



**6月1日から**  
**65歳以上・心身障害者**  
 のかたを対象に  
**スポーツセンター・屋内プール**  
 利用料金を減額します

☎393・9222

するカードを発行します。次のように手続きをして下さい。

●対象者証明カード発行方法

受付 5月21日(火)からの土・日・祝日・休館日を除く午前9時～午後5時  
 場所 スポーツセンター(久米川町3-30-5)  
 対象 65歳以上のかた・心身障害者のかた  
 必要書類 65歳以上且運動免許証・健康保険証など生年月日の確認できるもの、心身障害者手帳(各書類コピーでも可)  
 問い合わせ スポーツセンター

定年退職を迎えたかたのスポーツ教室

スポーツセンターで汗を流してみませんか。

日程・内容 左表のとおり  
 講師 北本拓氏(国学院大学教授) ほか  
 対象 定年退職を迎えたかた、すでに定年退職されたかた  
 定員 40名(先着順)  
 服装 運動のできる服装で持ち物 室内運動靴  
 申込み 5月17日(金)の午前9時から電話でスポーツセンターへ  
 問い合わせ スポーツセンター

定年退職を迎えたかたのスポーツ教室

日程	内容	
5/29(水)	開講式	体力測定
6/ 4(火)	講義「運動の効果」	リズム体操等
6/ 8(土)	ユニカール	
6/12(水)	講義「ウォーキングと足」	ウォーキングの実技
6/15(土)	ニュースポーツ	
6/19(水)	グラウンドゴルフ	
6/26(水)	講義「栄養の話」	ストレッチング体操等

時間 午後1時30～4時(6/8、15は午前9時30分～11時30分)、全7回

夏のキャンプシーズンに備えて集合!

地域の子ども会等で活動されているかたを対象に、講習会を開催します。キャンプソングや飯ごう炊き等実践に役立つ情報満載で行ないます。

気軽に参加下さい。

日時・内容 下表のとおり  
 講師 佐藤恭子氏(元(財)日本レクリエーション協会職員) ほか  
 対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上のリーダー及び興味のあるかた  
 定員 50名  
 主催 教育委員会・青少年委員会

日時	場所	内容
6/1(土) 午後6時～8時	市民センター別館(第1～3会議室)	キャンプソングの基本と応用
6/9(日) 午前10時～午後2時	南台小学校(かま場)	野外料理の基本と応用

※全2回、6月9日が雨天の場合は16日に延期。

●高山の花を染めよう

可憐な山の花・植物の名前を覚えて、山歩きを楽しむを倍にしませんか。

日時 6月2日(日) 午前10時～正午  
 場所 中央公民館

**公民館**

◆中央公民館 ☎395・7511～4  
 ◆秋山公民館 ☎393・3170  
 ◆秋津公民館 ☎391・6166  
 ◆富士見公民館 ☎397・9581  
 ◆廻田公民館 ☎392・2822

第12回 東村山市民文化のじょうい

市民の皆さんによる創作活動展・合唱祭・伝統音楽・ポピュラーコンサート・お茶席など、ふれあいの場です。  
 日時 5月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後5時(ホールを除く)  
 場所 中央公民館  
 (ホールプログラム)  
 25日(土) 謡曲・歌謡・箏・フルート・ピアノ演奏 ほか  
 26日(日) 朗読・ダンス・ギター・琴・太鼓・ジャズ ほか

★各展示作品の創作体験を文化のつどい期間中、午後1時～

図書館が4月から利用しやすくなりました

★祝日の土・日曜日は閉館します  
 ★CDの貸出数が増えました

図書館	中央図書館	秋津図書館	秋山図書館	富士見図書館	廻田図書館
☎394・2900	☎395・7241	☎393・3172	☎391・0930	☎392・2334	

図書等とは別にCD・カセットテープの貸出・予約が2点までできます。  
 ★延長手続きが簡単になりました

図書等を持参しなくても、カウンターや電話で貸出期間の延長ができます。(図書・雑誌の延長は2週間、CDカセットテープは1週間)  
 ★CDの予約待ち期間が短くなりました  
 CD・カセットテープで次に待っている人がいる場合、貸出期間を1週間でお願ひし、予約待ち期間を短くすることにしました。

