

中国語会話講座(後期) 受講生募集

東村山市日中友好協会では、学生対象の中国語会話講座(後期)を開催します。

英会話講座(後期) 受講生募集

東村山市国際友好協会では、英会話講座(後期)を開催します。

東村山市国際友好協会では、英会話講座(後期)を開催します。

公民館

楽しい子育ての世界

「お母さん・お父さんっていいもんだ」

安心して子どもを産み育てられるよう、子育ての楽しさを知り、当市の子育て情報を伝える講座です。



楽しい子育ての世界

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Dates include 9/19, 9/26, 10/3, 10/10, 10/17.

※毎週金曜日午前9時30分~11時30分、全5回 ※内容は一部変更になることがあります。

までに日中友好協会(〒189-1850)本町1-2-3 国際・女性課内)へ

費用 1万2千円(6か月分) ※他に協会年会費(一般2千円、学生1千円)とテキスト代(1千800円)が必要

英会話講座(後期) 受講生募集

東村山市国際友好協会では、英会話講座(後期)を開催します。

費用 1万2千円(6か月分) ※他に協会年会費(一般2千円、学生1千円)とテキスト代(1千800円)が必要

申し込み 往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号を明記し、9月20日(消印有効)

日時・内容 左表のとおり 場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤のかた 定員 40名(応募者多数の場合は公開抽選)

参加費 無料 講師 新保庄三氏(子ども総合研究所所長)ほか

保育 1歳3か月~就学前の幼児10名程度(若干のおや

合研究所所長)ほか 申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

幼児7名程度(若干のおやつ代等が必要)

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは



平成15年度中期 フィットネス・スポーツ スイミング教室

日程・定員 左下表のとおり 場所 スポーツセンター1・屋内プール

対象 市内在住・在勤・在学のかた

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

幼児7名程度(若干のおやつ代等が必要)

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

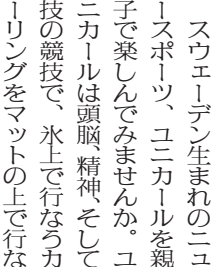
申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは



古寺巡りに役立つ仏像の基礎知識を学んでみませんか。

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは



古寺巡りに役立つ仏像の基礎知識を学んでみませんか。

申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは

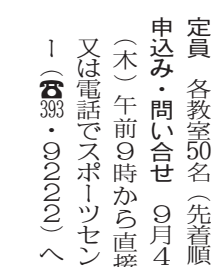
申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望のかたは



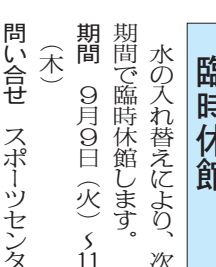
ユニカール教室



エアロビクス教室



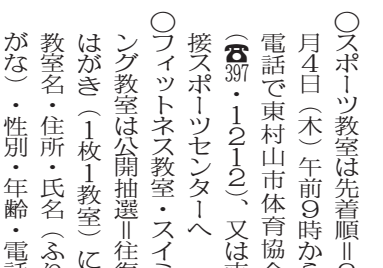
ユニカール教室



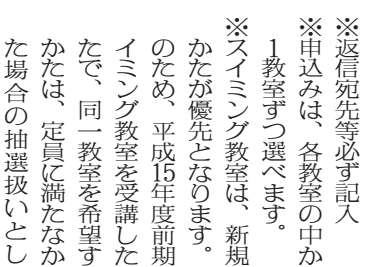
エアロビクス教室



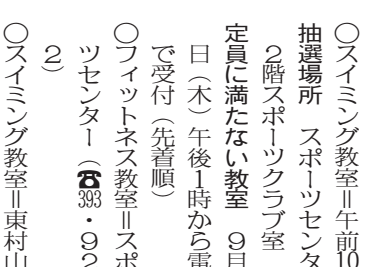
スイミング教室



ユニカール教室



エアロビクス教室



ユニカール教室

○スイミング教室は先着順11月4日(木)午前9時から電話で東村山市体育協会(☎397・1212)へ

○フィットネス教室・スイミング教室は公開抽選11月17日(水)午後4時30分

○スイミング教室は先着順11月4日(木)午前9時から電話で東村山市体育協会(☎397・1212)へ

○フィットネス教室・スイミング教室は公開抽選11月17日(水)午後4時30分

○スイミング教室は先着順11月4日(木)午前9時から電話で東村山市体育協会(☎397・1212)へ

○フィットネス教室・スイミング教室は公開抽選11月17日(水)午後4時30分

○スイミング教室は先着順11月4日(木)午前9時から電話で東村山市体育協会(☎397・1212)へ

○フィットネス教室・スイミング教室は公開抽選11月17日(水)午後4時30分

○スイミング教室は先着順11月4日(木)午前9時から電話で東村山市体育協会(☎397・1212)へ

○フィットネス教室・スイミング教室は公開抽選11月17日(水)午後4時30分

○スイミング教室は先着順11月4日(木)午前9時から電話で東村山市体育協会(☎397・1212)へ

○フィットネス教室・スイミング教室は公開抽選11月17日(水)午後4時30分

○スイミング教室は先着順11月4日(木)午前9時から電話で東村山市体育協会(☎397・1212)へ

○フィットネス教室・スイミング教室は公開抽選11月17日(水)午後4時30分

個人開放の一部変更

都合により、次の時間帯は個人開放できません。

バドミントン 9月6日(土)・7日(日)の午前9時~午後6時

屋内プールの臨時休館

水の入れ替えにより、次の期間で臨時休館します。

期間 9月9日(火)~11日(木)

ユニカール教室

スウェーデン生まれのユニカール教室

ユニカールを親子で楽しんでみませんか。

ユニカールは頭脳・精神・そして技の競技で、氷上で行なうカールリングをマットの上で行な

2003青少年健全育成キャンペーン

青少年の健全育成のために

次の教室を開催します。

親子で共に遊び、楽しい日を過ごしてみませんか。

エアロビクス教室

健康的で運動量の多いエアロビクスを親子、友達同士で

楽しんで下さい。

日時 ○ユニカール教室11月17日(水)午後4時30分

フィットネス教室(市民スポーツ課主催)

教室名 対象 日程 曜日 時間 定員

エアロビクス(木曜日コース) 初心者 9/25 10/2・9・16・23・30 木 午前10時~11時30分 70

健康体操 50歳以上 11/6・13 午後1時15分~2時45分 70

スポーツ教室(体育協会主催)

教室名 対象 日程 曜日 時間 定員

少林寺拳法 一般(小学生以上) 9/17・24 10/1・8・15・22・29 水 午後6時30分~8時 50

軽体操 女性 11/5・12 午後1時15分~2時45分 50

スイミング教室(体育協会主催)

教室名 対象 日程 曜日 時間 定員

一般成人スイミング 全く泳げないかた~初心者 9/17・24 10/1・8・15・22・29 水 午前10時~11時30分 45

中高年からのスイミング 50歳以上の初心者 9/18・25 10/2・9・16・23・30 木 午後2時~3時30分 45

ナイトスイミング 初心者 11/6・13 午後7時~8時30分 45

ステップアップスイミング クロールで25m以上泳げるかた 9/19・26 10/3・10・17・11/7・14 金 午後2時~3時30分 45

初心者=クロールで25m泳げないかた