

「健康長寿のまちづくり推進室」 をご存知ですか

いきいきプラザ4階に開設している「健康長寿のまちづくり推進室」は、中高年世代の自主的な健康生きがいがづくり団体やボランティア団体の活動を支援し、相互の情報交換を推進しています。中高年世代の皆さんの力を地域に活かし、健康で楽しく暮らせるまちにしていきたいと思います。



健康長寿のまちづくり推進室では

- ①活動のアドバイスをしています
「どのような活動があるのか」、「参加したいが、どうしたらいいのか」など、仲間づくりや団体が活動していくうえでのアドバイスをしています。
- ②活動する場所を提供しています
団体の研修や総会などには、「多目的講座室」(写真)をお使い下さい。また、会員間の連絡や軽作業、待ち合わせなどには、「談話コーナー」(写真)がありますので、ご利用下さい。
- ③活動情報を提供しています
情報コーナー(写真)では、健康生きがいがづくり団体やボランティア団体の催しなどを紹介しています。また、地域の活動状況などの情報提供もしていますので、どうぞ気軽にお立ち寄り下さい。
- ④備品の貸出し(有料)を行なっています
活動を行なっていくのに必要となる備品(印刷機、コピー機)は、有料で利用することができます。



多目的講座室



情報コーナー



談話コーナー

利用方法等詳細は、同推進室(☎390・1203)へお問い合わせ下さい。

「健康長寿のまちづくり推進室」の愛称募集

市民の皆さんから親しまれる推進室の愛称を募集します。多くの応募をお待ちしますので、ぜひお寄せ下さい。採用されたかたには、記念品をお贈りします。
募集期間 9月1日(月)～30日(火)
応募方法 はがきに①愛称②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し、健康長寿のまちづくり推進室(〒189-8501本町1-2-3いきいきプラザ4階)へ
発表 10月中旬に同推進室にて掲示
問い合わせ 同推進室(☎390・1203)

ボランティア募集

推進室では、11月中旬に開催を予定している「第19回健康のつどい」で、アトラクションの企画などに参加していただけるボランティアを募集します。皆さんのアイデアとお力をお借りしたいと思っておりますので、ぜひご応募下さい。
※応募方法等詳細はお問い合わせ下さい。
問い合わせ 同推進室(☎390・1203)

昨年の「子どもフォーラム」のよう



第2回「子どもフォーラム」を開催

「いのちの教育」推進事業の一環として、「子どもフォーラム」を開催します。このフォーラムは、市内の公立中学校、都立・私立高校の生徒会が企画・運営するものです。2回目となる今年は、「見てくたさいー!中高生の頑張る姿」をテーマに三部構成で行ないます。多くの小・中学生、高校生の、そして市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 9月6日(土)午後1時30分～4時30分
場所 中央公民館ホール

内容 ①市内中学校生徒会による「今一番、力を入れて取り組んでいること」についての意見発表、②東村山西高校吹奏楽部の活動紹介・演奏、③中・高校で取り組んでいる多様な生徒会活動についての意見交換
※申込み不要、当日直接会場へ
問い合わせ 指導室

「児童扶養手当証書」の発行が10月以降になります

児童扶養手当の受給資格認定者のかたには、例年9月頃に「児童扶養手当証書」を発行していますが、今年は、手当額の改正等を盛り込んだ政令が改正された後、速やかに発行することになります。このため、8月以降の新規申請のかた及び「現況届」を提出されたかたで、受給資格認定者となったかたに対する「児童扶養手当証書」は、10月以降の発行となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

国民年金

老齢基礎年金を受給するには

請求手続きが必要ですが、老齢基礎年金は、保険料を納めた月と保険料の免除を受けた月を合わせて、25年以上あるかたに支給されます。受給開始年齢は65歳ですが、60歳以後からは、希望する年齢から受給できます。ただし、65歳の誕生日を迎える前のかたは減額され、66歳以後

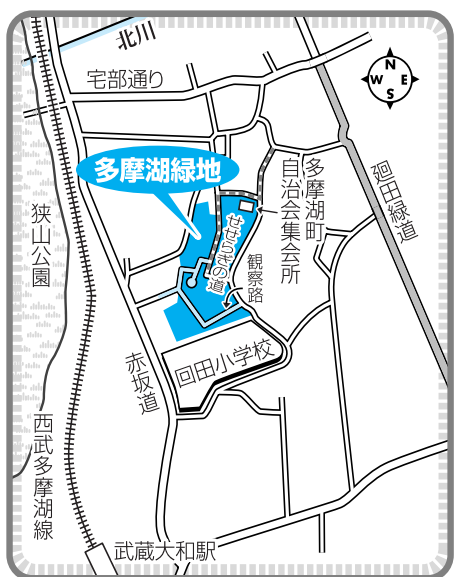
国民健康保険

かかりつけ薬局を決めておきましょう

医薬分業は、医師と薬剤師がそれぞれの専門性から医薬品の適正使用を進める仕組みです。医薬品の高度化や使用方法の複雑化などに伴い、その重要性は高まっています。特に高齢者の場合、いくつかの病気を患うことで、同時に複数の医療機関を受診することになり、重畳投薬や薬剤の成分が重なって薬が効き過ぎたり、副作用が出やすくなる可能性があります。細心の注意が必要です。

多摩湖緑地の管理に関する意見交換会

市では、多摩湖町2丁目22番地の雑木林(約7千㎡)を多摩湖緑地(左図)として7月に公有地化しました。多摩湖緑地の自然を市民の管理していくために、市民の皆さんの意見交換会を開催します。ぜひご参加下さい。
日程 9月13日(土)、10月4日(土)、11月1日(土) 4日(土)、11月1日(土) 時間 午前10時～正午
場所 多摩湖町自治会集会所
問い合わせ みどりと公園課



多摩湖緑地の自然を市民の管理していくために、市民の皆さんの意見交換会を開催します。

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

多摩湖町自治会集会所

母子(女性)の年金問題講座

東村山市すみれ会(母子寡婦福祉会)の主催により、知っておきたい母子(女性)の年金問題についての講座を開催します。ぜひご参加下さい。
日時 9月7日(日)午後1時30分～4時(受付は午後

総額1億円宿泊助成キャンペーン

東京の島へ観光されるかたに対し、宿泊助成を行ないます。対象期間 10月1日(水)～11月3日(祝)
助成金額 3千円(1旅行1人1島あたり)
※総額1億円に達した時点で

土地・家屋調査にご協力を

市では、平成16年度の固定資産税・都市計画税を賦課するための土地・家屋調査を実施しています。土地の調査は現況地目の調査で、その利用状況等を調査し、家屋の調査は、適正な評価額を算出するため、建物の外回り及び内部を見せたいいただきます。

調査には、市の職員(身分

臨時職員募集

職種 保健師
募集人数 1名
応募資格 保健師資格を有するかた
勤務期間 10月1日～平成16年3月31日(予定)
勤務時間 午前8時30分～午後5時(休憩1時間を含む)
★勤務開始日・曜日・時間については相談可
申込み・問い合わせ 人事課(本庁舎3階)へ

問い合わせ 課税課

問い合わせ 課税課

問い合わせ 課税課