

### 夏休み お楽しみキャンプ 参加者募集!

夏休みのしめくりに、自然を感じ、新たに出会う友達とたくさんのお見見をしましょう。自然体験や生活体験を通して団体生活から、感性を養い、協調性や自主性を育てることを目的に開催します。ぜひご参加下さい。

なお、事前説明会には必ず出席して下さい。

日程 8月23日(土)～25日(月)の泊3日

場所 東村山市白州山の家 (山梨県白州町)  
対象 小学5年～中学3年生 定員 50名(先着順)  
内容 野外料理・キャンプ アイヤー等  
参加費 2千円(食材費等)  
主催 東村山市教育委員会、青少年委員会  
申込み 7月14日(月)から  
電話で社会教育課へ

### 三博協 「スタンプリリー」 多摩の博物館に 出かけてみよう!

事前説明会  
日時 8月4日(月) 午前10時～  
場所 市民センター別館  
問い合わせ 社会教育課

三多摩地域にある博物館で結成している「三博協」の有志館による、「スタンプリリー」を開催します。日ごろ博物館へ訪れる機会の少ない方や、学校週5日制を利用して親子で何かに参加したいと考えているかなど、ぜひ三多摩地域に点在する博物館に出かけてみませんか。

参加方法  
①「多摩川北エリア」、「多摩川南エリア」の2つのスタンプリリーを手に入れる。(実施館にて無料配布)  
②スタンプリリーにある館のスタンプを押し、展示室を見てクイズに答える。  
③2つのスタンプリリーのうち、10館以上のスタンプを押し、クイズに答えたらゴール!



### 第15回 しもやけべ遺跡を 育てる会

下宅部遺跡保存区域を公園として整備し、活用を考える

〔仮称〕考古学体験広場しもやけべ遺跡を育てる会〕の第15回を開催します。  
今回は、公園の名称や詳細な実施設計案について、参加者間で意見を交換しながら検討します。ぜひ、ご参加下さい。

日時 7月19日(土) 午後1時30分～4時  
場所 ふるさと歴史館  
問い合わせ ふるさと歴史館

ふるさと歴史館他三多摩地域の博物館23館 ※景品はなくなり次第、終了となります。  
※実施期間中でも休館の場合、スタンプリリーはお休みです。  
※博物館によって開館時間・休館日・入館料は異なります。詳細等については、「多摩の博物館さんぽ」をご覧ください。(加盟館にて無料配布)

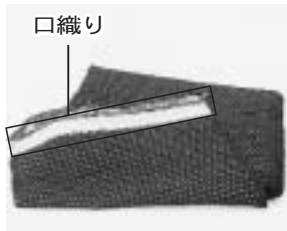
### 村山絨の道具 ②村山絨の反物

村山絨とは、村山地方(現在の東村山市・武蔵村山市・東大和市)で織られていた木綿の絨です。細かな絨柄が特色で、蚊絨とも呼ばれています。

村山絨のほじまりは、文化年間(一八〇四～一八一七年)といわれ、江戸市に広まっていた薩摩絨や久留米絨などをもとに、考えられたと伝えられています。その後、様々な絨柄が

生み出され、たどりの着いた村山絨の柄は、写真の反物のような、縹に絨が90個もある「九十絨」でした。

この反物の端には、口織りが付いています。口織りとは、反物を織る際に織り込む紙で、その商品価値を証明するものです。そして、口織りからは、様々なことがわかります。写真の反物の口織りには、「武蔵飛白同業組合」と記されていることから、この反物が明治35年(一九〇二年)から大正9年(一九二〇年)の間に織られたものだとわかります。



九十絨

その後、大正末期には木綿が廃れ、絹を使った村山大島絨へと変わっていきま

次回は、このような細かな絨柄をどのように染め抜いたのかを、ご紹介します。

ふるさと歴史館

### アツ柱が曲がっている?

ある時、片方の目で見ると急に柱が曲がっている、あるいは障子の棧が曲がっているように見えたら、それは柱や障子の棧が曲がっているのでは無く、曲がって見えているのかも知れません。

人は、目の水晶体と呼ばれるレンズを通して網膜というスクリーンに映る物を知覚して見えています。しかも最もよく見えるのは網膜の中心のごく狭い範囲(黄斑部)と呼ばれる部分です。

この黄斑部に歪みや皺ができてくると、真つ直ぐな線も曲がった線として見えてしまいます。

この黄斑部に歪みや皺ができる病気はいくつかあります。

加齢黄斑変性 その名の通り高齢になるに従って黄斑部が傷んでくる病気で、遠視、遠視、タバコ、日光などに関係があると言われています。

黄斑部網膜上膜 薄い膜が黄斑部の上に生じてきます。この膜が縮んでくると黄斑部に皺ができてきます。これには原因不明なもの、目の中の手術が関わるものがあります。

黄斑円孔 黄斑に丸い穴があいてしまいます。そうなる目見ようとする真ん中がボツカリ見えなくなり、その周りは何となく見えるのに物が見えなくなります。

黄斑浮腫 黄斑部がはれて

歪みができます。これは眼底出血や高血圧、目の手術等でも生じますが、糖尿病の人は特に注意が必要です。高い血糖値が急に下がった時にもおこります。

これらの病気の多くは、少し前までは治療の方法も無かったのですが、最近はかなり治療が可能になってきています。柱が曲がって見えたら、眼科で眼底検査を受けて早期発見する事が大切です。

