

# 「たまろくナビ」がスタートしました



「たまろくナビ」のトップページ

## ●ぜひご利用を

多摩六都（小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市）の各ホームページをつなぐ「たまろくナビ」（右図）が開発されました。各市のイベントや見所など、お得な情報をすばやく知ることができる便利なサイトですので、ぜひご利用下さい。



## 小柴昌俊東大名誉教授 ノーベル物理学賞受賞 特別記念講演

テーマ 「素粒子・宇宙そしてニュートリノ」  
日時 6月1日（日）午後1時30分～3時  
場所 多摩六都科学館サイエンスエッグ  
対象 小学生以上のかた  
定員 212名



小柴昌俊氏  
©東京大学

開館延長 毎月第一土曜日（5月は3日）は、午前9時30分～午後5時までを6時30分まで開館延長します。（入館は午後5時30分まで）  
休館日 5月6日（火）～8

日（木）・12日（月）・19日（月）・26日（月）～29日（木）  
問い合わせ 多摩六都科学館 事業課（☎0424・69・6100）

## 健康講座

### あきらめないで尿のトラブル

妊娠・出産に伴う尿もれや、加齢による尿もれなどは、本人にとって深刻な悩みとなる場合があります。対処や治療・具体的な予防法について学びます。  
日時 5月23日（金）午後1時30分～3時30分  
場所 いきいきプラザ3階

参加費 大人1千円、子ども（18歳まで）400円  
申込み 往復はがき（1人1枚）に住所・氏名・年齢・電話番号・「講演会希望」を明記し、5月13日（必着）までに多摩六都科学館（〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64）へ

定員 50名（応募者多数の場合は抽選）  
講師 牧野美奈子氏（日本コロンネンズ協会）  
申込み 往復はがきに講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、5月9日（消印有効）までに健康課（〒189-8550本町1-2-3）へ  
※返信宛先等を必ず記入  
問い合わせ 健康課

## 催し

### 多摩東村山保健所 ☎394・3111

★場所及び申込みは同保健所へ

**精神保健相談**  
内容 不眠や対人関係などの悩みを持つかたとその家族を対象に、専門医・保健師が相談に応じます  
日時 5月8日（木）・13日（火）午後1時30分～3時

**酒害相談**  
内容 お酒のことでお困りの本人、家族を対象とした個別相談  
日時 5月16日（金）午後1時30分～3時

### 催し

★第12回東村山市三曲（箏・三絃・尺八）協会演奏会 5月10日（土）正午開演、中央公民館、入場無料 ☎394・6159 佐藤

★第22回東村山ハイファンク 5月27日（火）午前9時～正午、市民センター1、販売あり、☎395・6241 石神

### 催し

★第19回東村山市美術連盟展 5月6日（火）～11日（日）午前9時30分～午後5時30分（初日は午後1時から、最終日は午後4時まで）、中央公民館 ☎398・1572 木村

★春の野草観察会 5月18日（日）午前9時～午後1時（雨天中止）、八国山及び周辺、東村山駅西口集合、ゴミ袋・筆記具持参、☎394・46993

### 催し

★東村山市歌謡連盟創立十周年記念歌謡コンサート 5月11日（日）午前10時30分開演、中央公民館、入場無料、☎394・0634 田原

★第27回東村山子どもまつり 5月11日（日）午前10時～午後3時（雨天時は内容変更で決行）、野火止小学校、バツ子代100円のご協力を、模擬店有料、☎396・1383 能勢

### 催し

★第22回歌謡花つなひまわり会歌謡コンサート 6月1日（日）午前11時から、富士見公民館、入場無料、☎391・7315 神山

★北山の自然を守る会・板尾★パッチワーク作品展 5月7日（水）～22日（木）午前9時～午後5時、秋津公民館 ☎398・2515 松本

### 催し

★市民センター別館 材料費1千700円、☎393・4837 ラタンの会・高橋

★みんなのひろばの掲載方法については、広報広聴課へお問い合わせ下さい。※掲載内容の責任は負いかねますので、ご了承下さい。

### 健康課から（☎393・5111）

郵送申込みは  
〒189-8501本町1-2-3健康課へ  
※いきいきプラザは本庁舎南側です。

### 基本健康診査（65歳以上）実施中

昭和12年12月31日以前に生まれたかたを対象とした基本健康診査（65歳以上）を5月～8月で実施しています。対象者には、受診票等を個別通知していますが、5月6日（火）を過ぎても届かない場合は、健康課までお問い合わせ下さい。

