

第17回東村山市 青少年善行表彰

8名の青少年が
表彰されました

青少年リーダーとして、多
年にわたりの子どもたちの指
導・育成に積極的に関わって
いる青少年を表彰する青少年



東村山市青少年健全育成大会
表彰式の様子

善行表彰が11月15日、中央公
民館ホールにおいて行なわれ
ました。受賞された皆さんは
次のとおりです。

- 小原 千侑さん
- 佐藤美智子さん
- 杉浦 綾子さん
- 山田 勝也さん
- 渡辺ひさ枝さん
- 廣瀬 麻帆さん
- 青少年リーダー養成スクー
ルのリーダー
- 栗原 梢さん

大野由紀子さん
青少年対策地区委員会の
リーダー

冬も魅力一杯！

東村山市 白州山の家を ご利用下さい

南アルプス甲斐駒ヶ岳・鳳
凰三山のふもとに位置する東
村山市白州山の家は、冬も魅
力がいっぱいです。南アルプ
ス連峰の冠雪は絶景で、スキ
ー場までは車で約1時間、天
気が良ければ冬の澄みきつた
空気の中、満天の星空を仰ぐ
こともできます。山の家の温

カヌー大会

第4回地蔵まつりが 開催されました

11月3日、正福寺（野口
町）周辺で第4回
地蔵まつりが開催
されました。

この地蔵まつり
は、都内唯一の国
宝建造物・正福寺
地蔵堂の開帳にあ
わせて行なわれる
むらおこし行事
で、参道には市の
特産品を販売する
出店が並び、境内
では市無形民俗文
化財の雅楽・浦安
の舞が披露されま
した。また、開帳



地蔵まつりで披露された市無形民俗文
化財の雅楽・浦安の舞（左奥が国宝建
造物の地蔵堂）

により普段は見ることので
きない堂内が見られるとあ
って、市内外から多くのか
たが訪れました。



健康課から（☎393・5111）
郵送申込みは
〒189-8501本町1-2-3健康課へ
※いきいきプラザは本庁舎南側です。

大腸がん検診

日本では、食生活の欧米化に伴い、
近年大腸がんが増加しています。この
機会に検診をご利用下さい。
対象 40歳以上で市内在住のかた
期間 16年2月2日(月)～27日(金)
に検便容器・問診票を健康課へ直接
お持ち下さい。(土・日・祝日を除
く)
※検便容器・問診票は申込み後、16
年1月下旬に郵送します。
内容 便潜血検査
定員 400名(先着順)
申込み はがきに①検診名、②住所、
③氏名(ふりがな)・性別、④生年
月日・年齢、⑤電話番号を明記し、
12月26日(必着)までに健康課へ

乳がん検診(追加募集)

対象 30歳以上で市内在住の女性
※節目(昭和17・22・27・32・
37年生まれ)のかたには、すでに
個別通知をしています。通知のない
かたはご連絡下さい。
期間 12月1日(月)～16年1月31
日(土)
場所 下表の市内指定医療機関
内容 問診・視診・触診
定員 300名(先着順)
申込み 往復はがきに①検診名、②住
所、③氏名(ふりがな)・性別、④
生年月日・年齢、⑤電話番号を明記
し、1月20日(必着)までに健康課へ

乳がん検診指定医療機関	
川口クリニック	オーク・クリニック
武谷まわりウイメンズクリニック	上原外科医院
北多摩生協診療所	久米川診療所
今井クリニック	福田医院
むらせ医院	荒井産婦人科外科医院
新秋津前村クリニック	スズキ多摩記念病院
栗原医院	西武中央病院
恩多町診療所	富士見クリニック
千保産婦人科	堀口産婦人科
関根医院	美住クリニック
久米川病院	栗須医院
緑風荘病院	田村医院
前村小児科内科医院	東京白十字病院
門馬医院	新山手病院
粉山医院	小原クリニック

胃・大腸がんセット検診(車検診)

対象 35歳以上で市内在住のかた
※胃を治療中、又は切除されたかたは
ご遠慮下さい。
日程 16年2月6日(金)・9日(月)
・17日(火)・19日(木)
時間 いずれも午前9時～11時
場所 いきいきプラザ1階
内容 問診、X線間接撮影・大腸がん
検診(検便方式)
定員 各日50名(先着順)
申込み 往復はがきに①検診名、②検
診希望日を第3希望まで、③住所、
④氏名(ふりがな)・性別、⑤生年
月日・年齢、⑥電話番号を明記し、
12月15日(必着)までに健康課へ

成人健康栄養相談

〇いきいきプラザ2階=12月16日
(火)午前10時～正午・午後1時～
3時
内容 保健師・栄養士による健康・栄
養相談、基本健康診査の結果に関す
る相談、血圧・みそ汁塩分測定等
持ち物 よくかきませたまそ汁大さじ
2～3杯(塩分測定希望者)、健康手
帳・基本健康診査の結果(お持ちの
かた)
申込み 午前8時30分から電話で健
康課へ

妊婦歯科健診

〇いきいきプラザ2階=16年1月8日
(木)午後1時30分～3時(受付は
午後1時15分～2時)
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄
養相談
定員 20名(先着順)
持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、
母子手帳
申込み 12月4日(木)午前8時30
分から電話で健康課へ

ビーバー学級

対象 4歳半～5歳位の幼児
〇いきいきプラザ2階=12月24日
(水)午後1時30分～3時30分
内容 親子で楽しくむし歯の勉強を
し、歯磨きの練習をします。(歯科
医師による歯科健診はありません)
定員 30名(先着順)
持ち物 歯ブラシ・タオル・コップ
(親子分)、母子手帳
申込み 12月4日(木)午前8時30
分から電話で健康課へ

