

女性団体登録制度にご応募下さい

市では、男女が平等に社会参画する男女共同参画社会を推進するために、様々な取組を行なっています。その一環として、市内で活動している女性団体（グループ）に対する団体登録制度があります。

登録によって、団体相互の情報交換や交流を広げることが出来ます。また、女性問題などの学習や活動の機会を得たいと考えているかたは、団体を紹介できる手がかかりません。

市では、登録した女性団体（グループ）と連携しながら、「男女共同参画社会」に取り組んでいきますので、ぜひご応募下さい。

登録できる団体（グループ）
①主に市内で活動している営利や宗教活動を目的としない団体
②会員の過半数が女性で構成されている団体
③女性問題啓蒙や青少年育成活動、地域・消費者・社会福祉等に関する活動をしている団体

申込み・問い合わせ 直接又は電話で国際・女性課（本庁舎1階）へ

子育て支援事業 児童館 子どもフェスタ

児童館 子どもフェスタ
「子どもの人権救済活動の現場から」
いじめ、虐待、少年犯罪に苦しむ子ども達

少年法をどう考えるか、この機会に皆さんも考えてみませんか。思春期の子を持つ保護者のかたは、ぜひご参加下さい。

日時 6月7日（土）午後2時～4時
場所 富士公民館ホール
講師 坪井節子氏（弁護士）
定員 150名（先着順）
費用 無料

保育 1歳3か月～就学前の幼児10名程度（予約制）
※保育・手話通訳希望のかたは申込み時に申し出て下さい。

申込み 5月20日（火）午前9時30分～午後5時30分に直接又は電話で栄町児童館（6期・1151）へ

特別児童扶養手当・特別障害者手当等の改定

4月からの特別児童扶養手当・特別障害者手当等の手当額が左表のとおり改定されました。詳細等は問い合わせ先へ

Table with 3 columns: 手当種別, 改定後, 改定前. Rows include 特別児童扶養手当(1級), 特別児童扶養手当(2級), 特別障害者手当, 障害児福祉手当, 福祉手当(経過措置分).

※百曜日・祝日を除く問い合わせ 児童課

華の四十年代、五十年代

四十年代 五十年代の人間とは、一体どんな存在なのか。女性の体は更年期によく研究され、対応している所も増加してきている。

男性の場合は如何 人生八十年の中間点の四歳を人生の正午と称して、体力・気力の絶頂期と云われている。それを過ぎると低下が

始める。社会的地位はまだまだ上る一方なのに、片方で低下が始まるという状態が四十年代 五十年代にみられるようになるのだ。そしてその変化は、くなく、何とも説明のつかない違和感が心身両面に生じて来る。その隙間に、時により普段の人格からは理解できない、奇矯な現象を生じて来る場合

東村山市医師会



健康講座 「スリム体操教室」

肥満や生活習慣病（高脂血症・高血圧症等）を予防したいかたの運動コースです。

日時 6月11日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日・31日の毎週木曜日

※初日のみ水曜日 全8日間
時間 午前10時～11時30分
場所 いきいきプラザ1階運動指導室
対象 市内在住の30歳～59歳までのかたで運動をして体に支障のないかた
※全日参加できるかた
内容 簡単な有酸素運動とストレッチ、健康に関する講話

多摩東村山保健所 394・3111
★場所及び申込みは同保健所へ
痴呆老人相談
内容 痴呆でお悩みの家族を対象に、専門医・保健師が相談にのります。
日時 5月21日（水）午後1時30分～3時

乳幼児健康診査
〇いきいきプラザ2階＝午後0時40分～2時受付
3～4か月児健康診査（2日間）
平成15年2月11日～28日生まれ＝6月4日（水）・6日（金）
1歳6か月児健康診査
平成13年11月生まれ＝6月13日（金）又は27日（金）
3歳児健康診査
平成12年4月21日～5月10日生まれ＝6月11日（水）、平成12年5月11日～31日生まれ＝6月25日（水）
※対象者には個別に通知します。通知のないかたは健康課へお問い合わせ下さい。

乳幼児結核検診
対象 3か月～4歳未満
ツベルクリン接種＝6月4日（水）判定・BCG接種＝6月6日（金）
〇いきいきプラザ2階＝午後1時～2時
※3～4か月児健康診査と同時実施
※6月4日（水）に胸部レントゲン撮影を実施します。15歳以上で希望するかたは当日直接会場へ

