

すくすく つうしん



第2号 2020.5.

みなさんこんにちは！

ゴールデンウィークが明けて、急に暑くなってきましたが元気にお過ごしですか？緊急事態宣言の延長により、地域の皆さんになかなかお会いすることができませんが、少しでも皆さんとお近づきになれるよう「すくすくつうしん」で情報を発信して行きたいと思えます。

今回は「すくすく訪問」の流れを紹介したいと思います。

★乳児家庭全戸訪問を受けた、就学前までのお子さんのいるご家庭に地域保育士が電話をします⇒お子さんの状況や育児に関する様々な相談等を伺うために訪問日程を調整します⇒地域担当保育士がご家庭に訪問します。訪問の際には、離乳食って？子どもとどうやって遊べばいい？遊べる施設はどこ？などなどお気軽にご相談下さい。新型コロナ感染拡大防止の関係で今は訪問できませんが、訪問ができるようになるまでの間、地域担当保育士よりご家庭に電話をさせていただきます。



つくってみよう！！

“ペットボトルを使ったおもちゃ”のご紹介です。ガラガラやスノードーム（ペットボトルの中に、液体と小さなオーナメントなどを入れたおもちゃです）、おままごとのジュースを作って遊んでみましょう！！ペットボトルは小さなものを使うと、持ち運びやすいです。



- ・ガラガラ…ビーズや鈴、大豆やマカロニを入れるとよい音が鳴ります。
 - ・スノードーム…液体は、グリセリンを使うと透明度が高いため、クリアな状態に仕上げられます。百円均一等の店で購入できる洗濯用の液体のりでも作れます。
 - ・おままごとのジュース…絵具等で色水を作り、お気に入りのジュースにしてみてください。
- ※中身が出ないよう、接着剤等でしっかりと蓋を止めて下さい。

エリア担当保育士好きなものシリーズ・第一弾～（絵本編）

*第一保育園（中部エリア） 川村

「めっきらもっきらどおんどん」
遊ぶ友達を探しにお社にやってきた `かんだ` が、おばけの世界に迷い込んでおばけの三人組と遊ぶ、楽しいストーリーです。 `かんだ` の歌うめちゃくちゃん歌も不思議と耳に残る、楽しいお話です。

*第三保育園（北部エリア） 本橋

「だるまちゃんてんぐちゃん」
おおきなだるまどんが、だるまちゃんの思いを形にするためのやり取りに心が和みます。また、てんぐちゃんがほめてくれるところがいいです。絵でも楽しめる絵本です。

*第四保育園（西部エリア） 島野

「すてきなさんになぐみ」
宝を集めることに夢中な三人組の海賊がたくさんの孤児を集め、お城をみんなにプレゼントして…これはいい話？悪い話？物語に振り回されながらも夢中になれるお話です。

*第五保育園（東部エリア） 佐藤

「きんぎょがにげた」
金魚鉢から逃げた金魚がどこに居るか子どもと探すのが楽しい！最後の「もうにげないよ」には奥深さを感じます。何より、「もう一回」と子どもが入り込めるところが好きです。

保育士の好きなものシリーズ第一弾として…今回は「私の好きな絵本」を紹介します。



*第七保育園（南部エリア） 岸田

「はじめてのおつかい」
初めてのお買い物でドキドキしながら頑張って、やり遂げたストーリーと絵が気に入っています。裏表紙の牛乳を飲んでいる絵が好きです。

♡保育園離乳食献立♡

今回は中期食 2 回食です

中期	午前食	午後食
月曜日	おかゆ・レタスのスープ ポテトのトマト煮・キャベツとにんじんの胡麻味噌煮	にゅう麺・バナナ煮 かぼちゃの甘煮・青菜のバター煮・プレーンヨーグルト
火曜日	煮込みうどん・さつまいものバター煮・キャベツの納豆和え・トマト煮	おじや・大根とツナの煮物 味噌汁・バナナ煮
水曜日	おかゆ・豆腐の味噌煮 トマトの白す和え 味噌汁	煮込み冷や麦・白身魚のあんかけ キャベツのコーン煮 プレーンヨーグルト
木曜日	おかゆ・ポテトのマッシュあんかけ・アスパラの胡麻味噌和え・味噌汁	煮込みうどん・カブとツナの煮物 さつまいものミルク煮 リンゴのコンポート
金曜日	おかゆ・野菜とお麩のくす煮 にんじんのグラッセ 味噌汁	パンがゆ・マカロニのトマト煮 レタスのスープ プレーンヨーグルト
土曜日	おかゆ・ポテトの煮物 青菜と白すの煮びたし 味噌汁	味噌煮込みうどん・白身魚の煮つけ・キャベツの煮びたし バナナ煮

※食事の間に水分補給（麦茶または白湯）

★「だし」ってみんなはどうしてる？

だしは、市販の天然のだしパックやだし取り用の紙パックに削り節1袋や、煮干し・昆布などを入れて手作りだしパックを使うと簡単です。（入れっぱなしで煮込んでもOKです）



*第一保育園 042-395-8955 *第三保育園 042-394-5800

*第四保育園 042-394-1211 *第五保育園 042-394-1452

*第七保育園 042-394-6267

*東村山市役所地域子育て課 042-393-5111(内線 3263)

各エリア保育園の他に、市役所でも対応致します

ご連絡の際は「すくすく訪問の件で」とお伝えください。