



### クラフト講習

「ダブルセンター作り」  
古くなった着物をさき織りしてオリジナルのダブルセンターにリサイクルします。  
日時 6月29日(日)午後1時～4時  
講師 柳原智子氏  
定員 10名(先着順)  
参加費 500円  
持ち物 半着分の着物(ほぐす)

### 第42回市民産業まつり 文化・福祉団体の参加募集

11月8日(土)・9日(日)に開催予定の「市民産業まつり」に参加希望の文化(14区画)・福祉(25区画)団体を募集します。  
した状態)、はさみ、ものさし、エプロン  
申込み・問い合わせ 6月20日(金)午前9時30分から電話で美住リサイクルショップへ

### 社会福祉協議会

2003夏! 体験ボランティア参加者募集  
何かチャレンジしてみたい!という学生のかたに、夏休みを利用して市内の福祉施設やボランティアグループ等の活動を体験していただく企画です。  
また、今年から小学生チャレンジコースを新設し、様々な体験の場を用意します。ボランティア活動を通して、思いに残る楽しい夏休みを過ごしてみませんか。

### 消費者啓発講座 「介護保険と生活設計」

社会保障制度の改革や規制緩和が進むなかで、老後の準備段階として自立・自助の考えに基づいた生活設計が必要で、この機会に考えてみませんか。  
日時 7月11日(金)午前10時～午後4時

### 消費生活相談室



### 資格商法の二次被害

電話で「簡単に資格が取れる」などと言って、強引に資格講座や教材の契約をさせる商法を「資格商法」といいます。最近では、過去に契約させられた人が、再度ねらわれる二次被害が増えています。  
●相談事例から  
6年前、勤務先に何度も

対象 市内で活動し、市民産業まつりの趣旨に賛同する団体  
※応募者多数の時は抽選  
申込み・問い合わせ 6月27日(金)までに、直接市民産業まつり実行委員会事務局(市民センター別館1階産業振興課内)へ

後2時～4時30分に東村山ボランティアセンター  
対象 小学生以上コース  
定員 30名(先着順)  
参加費 1千円(保険・資料代・材料費)  
申込み期間 6月16日(月)～25日(水)  
説明会 7月6日(日)午前9時30分～正午に市民センター1別館  
※親子でご参加下さい。  
お別れ会 8月30日(土)午後2時～4時に市民センター1別館



昨年の体験ボランティアの様子

後2時～4時30分に東村山ボランティアセンター  
対象 小学生以上コース  
定員 30名(先着順)  
参加費 1千円(保険・資料代・材料費)  
申込み期間 6月16日(月)～25日(水)  
説明会 7月6日(日)午前9時30分～正午に市民センター1別館  
※親子でご参加下さい。  
お別れ会 8月30日(土)午後2時～4時に市民センター1別館

### 健康のおはなし

#### 基本健診の結果を役立てましょう

毎年6～8月(65歳以上のかたは5月～8月)に、40歳以上のかたを対象として基本健康診査を実施しています。  
健診の目的は、現在の健康状態のチェックや生活習慣病などの病気の早期発見、健診結果を参考に生活を改善することにあります。

習慣を見直すことで改善できますが、放っておくと動脈硬化や心疾患など、将来様々な慢性疾患を引き起こしてしまいます。  
健診結果で数値が正常値を超えていたら、医師の指示を受け、日常生活の改善に生かしましょう。  
健康課では、健診結果を自身の健康管理に役立てていただくために、健診結果説明会をはじめ、様々な健康教室や医師・保健師・栄養士等による相談事業を実施しています。

昨年(1)方3千名のかたが受診し、そのうち約半数のかたが高脂血症や高血圧などを指摘されました。これらの生活習慣病は食生活や運動、嗜好などの生活



### 官公署 ほか

#### 私立高等学校等 授業料軽減助成 申請者の募集

私立高等学校等に通学する生徒の保護者に対して、経済的負担を軽減するために、授業料の一部を助成します。  
対象 平成15年5月1日以降申請時まで都内に住む、私立高等学校等に通学する生徒の保護者で、①生活保護を受けているかた、②住民税が非課税又は均等割のみのかた、③住民税が一定額以下のかた  
※申請時期、補助額等詳細は早めに問い合わせ先へ  
問い合わせ 在学又は(財)東京都私学財団(☎03・5206・7025)

