

うどんの話

夏の子

東村山で昔からこの時期に食べられていたものって？
もの知りおばあちゃんに聞いてみよう！



「そだててあそぼう
ムギの絵本」



「そだててあそぼう
ムギの絵本」

「そだててあそぼう」ムギの絵本」

うどんのもとになる小麦粉のこと、また、昔の食生活や台所のようなことを調べてみよう。

「うどんの原産地や昔の食生活」について調べてみよう

もっと知りたい！
うどんのこと

「ちょっとなつかしい」東村山

この間の七夕さまは、めずらしくまあまあのお天気で、良かったね。でも晴れていても町がこんなに明るいんじゃない、星もあまり見えないかね。おばあちゃんも小さい頃は、天の川がそりゃきれいだっただよ。そのころの七夕は、まは8月7日だったけど、今は7月にやるのが普通になってきたね。



もの知りおばあちゃん

昔、東村山のあたりでは、七夕の日には、まじゅうやうどんを作っていたそうです。現在は7月7日に行なうことが多くなりました。お盆の行事と結びついてもいいですね。お盆にも、ゆでまんじゅうやぶかしまんじゅう、手打ちうどんなどが食べられていました。



8月29日(木)に歴史館で、小・中学生のみならず、家族でも参加できる事業を予定しています。くわしくは市報8月15日号を見てください。

ほかにもあるよ
「こんな本」

この本にはうどんの材料である小麦の栽培のしかた、収穫した小麦を粉にする方法などがイラスト入りで説明されています。また、麦の種類やルーツもわかります。

- 「調べてみようわたしたちの食べもの」小麦 (本間正樹 文菊池東太 写真 小峰書店)
- 「小麦粉のひみつ」 (小竹千香子 著 永井泰子 絵 小峰書店)
- 「日本の生活100年の記録」食生活の100年 (佐藤能丸・滝澤民夫 監修 ポプラ社)
- 「発見！体験！日本の食生活」3 そば (次山信男 監修 ポプラ社)

みんなも作って食べてみよう！ 東村山名物 手打ちうどんの作り方

問合せ 中央図書館 396-38000

- 1 こんでおいた水230ccに塩を入れ、塩水を作っておく
- 2 ポールに粉を入れ塩水を少しずつ入れてまとめよう
- 3 厚手のビニールぶくろにまとめ、足でふみながらぶくろいっぱいに広げよう (きれいにのびるまでがんばるのが、成功のコツ！)
- 4 ぶくろからとり出し、粉を少しふって、めんぼうでのばそう
- 5 うすくのびたら粉を少しふって、切りやすいように「びょうぶ」のように折ってから、食べやすい太さに切っていく
- 6 沸騰したお湯に少しずつ入れ、ゆでよう
- 7 冷たい水で2・3回さっと洗い、ざるで水をきろう

★材料 4人分
うどん粉(中力粉ともいいます)500g
水 230cc 大さじ1杯の塩
※食べるときは、つゆやねぎなども準備してね

★道具
うどんをこねるボール
厚手のビニールぶくろ(お菓子のふくろなど)
めんぼう(ラップのしんでもOK)
まな板、ほうちょう、なべ、ざる など

★東村山式だと、ゆでたなすやほうれんそうなどの「かて」(薬味)をそえるよ！

夏休みは図書館に来てね！

いろいろな本がみんなをまってるよ

「本の木」とは、すぎな本の名まえ、イラスト、思ったことなどをかいたよきなカードに書き、木のかわたしをした台紙にはりつけたものです。この「本の木」は、各図書館にかざられて、本の森をつくっています。図書館にきてくれたひとが書いたものほか、学校でつくった「本の木」も図書館にはってあります。一つ一つ、本の森が広がります。

★この取り組みに参加してください！
「本の木」は夏休み期間内、次の図書館に掲示しています。

- 八坂小学校
- 中央・富十見図書館
- 野火止・大倍小学校
- 中央図書館
- 萩山小学校
- 第三中学校
- 萩山図書館

夏休み、みんなでお楽しみ！
本をすすめてあげて、楽しい本をたくさん読もうね！

「本の森」でおきにいりの本を見つけよう

夏休み用ブックリストがあります

夏休みは調べもの名人になるチャンス！

調べ方のコツをおぼえよう

①じっくり、ゆっくり本だなを観察！

「どんな本がならんでいるのかな？」児童コーナーの本だなを、はしからはしまで見てみよう。本にはあってあるラベルの色や記号にも気をつけてね。図書館の本は、本のないうことにならんでいるのがわかってくるよ。

②ひとつのテーマをいろいろな角度から調べるよ！

たとえば、「水」のことを調べるとしたら、雨や雪の本

各図書館



子どもの本のコーナーが変身したよ！

中央図書館 児童コーナーがかわったよ！
小さなお友だち、小学生、ティーンズ(中学・高校生)それぞれのみなさんが、すわって本をよめるように席をわけました。また、調べ学習のための本だなやけいじ板もわかりやすく工夫しました。あたらしい児童・ティーンズコーナーを見に来てくださいね。

図書館に来てね！

いろいろな本がみんなをまってるよ

夏休みは図書館と友だちになるよ！
「開いている時間」午前9時30分～午後8時
※水・金曜日は中央図書館・秋津図書館は午後8時まで(おそい時間に)

CD・カセット 2週間
本 6週間
DVD 3週間

「本の木」は、すぎな本の名まえ、イラスト、思ったことなどをかいたよきなカードに書き、木のかわたしをした台紙にはりつけたものです。この「本の木」は、各図書館にかざられて、本の森をつくっています。図書館にきてくれたひとが書いたものほか、学校でつくった「本の木」も図書館にはってあります。一つ一つ、本の森が広がります。

クリストをくべります。リストにのっている本は、各図書館にコーナーをつくって用意しています。ぜひ、よんでみてね！
※リストは図書館にもおいてあります。

「いい本みつけた」(中学生向け)

「いい本みつけた」(小学生向け)

「本の木」や「けんご」を活用しよう
調べたいことが本の題名にのっていないと、本の中に書いてあることがありません。特に、図鑑や事典などは「もくじ」と「さくいん」を使って、調べたいことをさがしてみよう。