### 胃・大腸がんセット検診（車検診）

対象 35歳以上の市内在住のかた（胃を治療中、又は切除されたかたはご遠慮下さい）  
〇いきいきプラザ1階＝7月3日（木）・7日（月）・10日（木）・14日（月）・15日（火）  
時間 いずれも午前9時～正午  
内容 問診・X線間接撮影・大腸がん検診（検便方式）  
定員 各50名（先着順）  
申込み 往復はがきに①検診名、②検診希望日を第3希望まで、③氏名（ふりがな）・性別、④生年月日・年齢、⑤住所、⑥電話番号を明記し、5月16日（必着）までに健康課へ

### 高齢者のための健康栄養相談

〇久米川憩いの家＝5月20日（火）午前11時～正午・午後1時～3時  
内容 保健師・栄養士による健康・栄養相談、介護に関する相談、血圧・みそ汁塩分測定等  
持ち物 よくかきまぜたみそ汁大さじ2～3杯（塩分測定希望者）・健康手帳と基本健康診査の結果（お持ちのかた）  
※申込み不要、直接会場へ

### 乳児学級

対象 14年8月～12月生まれのお子さん

コース	日時
1日目（保育編）	6月5日（木） ①午後1時15分～ ②午後2時45分～
2日目（離乳食編）	7月24日（木） ①午後2時～ ②午後3時15分～

場所 いきいきプラザ2階  
内容 保育編＝親子で楽しむ遊び・育児について、離乳食編＝離乳食の進

### め方・保護者の試食

定員 ①、②とも各20組（先着順）  
持ち物 母子手帳  
申込み 5月6日（火）午前8時30分から電話で健康課へ

### 幼児学級（離乳食完了編）

対象 13年12月～14年5月生まれのお子さん  
〇いきいきプラザ2階＝6月5日（木）午前10時30分～正午（受付は午前10時15分～10時30分）  
内容 離乳食完了期～幼児食の栄養の話と試食  
定員 15名（先着順）  
持ち物 母子手帳、タオル  
申込み 5月7日（水）午前8時30分から電話で健康課へ

### 乳幼児子育て相談

対象 6歳程度までのお子さん  
〇いきいきプラザ2階＝6月5日（木）午前10時～正午・午後1時～3時  
内容 栄養士・心理相談員・保育士・保健師による育児相談（身長・体重測定も可）  
持ち物 母子手帳  
申込み 電話で健康課へ

### 妊婦歯科健診

〇いきいきプラザ2階＝6月2日（月）午後1時30分～3時  
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談  
定員 20名（先着順）  
持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳  
申込み 5月7日（水）午前8時30分から電話で健康課へ

### むし歯予防教室

対象 12年12月、13年6月・12月、14年6月生まれのお子さん  
〇いきいきプラザ2階＝5月27日（火）午前10時～11時30分（受付は午前9時45分～10時）  
定員 30名（先着順）  
持ち物 筆記用具、母子手帳  
申込み 5月7日（水）午前8時30分から電話で健康課へ  
※教室受講のかたには、後日予約制でお子さんの歯科健診を行ないます。

### 【テレホンサービス】

広域的な休日診療や夜間診療（眼科、耳鼻科、歯科等）については、東村山消防署テレホンサービス（☎391・0119）、東京消防庁テレホンサービス（☎042・521・2323）へ

## 休日・休日準夜応急診療所

～受診する時は健康保険証を忘れずに～

日曜日、祝休日に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもないが、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用下さい。

### 東京都指定救急病院

病院名	所在地	電話番号
スズキ多摩記念病院	栄町 3-7-13	396-0221
緑風荘病院	萩山町 3-31-1	392-1101
久米川病院	萩山町 3-3-10	393-5511
多摩老人医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811
西武中央病院	富士見町 1-1-43	393-1811
新山手病院	諏訪町 3-6-1	391-1425

### 休日歯科応急診療所（5月分）

月日	診療所名	所在地	電話番号
5月3日	萩山歯科医院	萩山町2-13-3	396-1921
5月4日	みつる歯科	本町2-4-82 シャルムコートSP202	390-3900
5月5日	笠井歯科医院	青葉町2-2-1 山藤ビル202	395-5019
5月11日	池井歯科医院	恩多町3-28-2 金子ビル2F	391-8811
5月18日	久米川町歯科クリニック	久米川町5-3-1 第1ビル1F	392-2321
5月25日	いとや歯科医院	秋津町5-8-3	391-5031

時間 午前9時～午後5時（正午～午後1時休診）

### 休日応急診療所

診療所名	所在地	電話番号
久米川病院	萩山町 3-3-10	393-5511
西武中央病院	富士見町 1-1-43	393-1811
新山手病院	諏訪町 3-6-1	391-1425

時間 午前9時～午後5時

### 休日準夜応急診療所

会場 いきいきプラザ1階（本町1-2-3）  
☎394-6900  
時間 午後6時～9時45分