

## 避難の流れ

自宅が災害に遭う  
可能性があるか

いいえ

洪水ハザードマップや最新の気象情報を確認しながら、  
自宅にとどまりましょう。

テレビやラジオ、気象庁 HP、市 HP、東村山市防災行政無線メール、  
東村山防災 navi、東村山市公式ツイッターなどで最新の情報を取得  
しましょう。

避難所に行く  
必要があるか

いいえ

・友人、親戚、知人宅への避難  
・自宅での垂直避難  
・その他安全な場所への避難 を実施しましょう

はい

健康状態は  
問題ないか

いいえ

健康に異常・不安がある場  
合は、かかりつけ医や相  
談窓口必ず事前に相談  
してください。

感染疑い

医療機関へ

問題なし

はい

非常持出品は  
準備したか

いいえ

避難所では、必要なものが必ずしも全て揃うとは限りま  
せん。  
日頃から非常持出品を備えておきましょう。

用意した

はい

①事前に準備・確認した経路で、②車は使わず、③非常持出品を持参し、  
④隣近所で声を掛け合って、⑤動きやすく安全な服装で、⑥マンホールや側溝に注意しながら  
早めに、かつ安全に避難を実施してください。