウイルス感染症)」等、学校施設を使用するにあたり該当するガイドラインを遵守し使用してください。

なお、ガイドライン等の内容を遵守いただけない場合、または学校長の指示に従えない場合は、学校施設の使用を中止する場合があります。

### (3) 近隣住民への配慮

新型コロナウイルス感染症がまん延する中、学校近隣にお住まいの方からご不安の声があがらないよう、ご配慮願います。

学校施設を利用する際には、感染対策に努め、密集、密接した状態にはならないよう、使用者、指導者、観戦者等を含め管理をお願いします。

また、大きな声を出すこと、施設内での喫煙(学校周辺も含む)、路上駐車、使用前後のたむろ等、近隣住民の迷惑となる行為については絶対に行わないでください。

なお、上記行為が発覚した場合は、団体へ注意するとともに使用を中止する場合がございます。

## 体調管理チェックシート

|       |  |
|-------|--|
| 使用日時  | 令和      年      月      日      :      ~      : |
| 団体名   |  |
| 氏名・年齢 | (      歳)                                    |
| 連絡先   |  |
| 当日体温  | ℃ <input type="checkbox"/> 平熱です。             |

施設使用前 2 週間において、以下の事項に該当する場合には「はい」に、該当しない場合は「いいえ」にチェックを入れ代表者へ提出してください。

| 項      目   | はい                       | いいえ                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 平熱を超える発熱があった。  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 咳、のどの痛みなど風邪の症状があった。  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）があった。   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 嗅覚や味覚に異常があった。  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 体が重く感じる、疲れやすい等の症状があった。   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があった。                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいる。  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 過去 14 日以内に、政府より入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があった。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

※「はい」にチェックが入っている場合、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、施設使用ができません。

※本チェックシートをご記入いただけない場合、代表者の判断にて施設をご利用いただけない場合がございますので、予めご了承ください。

※記入いただきました個人情報は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する目的のみで利用します。また、記載内容について、万が一、感染者が判明し、保健所等の公的機関より依頼があった場合には、代表者へ情報提供を求める場合があります。