無料住宅相談、包丁とき(1人2時まで)、まな板削り、健康チェックを行います。  
日時 6月29日(日)午前10時～午後3時まで受付  
※雨天の場合は、問い合わせ先へ  
場所 下堀自治会館(青葉町)など市内12か所以上  
※詳しくは、6月24日の新聞折込みを参照、又は問い合わせ先へ

#### 住宅用防災機器を備えましょう

火災から尊い生命や貴重な財産を守るためには、火災の発生を防ぐとともに万一、火災が発生した場合には、少しでも早く発見し対処することが重要です。住宅用防災機器を設置して、安全な住まいの環境づくりを進めましょう。  
住宅用火災警報器 煙や熱を感知して自動的に警報音を発し、火災を知らせます。  
火災とガス漏れを感知できる複合型もあります。

過熱防止装置付ガステーブル 天ぷら油などが過熱し、発火する前に自動的に火が消えます。  
※防災製品、簡易自動消火装置等もあります。詳細等については問い合わせ先へ  
問い合わせ 東村山消防署(☎391・0119)

傘をさして自転車に乗るとは非常に危険です。雨などの日は無理をせず、自転車の運転を控えましょう。  
また、4月から小学校低学年の児童を中心に交通事故が増加しています。その主な原因は「とびだし」です。  
日ごろから、子どもには正しい交通ルールを教えるとともに、自転車の整備などの確認をお願いします。

#### 梅雨期の 交通事故防止

雨の日の外出は、傘で視界が悪くなり、普段慣れた道路でも思わぬ事故に遭うことがあります。  
傘をさして自転車に乗るとは非常に危険です。雨などの日は無理をせず、自転車の運転を控えましょう。  
また、4月から小学校低学年の児童を中心に交通事故が増加しています。その主な原因は「とびだし」です。  
日ごろから、子どもには正しい交通ルールを教えるとともに、自転車の整備などの確認をお願いします。

#### 第26回住宅アドバイザー

無料住宅相談、包丁とき(1人2時まで)、まな板削り、健康チェックを行います。  
日時 6月29日(日)午前10時～午後3時まで受付  
※雨天の場合は、問い合わせ先へ  
場所 下堀自治会館(青葉町)など市内12か所以上  
※詳しくは、6月24日の新聞折込みを参照、又は問い合わせ先へ

#### 商工会の経営相談

融資・販促・税務・法律・労働など、あらゆる経営に関する相談に応じています。ぜひご利用下さい。

### 第3回大好き東村山 写真コンクール参加作品



「小さな冒険」(北山公園) 横山宣明さん(栄町)

#### 金融相談

毎月第2木曜日の午後1時～4時  
場所 東村山市商工会館(本町2-6-5)  
相談員 国民生活金融公庫職員、商工会経営指導員など  
相談料 無料  
その他の経営相談  
日時 随時(事前予約が必要) 場所 東村山市商工会館又は希望により相談員が訪問  
相談員 中小企業診断士、税理士、弁護士、社会保険労務士、商工会経営指導員など  
相談料 無料  
問い合わせ 東村山市商工会(☎394・0511)

#### 都立清瀬養護学校の 学校公開

地域の方々に広く心身障害児の教育を理解していただくため、授業・施設を公開します。  
日時 7月1日(火)午前9時～正午  
場所 同校(清瀬市松山3-1-97)  
※教育相談をご希望のかたは、当日申込み下さい。  
問い合わせ 同校教育相談室(☎0424・94・0511)

### 市長への手紙

内容	郵送	FAX	EX-0
事業への提言	0	0	0
施設への提言	2	1	0
道路・川・公園	1	0	5
環境	0	0	2
職員の対応	0	1	2
その他	6	2	10
合計	9	4	19