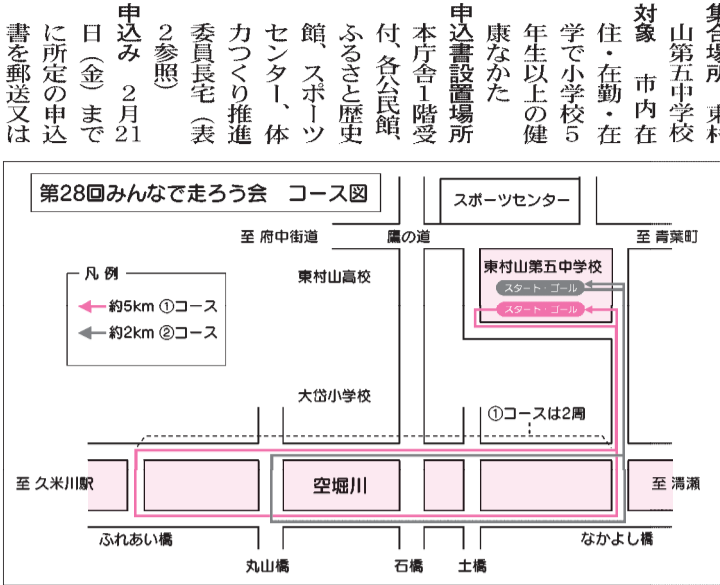


表2 13町体力づくり推進委員長一覧表

| 氏名      | 住所              | 電話       |
|---------|-----------------|----------|
| 味田 忠夫   | 本町3-19-13       | 391-0121 |
| 南 隼人    | 恩多町2-30-1,2-108 | 393-4705 |
| 窪田 孟    | 青葉町2-29-20      | 394-8518 |
| 斉藤 寛    | 多摩湖町4-14-44     | 395-3252 |
| 馬場 勝利   | 廻田町2-25-17      | 395-8739 |
| 島田 宗一   | 野口町1-32-10      | 391-1793 |
| 吉野 卓夫   | 富士見町3-7-37      | 391-6457 |
| 小松 雅男   | 美住町1-24-70      | 393-5352 |
| 斉田 守雄   | 萩山町2-11-13      | 391-1122 |
| 鈴木 保    | 栄町1-37-17       | 395-5237 |
| 北久保 眞道  | 諏訪町1-19-7       | 391-2225 |
| 小岩 昭夫   | 久米川町3-22-10     | 393-7677 |
| 比留間 登美子 | 秋津町3-55-25      | 391-2428 |



**第28回 東村山みんなで走ろう会 参加者募集**

気の合う仲間と、走る喜びを感じてみませんか。

日時 3月2日(日) 午前8時30分開会

コース 空堀川沿い周辺

集合場所 東村山第五中学校

対象 市内在住・在勤・在学で小学校5年生以上の健康な方

申込書設置場所 本庁舎1階受付、各公民館、ふるさと歴史センター、体力づくり推進委員長宅(表2参照)

申込み 2月21日(金)までに所定の申込書を郵送又は

お問い合わせ スポーツセンター

フックスでスポーツセンター (〒189-0003 久米川町3-30-5, FAX 397-4544) へ

※電話での受付は行なっておりません。

《注意事項》

- ・当日の申込みはできません。
- ・募集要項をよく読んでお申し込み下さい。
- ・駐車場はありません。
- ・主催 教育委員会・体育協会
- ・協賛 13町体力づくり推進委員会

**軽体操体験教室 参加者募集**

軽快なリズムダンスを中心に、女性のための体力づくりを婦人軽体操連盟の指導により実施します。(参加下さい)

対象 市内在住・在勤の女性

日時 1月31日、2月28日の毎週金曜日午後1時15分～2時15分、全5回

定員 30名(先着順)

場所 市民スポーツセンター

参加費 無料

申込み 電話で婦人軽体操連盟 盟飯塚(☎391-5393) へ

主催 教育委員会・体育協会

お問い合わせ 体育協会(☎397-1212)又は市民スポーツ課

表1 種別一覧表

| レース | 種別        | 対象                 | コース  | 受付(午前)     |
|-----|-----------|--------------------|------|------------|
| 1 R | 一般の部 B    | 中学生以上              | ①    | 8:30~ 8:50 |
| 2 R | 小学5年生男女の部 | 小学5年生の男女(親子での参加可)  | ②    | 9:15~ 9:35 |
| 3 R | 小学6年生男女の部 | 小学6年生の男女(親子での参加可)  | ②    | 9:20~ 9:40 |
| 4 R | 一般の部 A    | 中学生以上              | ②    | 9:25~ 9:45 |
| 5 R | 駅伝の部      | 小学5年生以上の選手5名(補欠2名) | ②を5周 | 9:50~10:20 |

※受付時間は進行状況により、変更する場合があります。時間には余裕を持って集合して下さい。

＜コース＞

- ①五中校庭を2周し西門から出て、なかよし橋～ふれあい橋間を2周、東門から入り校庭を1周の約5km。
- ②五中の校庭を東門から出て、丸山橋まで1周し、東門から入り校庭を1周の約2km。

**公民館**

◇中央公民館 ☎395・7511 ~ 4

◇萩山公民館 ☎393・3170

◇秋津公民館 ☎391・6166

◇富士見公民館 ☎397・9581

◇廻田公民館 ☎392・2822

**図書館**

親子いっしょにわらべうたを楽しみませんか?