秋山図書館 共同閉架書を公開します  
 約16万冊(一般書・児童書)

**ふるさと歴史館**

☎396-3800

下宅部遺跡公園つくり ワークショップ

多摩湖町で発掘調査の進む下宅部遺跡では、さまざまな貴重な発見が相次いだことから、遺跡の一部分約3千㎡が保存されます。その保存区域を遺跡公園として整備する市民参加型のワークショップを昨年度実施してきましたが、

日時 6月2日(日) 午後7時～9時  
 場所 富士見公民館  
 講師 亀谷長一郎氏(カーミーズ・島唄愛好家)  
 対象・定員 市内在住・在勤のかた30名(応募者多数の時)

を所蔵している書庫を公開し、貸出等を行います。  
 日時 5月25日(土) 午前の部 10時30分～正午、午後の部 2時～3時30分  
 場所 秋山図書館  
 対象 中学生以上の当市図書館利用者  
 定員 午前・午後各10名(先着順)  
 申込み 5月16日(木) 午前9時30分から直接又は電話で秋山図書館へ  
 問い合わせ 秋山図書館

道徳授業地区公開講座  
 来て見てわかる道徳授業  
 気軽に参加いただき、道徳の授業での子どもの様子を「ご覧下さい。学校における道徳教育、家庭・地域社会での心の教育等について、み

秋山図書館 共同閉架書を公開します  
 約16万冊(一般書・児童書)

2001年度下宅部遺跡発掘調査概報頒布開始

下宅部遺跡の2001年度発掘調査成果を盛り込んだ概報を1部300円で頒布開始しました。また、1999、2000年度概報も各300円で好評頒布中です。この機会にぜひお求め下さい。

頒布場所 歴史館、情報コーナー(市役所4階)  
 問い合わせ ふるさと歴史館

んなで考えるきっかけにしたいと考えています。  
 対象 教員・保護者・地域のかた  
 日時 5月18日(土) 午前8時45分～午後2時15分  
 場所 青葉小学校  
 問い合わせ 指導室

第21回 学校保健大会  
 21世紀を担う児童・生徒のたくましい体と豊かな心の成長を願ひ、学校保健大会

シルバー人材センター  
 楽しいパソコン教室  
 6ヶ月生募集  
 対象 市内在住、在勤のかた  
 内容 下表のとおり  
 費用 各コース1万5千円  
 場所 シルバー人材センター(久米川町4-9-19)  
 申込み 5月22日(水) 午前9時から

コース(曜日)	時間	内容
初めがパソコン	①月・木 午前10時～正午 ②火・金 午後1時～3時 ③月・木 午後7時～9時	初心者向きインターネット体験
慣れようパソコン	①月・木 午前10時～正午 ②火・金 午後1時～3時 ③月・木 午後7時～9時	ワード・メールアドレス帳等
活かそうパソコン	①月・木 午後1時～3時 ②火・金 午前10時～正午 ③火・金 午後7時～9時	図形・デジタルカメラ写真取り込み
エクセル	①火・金 午前10時～正午 ②火・金 午後7時～9時	表の作成、計算グラフ作成等

※各コース全8回、エクセルを除くすべてのコースにインターネットの体験又は講義が含まれます。

カメラレコーズ

富士見文化センターに「ふれあい喫茶」が開店  
 4月25日、富士見文化センターに障害者の働く場として喫茶店「ふれあい喫茶ふじみ」が開店しました。名称は市民の皆さんの公募により決まったものです。

開店に先立ち、21日には都の関係者や障害者団体の代表者と市長が参加し、オープンングセレモニーが行なわれました。  
 同店では、イタリアンテ

イラストの香り豊かなコーヒーを楽しんでいただけませう。ぜひご利用下さい。

営業時間 午前10時～午後5時  
 休業日 月曜日・祝日

「ふれあい喫茶ふじみ」の明るい店内