むし歯予防教室

対象 13年7月、14年1月・7月、
15年1月生まれのお子さん
〇いきいきプラザ2階=12月24日
(水)午前10時～11時30分(受付
は午前9時45分～10時)
定員 30名(先着順)
持ち物 筆記用具、母子手帳
申込み 12月4日(木)午前8時30
分から電話で健康課へ
※教室受講のかたには、後日に行なう
歯科健診の予約をとります。

多摩東村山保健所 ☎394・3111

★場所及び申込みはすべて同保健所
小さく生まれたお子さんの会
内容 親子で遊び、皆さんでお話をする
会です。
日時 12月9日(火)午前11時～午後
1時
精神保健相談
内容 不眠や対人関係などの悩みを持つ
かたとその家族を対象に、専門医・保
健師が相談に応じます。
日時 12月9日(火)・11日(木)午
後1時30分～3時
痴呆老人相談
内容 痴呆でお悩みの家族を対象に、専
門医・保健師が相談に応じます。
日時 12月17日(水)午後1時30分
～3時
酒害相談
内容 お酒のことでお困りの本人、家族
を対象とした個別相談
日時 12月19日(金)午後1時30分
～3時

[テレホンサービス]

広域的な休日診療や夜間診療(眼科、
耳鼻科、歯科等)については、東村山
消防署テレホンサービス(☎391-
0119)、東京消防庁テレホンサービス
(☎042-521-2323)へ

東京都指定救急病院			休日歯科応急診療所(12月分)			休日応急診療所			
病院名	所在地	電話番号	月日	診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号
スズキ多摩記念病院	栄町3-7-13	396-0221	12月7日	つるまち歯科	青葉町2-10-8	398-3901	久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101	12月14日	こにし歯科医院	栄町2-21-12 武蔵第2ビル3F	396-4054	西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511	12月21日	歯科湯浅医院	栄町2-15-14	391-9043	新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425
多摩老人医療センター	青葉町1-7-1	396-3811	12月23日	萩山歯科医院	萩山町2-13-3	396-1921			
西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811	12月28日	あらかし歯科医院	栄町2-8丸鈴ビル ローズマリーハイビル1F	395-8149			
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425	12月29日	渡辺歯科	栄町2-8丸鈴ビル	392-2596			
			12月30日	長島歯科クリニック	荻野1-5-10	394-5993			
			12月31日	福島歯科医院	荻野2-25-2	392-8241			

歯の健康

「親知らず」は 抜かないと いけないの？

思春期を終え成人期に至
る時期にしばしば問題を起
こすのが「親知らず」です。
現代の日本人は、顎の大
きさと歯の大きさの不調和
が原因で、最後に生えてく
る「親知らず」が生えてこ
なかつたり、半分しか生え
てこなかつたりする例が少
なくありません。また、上
の「親知らず」は正常に生
えてきたのに、かみ合うは
ずの下の「親知らず」が生
えてこなかつた場合、上の



「親知らず」が日に日に下
に伸びてきてしまえば、下の
歯ぐきにかみ込んで傷をつ
くり炎症を起こすこともあ
ります。
しかし、上下とも正常に
生えた「親知らず」で、形
態や位置に問題なく、咀嚼
(食物を噛み砕くこと)に役
立っているものであれば当
然抜く必要はありません。
ただし、口の中の一番奥に
生えていて歯ブラシが届き
にくい、意識しないとなか
なかブランク歯(歯の
表面に付着する異物)の除
去が難しいため、他の歯に
比べるとむし歯になりやす
く周りの歯ぐきに炎症を起
こす危険性が高いのも事実
です。
①「親知らず」の周りに炎
症や歯周病が認められ
る。
②「親知らず」が治療不可
能なむし歯になってしま
っている。
③「親知らず」に関連した
腫瘍などが認められる。
④隣の歯のむし歯治療が
「親知らず」に妨げられ
ている。
⑤矯正治療の妨げになる。
歯を抜くのは怖いもので
す。特に「親知らず」を抜
くとすると、「抜く時もの
すく痛いんじゃないか」
「抜いた後すく腫れるの
ではないか」など、皆さん
いろいろと不安になると思
います。しかし、抜くべき
「親知らず」をいつまでも
いたずらに放置しておく
と、後々もっと厄介なこ
とになりかねません。もしも
「親知らず」の事でなにか
お悩みでしたら、まずは早
めにかかりつけの歯科医師
に相談してみることをお勧
めします。
東村山市歯科医師会

休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証を忘れずに

日曜日、祝休日に急に体の具合が悪く
なり、救急車を利用するまでもないが、
早く医師の診察を受ける必要のあるか
たは、次の医療機関をご利用下さい。

休日準夜応急診療所

会場
いきいきプラザ1階
(本町1-2-3)
☎394・6900
時間
午後6時～9時45分

診療所名	所在地	電話番号
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511
西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425

月日	診療所名	所在地	電話番号
12月7日	つるまち歯科	青葉町2-10-8	398-3901
12月14日	こにし歯科医院	栄町2-21-12 武蔵第2ビル3F	396-4054
12月21日	歯科湯浅医院	栄町2-15-14	391-9043
12月23日	萩山歯科医院	萩山町2-13-3	396-1921
12月28日	あらかし歯科医院	栄町2-8丸鈴ビル ローズマリーハイビル1F	395-8149
12月29日	渡辺歯科	栄町2-8丸鈴ビル	392-2596
12月30日	長島歯科クリニック	荻野1-5-10	394-5993
12月31日	福島歯科医院	荻野2-25-2	392-8241

病院名	所在地	電話番号
スズキ多摩記念病院	栄町3-7-13	396-0221
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511
多摩老人医療センター	青葉町1-7-1	396-3811
西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425