東村山市医師会

### 第8回 北山わんぱく夏まつり

八国山を背景にして、水と緑豊かな北山公園・北川を舞台に、子どもも大人も自然の中でわんぱくになって遊びませんか。

日時 8月3日(日) 午前10時～



昨年のわんぱく夏まつりのようす

時 午後4時(雨天中止)  
場所 北山公園  
内容 北川カヌー遊び・ザリガニ釣り・八国山昆虫のハイク・ライブほか出店もあり  
※昆虫観察会(みどりの乗校主催)を同時開催  
主催 北川わんぱく夏まつり実行委員会  
後援 東村山市、東村山市教育委員会、東村山市社会福祉協議会、東村山青年会議所、東村山市商工会、東村山みどりの乗校ほか  
問い合わせ 同実行委員会事務局 (8395・7705)

健康課から (8393・5111) 郵送申込みは 〒189-8501本町1-2-3健康課へ ※いきいきプラザは本庁舎南側です。

### 子宮がん検診(多摩がん検診センター) 後期分

対象 30歳以上の市内在住のかた  
場所 多摩がん検診センター(府中病院敷地内)  
日程 9月の指定する9日間  
時間 午前9時～11時  
※申込み後、受診券とお知らせを郵送します。お知らせに記載している検診日程の中からご都合のよい日を選び、直接同センターへ電話で予約して下さい。  
定員 200名(先着順)  
内容 問診、頸部・体部細胞診(体部には条件があります)  
申込み はがきに①検診名「子宮がん検診(多摩がん検診センター)」、②氏名・ふりがな、③生年月日・年齢、④住所、⑤電話番号を明記し、郵送で8月15日(必着)までに健康課へ

### はじめてのママ・パパ教室

対象 妊娠経過が順調な妊婦(5～7か月)とそのパートナー  
〇いきいきプラザ2階=午後1時15分～4時

日程	内容
8月24日(日)	妊娠～産後の過ごし方 お産の経過と呼吸法
9月21日(日)	赤ちゃんの保育 おふろの入れ方

定員 25組(予約制)  
持ち物等 母子手帳、動きやすい服装  
講師 助産師、保健師ほか  
申込み 7月17日(木)午後1時30分から電話で健康課へ

### 乳幼児健康診査

〇いきいきプラザ2階=午後0時40分～2時受付  
3～4か月児健康診査(2日間)  
平成15年4月11日～30日生まれ=8月20日(水)・22日(金)  
※対象者には個別に通知します。通知のないかたは健康課へお問い合わせ下さい。

### 乳幼児結核検診

対象 3か月～4歳未満  
ツベルクリン接種=8月20日(水)  
判定・BCG接種=8月22日(金)  
〇いきいきプラザ2階=午後1時～2時  
※3～4か月児健康診査と同時実施  
※8月20日に胸部レントゲン撮影を実施します。15歳以上で希望するかたは当日直接会場へ

### 第24回東村山市中学校スポーツ大会日程表

種目	会場	日程	開始時間
開会式	市民スポーツセンター	7月19日(土)	午前9時
バスケットボール	市民スポーツセンター	7月19日(土) 7月20日(日)	午前10時45分 午前9時
ソフトボール	二中校庭	7月19日(土) 7月20日(日)=予備日	午前9時
卓球	市民スポーツセンター	7月24日(木)	
硬式テニス	運動公園庭球場	8月21日(木)・22日(金)	午前9時
バドミントン	市民スポーツセンター	7月23日(水)	
バレーボール	市民スポーツセンター	7月25日(金)	午前8時
ソフトテニス	運動公園庭球場 二中校庭	7月26日(土)・27日(日)・ 28日(月)・29日(火)・ 7月30日(水)=予備日	
野球	五中・七中・ 萩山分校各校庭	7月19日(土) 7月20日(日)・24日(木)・25日(金)	午前11時30分 午前9時
サッカー	一中・三中・四中校庭	8月27日(水)・28日(木)・ 30日(土)・9月6日(土)	午前9時
柔道	市民スポーツセンター	7月19日(土)	午後1時
陸上	運動公園グラウンド	9月7日(日)	正午
閉会式		9月15日(祝)=予備日	午前9時



昨年の大会のようす

今年も7月19日(土)の開会式をスタートとして、市内公立中学校の生徒によるスポーツ大会が左表の日程で開催されます。

スポーツに全力で取り組む中学生に、皆さんのご声援をお願いいたします。

問い合わせ 指導室

### 第24回 東村山市中学校スポーツ大会