日時 1月22日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 富士見図書館

※入場無料

講師 松下かなり氏(乳幼児サークル主宰)

対象 0歳～就学前の乳幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

申込み 1月16日(木) 午前9時30分から直接又は電話で富士見図書館(☎395・7241) へ

**公民館**

おことと尺八による春光の調べ

日本の古き長き伝統楽器おこと《箏》と尺八による邦楽セッション。

中でも、外国人尺八奏者ジョン・海山・ネプチューン氏の奏でるジャズ「サマータイム」は、ジャズ愛好家ばかりでなく、すべての方々に尺八の魅力が十分に堪能いただける名曲です。

日時 3月1日(土) 午後6時開演

お問い合わせ 富士見図書館

**公民館**

子どもと心をつなぐ「おはなしの世界」

お母さんお父さんの声は金の声!

楽しみながら「おはなし」を学んでみませんか。

日時・内容 右下表のとおり

場所 廻田公民館

講師 野村純一氏(国学院大学教授) ほか

対象 市内在住・在勤のかた

定員 30名(応募多数の時は公開抽選)

保育 1歳3か月～就学前の幼児10名程度(若干のおや

お問い合わせ 富士見図書館

**ふるさと歴史館**

第9回 しもやけべ遺跡公園を育てる会

下宅部遺跡保存区域を公園として整備し、成長させる「しもやけべ遺跡公園を育てる会」第9回目は、基本計画図面をもとに、周辺住民への発表を踏まえた遺跡公園案について検討します。

日時 1月25日(土) 午後1時30分～4時

**公民館**

子どもと心をつなぐ「おはなしの世界」

子どもにかえて楽しむ「おはなし会」

昔ばなしとその語り手たち(歴史と民俗)

おとなも楽しむ「おはなし会」

子どものために身近なところから「おはなし」をつくってみよう①

②

※午前10時～正午、全5回

**公民館**

インターネットに触れてみよう(初心者向け)

メール ホームページの活用法

電子メールやホームページの基礎知識から活用法、利用するときの注意点等を学んでみませんか?

日時・内容 下表のとおり

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学のかた

定員 30名(応募多数の時は公開抽選)

講師 林田一樹氏(ITコーディネーター) ほか

持ち物 筆記用具等

保育 1歳3か月～就学前の幼児10名程度(若干のおや

お問い合わせ 中央公民館

**ふるさと歴史館**

年中行事・節分

2月3日の節分には、東村山では豆まきと共に、イワシの頭を大豆の枝に刺してヒイラギと一緒に出入口に飾りました。一種の魔除けで、イワシの頭を焼く時には「麦の虫もチリチリ、菜っ葉の虫もチリチリ」などと害虫駆除のまじないを唱えたりもしていました。

豆まきのマスやイワシの魔除けを歴史館ロビーで展示します。

期間 1月24日(金)～2月5日(水)(月曜休館)

**公民館**

インターネットに触れてみよう

インターネットとは?

情報化社会の問題点

パソコン操作法

メールの使い方

ホームページの活用法

※毎週土曜日午後1時～3時、全5回

**公民館**

公的年金の現状と今後の課題

日本は予想以上の早さで人口構造の高齢化が進み、21世紀半ばには「3人に1人が高齢者」という社会がやってくる。一方、出生率は依然として下げ止まる気配をみせません。公的年金の現状と課題

日時 1月25日(土) 午前8時40分～午後0時5分、④秋津東小学校11月25日(土) 午前9時35分～午後0時30分

※申込み不要、直接会場へお問い合わせ 指導室

**公民館**

来て見てわかる 道徳授業

道徳授業地区公開講座

道徳の授業をご覧いただき、学校における道徳教育、家庭・地域社会での「いのちの教育・こころの教育」等について、皆さんと共に考えていきたいと思えます。

対象 地域のかた・保護者・教員

場所・日時 ①八坂小学校 1月24日(金) 午前8時50分～午後4時、②久米川小学校 1月24日(金) 午後1時20分～4時30分、③化

**公民館**

ふるさと歴史館

場所 ふるさと歴史館

お問い合わせ ふるさと歴史館

**公民館**

インターネットに触れてみよう

お問い合わせ 中央公民館

**第2回大好き東村山 写真コンクール参加作品**

冬景色(北山公園) 鈴木宇一さん(栄町)

**みんなの俳句・短歌**

初春地にはね車とぎれたる 吉田 万(80代)

腹へって出でし夜寒や 一人勝 木村正人(60代)

※市報11月15日号で募集した作品を今月から掲載します。季語にこだわらず掲載する場合があります。

**公民館**

インターネットに触れてみよう

お問い合わせ 中央公民館