

# 第13回東村山市民文化のつどい

市民の皆さんによる創作活動展・合唱祭・伝統音楽・ポピュラーコンサート・お茶席など、ふれあいの場です。

日時 5月23日(金)～25日(日)午前10時～午後5時(ホールは下記のとおり)

場所 中央公民館

〈ホールプログラム〉

24日(土) 午前10時30分～午後4時40分＝

謡曲・歌謡・民謡・ダンスほか

25日(日) 午前10時30分～午後5時50分＝

合唱・クラシック演奏・ギター・琴・ジ

ャズほか

★文化のつどい期間中、短歌、ピース、うどん、いけ花、お琴の体験コーナーを実施します。

※詳細は中央公民館に設置のチラシをご覧ください。

主催 東村山文化協会

共催 東村山市教育委員会

後援 東村山市

問い合わせ 社会教育課



昨年の文化のつどいの様子



## 多摩八都ジャズバンド

### 養成講座受講生募集

美しいハーモニイを求めた大人向けのジャズバンド養成講座です。専門の指導者のもとで半年間練習し、プロのミュージシャンを迎えて修了コンサートを行ないます。募集人数 30名程度(バンド編成) 応募資格 多摩六都地域に住居・在学の際に40歳以上のがた楽器を所有し、以上のかた楽器を所有し、

楽器が読めるかたで、講座終了後もバンド活動に参加する意欲のあるかた) 募集パート サックス、トランペット、トロンボーン、ベース、ギター、ドラムス、ピアノ) ※初心者歓迎、ただし楽器指導は行いません。練習日程(6月8日～11月30日の毎週日曜日、午後7時～9時) 問い合わせ 総合調整課

## 多摩六都

### 多摩六都フェア開催

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)では、共同事業として「多摩六都フェア」を展開しています。ぜひご参加下さい。

5月30日 30分 練習会場 コール田無 練習曲目 ムーンライト・セレナーデ、シンク・シンク・シンクほか 指導者 田辺信男氏(ジャズ・テナーサックス奏者) 費用 無料(楽譜代等自己負担の場合あり) 応募方法 往復はがきに①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤希望パート、⑥自己PRを明記し、5月30日(必着)までに西東京市生活文化課「多摩六都ジャズバンド養成講座」担当(〒188-8666西東京市南町5-6-13)へ ※Eメールでの応募も可 dunks@city.tokyo.jp

## 公民館

### 前期市民講座

#### 「更年期とうまく付き合うために」

更年期の悩みや不安を和らげ、少しでも快適な生活ができるように様々な専門家からお話を聞きます。ぜひご参加下さい。 日時・内容・講師 下表のとおり 場所 中央公民館 対象 市内在住・在勤のかた 定員 40名(応募者多数の場合は公開抽選) 保育 1歳3か月未満の幼児10名程度(若干のおやつ代等が必要) 参加費 無料 申込み 往復はがきにて、講座

## 図書館で調べよう!

### ①百科事典で調べよう

中央図書館の奥に参考資料室という部屋があることをご存知ですか。この部屋には、事典や年鑑、白書等の年刊類、東村山市や東京都関係の地域資料など、調べものをする時に頼もしい本が天井までぎっしりと詰まっています。 日帯のちょっとした疑問を解決したい時や、こんな資料がないかと思つた時に、この部屋にいる職員に気軽に声をかけて下さい。職員が本探しのお手伝



参考資料室の内部

いをお願いします。インターネットによる情報探しが流行しています。 さて、「自分で○○のことについて調べたい」という時、まずは百科事典から始めるのがいいです。また、説明の最後に、執筆者の名前や参考文献が出ていれば、その名前からさらに調査を進めることもできます。 百科事典、なかなかどうして侮れません。 中央図書館調査資料係

## 市民講座

### 「はじめての川柳」

川柳の基礎知識と初歩的な句作の方法を学習します。 日時・内容 下表のとおり 場所 富士見公民館 講師 大木俊秀氏(NHK学園川柳講座編集主任) 対象 市内在住・在学のかた 定員 20名(応募者多数の場合は公開抽選) 保育 1歳3か月未満の幼児7名程度(若干のおやつ代等が必要) 参加費 無料 申込み 往復はがきにて、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、5月28日(必着)までに富士見公民館(〒188-0024富士見町

Table with 3 columns: 日程, 内容(テーマ), 講師. Rows include dates like 6/3, 6/10, 6/17, 6/24, 7/1 and topics like '更年期ってなに?', 'うまく乗り越えるためには', '食生活はどうするの', 'やっぱり運動も必要かも', 'これで安心!まだ不安... ちゃんと聞いてみよう'.

※毎週火曜日(午後1時～3時(6/3のみ午後2時～4時)、全5回 ※内容は一部変更になることがあります。

Advertisement for 'Sports Center' (スポーツセンター) with phone number 393-9222 and a logo of a person jumping.

第9回 定年退職を迎えたかたのスポーツ教室 持持物 室内用運動靴 申込み・問い合わせ 5月16日(金)午前9時から電話でスポーツセンターへ 夏に向けて体力づくり! スポーツ医科学室でこれから運動を始めるかた、すでに運動をされているかた、スポーツ医科学室で体力チェックをしてみませんか

Table for 'はじめての川柳' (First-time Haikai) with columns for date, content, and location. Dates include 6/6, 6/13, 6/20, 6/27, 7/11.

Table for '第9回定年退職を迎えたかたのスポーツ教室' (9th Retirement Sports Class) with columns for date, time, and content. Dates include 5/28, 6/4, 6/11, 6/14, 6/18, 6/21, 6/25.



医科学室での検査風景

Advertisement for '第3回 大好き東村山 写真コンクール 参加作品' (3rd Favorite East Murayama Photo Contest). Includes a photo of a mountain and text about the contest.