



生活習慣病予防教室
あなたの体をリフレッシュ!

市の基本健康診査や国保の1日人間ドックの結果で、血圧が高めのかた、コレステロールの値が気になっていたりかたへの講座です。病気の予防のためにも、生活習慣について一緒に考えてみませんか。

生活習慣病予防教室

Table with 4 columns: 日 (Date), 程 (Time), 内 容 (Content), 講 師 (Instructor). Rows include dates from 7月17日 to 7月30日.

時間 午後1時30分~4時

健康課から (☎393・5111)
郵送申込みは
〒189-8501本町1-2-3健康課へ
子宮がん検診 (多摩がん検診センター)
後 期 分
対象 30歳以上の市内在住のかた
場所 多摩がん検診センター (府中病院敷地内)
日程 9月の指定された10日間
時間 午前9時~11時

成人歯科健康診査
人生80年の今 “一生自分の歯で食べられるようにする” ことが健康の目的です。
対象 40歳以上のかた
〇市内指定医療機関=9月2日 (月) ~10月31日 (木)
定員 300名 (先着順)
費用 無料
内容 むし歯・歯周病のチェックなど
申込み 専用はがきか官製はがきに①健診名、②氏名・ふりがな、③生年月日・年齢、④住所、⑤電話番号を明記し、9月30日 (必着) までに郵送で健康課へ (後日、受診票を送付します)

妊婦歯科健診
〇市民センター別館=8月5日 (月) 午後1時30分~3時
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
定員 20名 (先着順)
持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳
申込み 7月4日 (木) から電話で健康課へ

むし歯予防教室
対象 平成13年2月・8月、12年2月・8月生まれのお子さん
〇市民センター別館=7月30日 (火) 午前10時~11時30分 (受付は午前9時45分~10時)
定員 30名 (先着順)
※教室受講終了のかたには、後日予約制で歯科健診、希望者には予防処置 (フッ素塗布・と銀法) を行ないます。
持ち物 筆記用具、母子手帳
申込み 7月4日 (木) から電話で健康課へ

成人健康栄養相談
〇市民センター別館=7月11日 (木) 午前10時~正午・午後1時~3時
内容 保健師・栄養士による相談
持ち物 よくかきませたまそ汁大さじ2~3杯 (みそ汁の塩分を測るため) ・健康手帳 (お持ちのかた)
申込み 電話で健康課へ

ピーパー学級
対象 4歳半~5歳位の幼児とその保護者
〇市民センター別館=7月30日 (火) 午後1時30分~3時30分
定員 30組 (先着順)
内容 親子で楽しく6歳臼歯やむし歯の勉強をし、歯磨きの練習をします (歯科医師による歯科健診はありません)
持ち物 歯ブラシ・タオル・コップ (親子分)、母子手帳
申込み 7月4日 (木) から電話で健康課へ

乳幼児子育て相談
対象 6歳位まで
内容 栄養士・心理相談員・保育士・保健師による育児相談、身長・体重の測定
〇市民センター別館=7月25日 (木) 午前10時~正午・午後1時~3時
持ち物 母子手帳
申込み 電話で健康課へ

多摩東村山保健所 ☎394・3111
※場所はすべて同保健所
酒害相談
対象 お酒の問題で困っている本人又は家族 (個別相談)
日時 7月5日 (金) 午後1時30分~3時
申込み 電話で同保健所へ
精神保健相談
対象 不眠や対人関係などで悩みを持つかたや家族 (専門医・保健師による相談)
日時 7月10日 (水) ・18日 (木) 午後1時30分~3時
申込み 電話で同保健所へ
心を病むかたと生活しているかたの家族教室
日時 7月12日 (金) 午後1時30分~3時30分
参加方法 直接会場へ (初回のかたは、事前に同保健所へお問い合わせ下さい)
痴呆老人相談
対象 痴呆でお悩みの家族 (専門医・保健師による相談)
日時 7月17日 (水) 午後1時30分~3時
申込み 電話で同保健所へ

★「土曜こども講座参観と設立までの経過説明の会」 7月6日 (土) 午前10時~正午、富士見小学校、☎391・819
★「第10回しゅんこうの和紙ちぎり絵展」 7月23日 (火) ~28日 (日) (初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)、中央公民館、☎391・6247
★「第22回燦展 (油絵)」 7月16日 (火) ~21日 (日) 午前10時~午後6時 (初日は正午から最終日は午後5時まで、20日は休館日)、中央公民館、☎394・4800山崎

行政報告会を開催
市理事者が市民の皆さんに直接説明
6月15日 (土)、中央公民館において「東村山のきょう・今日・あした」をテーマに行政報告会を開催し、300人近くの市民のかたが参加されました。この報告会は、市が今回初めて行なうもので、細川市長が自治体を取り巻く環境と市政の課題を、小町教育長が教育行政について報告し、現在の置かれている状況や「将来都市像」の実現に向けたビジョンについて説明しました。

200法人
(除代)、☎396・7275神田
★ゲートボール連合会 小学生から高齢者まで年齢・男女不問、市内12町の各コート、活動日・時間帯はお問い合わせを、会費年2千500円程度、☎332・1802ゲートボール連合会金山
★藤工芸 毎月第3金曜日午前9時30分~正午、中央公民館、会費600円 (材料費別)、☎395・0477藤友会豊島
★ホビーバスケット (パッチワークキルト) 初心者歓迎月2回金曜日午前10時~正午、入会金無し、会費月2千円、秋津公民館、☎392・7379松山 (夜間)
★浴衣の着付と手結の会 毎月第2・第4水曜日午前10時

★第5回ハワイアンミニコンサート (富士見ウクレレクラブ) 7月7日 (日) 午後1時開場・1時30分開演、富士見公民館、フラタイム有り、☎394・9389藤本
★華耀会フオークダンス初心者講習会 60~70歳の女性対象、7月6日 (土) ・27日 (土) と8月の土曜日に2回、午後1時~3時、中央公民館参加費千円 (全4回分)、☎393・7506坂野 (夜間)
★第22回燦展 (油絵) 7月16日 (火) ~21日 (日) 午前10時~午後6時 (初日は正午から最終日は午後5時まで、20日は休館日)、中央公民館、☎394・4800山崎

[テレホンサービス]
広域的な休日診療や夜間診療 (眼科・耳鼻科・歯科等)、その他については、東村山消防署テレホンサービス (☎391・0119)、東京消防庁テレホンサービス (☎042・521・2323) へ

休日・休日準夜応急診療所
~受診する時は健康保険証を忘れずに~
4土曜こども講座事務局 (富士見小学校内)
★講演会「できる事から始めたい」 7月11日 (木) 午後7時~9時、スポーツセンター1、講師「日本ガーディアン・エンジェルズ」理事長小田啓二氏 入場無料・保育有、☎396・3033のぞみの会 当摩

Table with 4 columns: 東京都指定救急病院, 施設名, 住所, 電話番号. Rows include 久米川病院, 多摩老人医療センター, 西武中央病院.

Table with 4 columns: 休日歯科応急診療所 (7月分), 月日, 診療所名, 所在地, 電話番号. Rows include 7月7日 やじま歯科医院, 7月14日 みつる歯科, 7月20日 内田歯科医院, 7月21日 いなかず歯科医院, 7月28日 共立歯科医院.

Table with 3 columns: 休日応急診療所, 診療所名, 住所, 電話番号. Rows include 久米川病院, 西武中央病院, 新山手病院.

みんなのひろば
掲載方法については、広報広聴課へお問い合わせ下さい。掲載内容の責任は負いかねますのでご了承下さい。