急性灰白髄炎予防接種（生ポリオワクチン2回目）
対象 平成14年5月～10月生まれのお子さん
〇いきいきプラザ2階＝6月16日（月）・18日（水）～20日（金）
受付 午後2時～2時40分
※下痢・発熱の場合は受けられません。
※対象年齢は7歳未満まで。今回の対象者以外でまだ投与されていないかたは健康課へお問い合わせ下さい。

「自分案のすずめ」
男女ともに40歳は人生の折り返し地点。頑張る過ぎずに自分らしく楽しむ生き方を考えるユニークな講座です。
日時 6月20日（金）・26日（木）午後1時30分～3時
※2日間コース
場所 いきいきプラザ3階
対象 市内在住・在勤のおおむね30歳以上のかた
※2日間とも参加できるかた
定員 50名（先着順）
講師 崎山みゆき氏（余暇生52）

健康講座
「自分案のすずめ」
男女ともに40歳は人生の折り返し地点。頑張る過ぎずに自分らしく楽しむ生き方を考えるユニークな講座です。
日時 6月20日（金）・26日（木）午後1時30分～3時
※2日間コース
場所 いきいきプラザ3階
対象 市内在住・在勤のおおむね30歳以上のかた
※2日間とも参加できるかた
定員 50名（先着順）
講師 崎山みゆき氏（余暇生52）

公立昭和病院 修学資金貸与制度
対象 保健師、助産師、看護師を養成する学校又は養成所（在学中で、卒業後同院で3年以上看護業務に従事する意思を持つかた）
申込み締切 5月28日（水）
申込み方法等詳細は問い合わせ先へ
問い合わせ 公立昭和病院庶務課（60424・610052）

健康課から（393・5111）
郵送申込みは
〒189-8501本町1-2-3健康課へ
※いきいきプラザは本庁舎南側です。

はじめてのママ・パパ教室

対象 妊娠経過が順調な妊婦（5～7か月）とそのパートナー

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 6/15 (日) 妊娠～産後の過ごし方、7/27 (日) 赤ちゃんの保育おふろの入れ方

〇いきいきプラザ2階＝午後1時15分～4時（受付は午後1時～）
定員 25組（先着順）
持ち物等 母子手帳、動きやすい服装
講師 助産師・保健師
申込み 5月22日（木）午前8時30分から電話で健康課へ

母親学級

対象 妊娠安定期のかたとその家族
〇いきいきプラザ2階＝午後1時15分～4時

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 6/3 (火) 妊娠中の過ごし方、6/10 (火) 妊娠中の食生活、6/12 (木) マタニティーエクササイズ、6/17 (火) 母と子の歯の健康、6/24 (火) 住まいと健康

持ち物 母子手帳、筆記用具（6/12はエプロン・三角巾・食器用ふきん、6/17は歯ブラシ、コップ、手鏡、6/24はスラックスかバスタオル）
講師 医師、歯科医師、助産師ほか
※申込み不要、当日直接会場へ

市報ひがしむらやま
Eメール 市のホームページの「市長へのメール」からアクセスして下さい。
http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp
※メールソフトによって送信できない場合があります。その際は郵送またはファックスをお願いします。

Table with 3 columns: 内容, FAX, Eメール. Rows include 「市長への手紙」受付状況 (4月分・件数), 事業への提言, 施設への提言, 道路・川・公園, 環境, 職員の対応, その他

市長への手紙
●皆さんのご意見・ご提言を寄せ下さい
提出方法
郵送 市の施設に設置の専用はがき等（〒189-8501）
〇本町1-2-3「市長への手紙」あて
FAX 「市長への手紙」と明記し、FAX 393・9600へ

★回答を希望される場合は必ず回答希望の旨と住所・氏名・電話番号を明記して下さい。（原則として1週間程度で回答します）
※個人的な中傷に関するごとはご遠慮下さい。
※皆さんに広くお知らせしたい手紙については、内容を市報に掲載することがあります。
問い合わせ 広報広聴課

犬を飼うときはルールとマナーを守りましょう

- 犬を飼うときは健康課へ登録しましょう
放し飼いをせず、愛情と責任をもって飼いましょう
散歩のときには、ふん・始末を必ずしましょう



第3回 大好き東村山写真コンクール 参加作品



「プランター」（恩多町）
西原 照享さん（恩多町）