

統計調査表彰

長年の統計調査の功績が認められ、次の方々が受賞されました。

- 国土交通大臣感謝状
株式会社ケーシー総合設備(青葉町)
建設工事統計調査対象事業所

- 経済産業省感謝状
小池紀枝氏(秋津町)
統計調査員
山本孝子氏(久米川町)
統計調査員

- 東京都知事感謝状
田中幸子氏(秋津町)
統計調査員

育児サポーター講習会参加者募集

市では、育児のお手伝いをしたいかたと、お手伝いを欲しいかたが会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする、ファミリーサポートセンター(有償ボランティア活動)の開設を予定しています。

この事業の実施には、育児支援をしていただく多くの方々の協力が必要です。講習会で育児の基本を学び、地域子育て支援の環に加わって下さい。
日時・内容・講師 下表のとおり
場所 市民センター別館
対象 市内在住の20歳以上のかたで、ファミリーサポートセンターの援助会員として活動する意志のあるかた

育児サポーター講習会日程表

Table with 3 columns: 日程 (Date), 内容 (Content), 講師ほか (Instructor). Rows include dates from 1/19 to 2/12 with various topics like orientation, illness response, and childcare support.

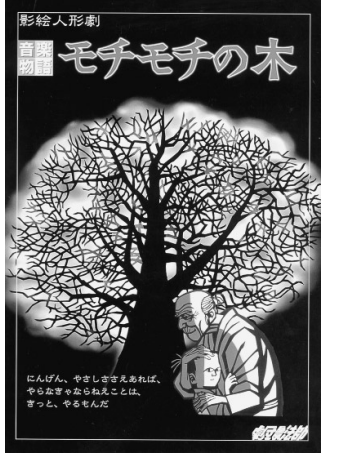
*時間は午後1時~4時、全6回

春の子どもフェスタ

劇団影法師公演「モチモチの木」

日時 16年1月31日(土) 午前の部 11時30分~13時 午後の部 14時2時~16時30分
※いずれも開場は45分前
場所 中央公民館3階ホール
対象 3歳~18歳のかた(小学3年生以下は保護者同

Table listing children's centers and phone numbers: 児童館 秋津児童館 397-1150, 栄町児童館 397-1151, etc.



定員 各40名(先着順)
参加費 1人500円(入場料)
申込み 所定の申込み用紙に参加費を添えて、チケットと交換して下さい。(日曜・祝日を除く)
※申込み用紙は、12月15日から本庁舎1階案内カウンタ

健康

第3回スリム体操教室

肥満や生活習慣病(高脂血症・高血圧症等)を予防したいかたの運動コースです。
日程 16年1月14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月3日・10日の水曜日
時間 午前10時~11時30分
場所 いきいきプラザ1階運動指導室
対象 市内在住の30歳~59歳のかたで、運動をして体に支障のないかた



スリム体操教室のようす

痴呆って何だろう
ものを忘れがひどくなった
「痴呆」です。
痴呆のおもな種類は、アルツハイマー型痴呆と脳血管性痴呆の2つで、現在の2つが痴呆の約8割を占めています。また、ある調査によると国内の65歳以上の13人に1人が痴呆で、なんと85歳以上になると4人に1人が痴呆という数字が出ています。
高齢者が、何となく最近変なことをする、わけのわからないことを言うなどの痴呆症状が出た時は、以下のような手順を参考にし、それぞれの家庭で方法を立てて下さい。
東村山市医師会

健康課から(393-5111)
郵送申込みは
〒189-8501本町1-2-3健康課へ
※いきいきプラザは本庁舎南側です。

乳幼児子育て相談
対象 6歳位までのお子さん
〇いきいきプラザ2階=16年1月15日(木)午前10時~正午・午後1時~3時
内容 栄養士・心理相談員・保育士・保健師による育児相談(身長・体重の測定も可)
持ち物 母子手帳
申込み 電話で健康課へ(予約制)

幼児学級(離乳食完了編)
対象 平成14年7月~12月生まれのお子さん
〇いきいきプラザ2階=16年1月15日(木)午前10時30分~正午(受付は午前10時15分から)
内容 離乳食完了期から幼児食への移行期の栄養の話と試食
定員 15名(先着順)
持ち物 母子手帳・タオル
申込み 12月18日(木)午前8時30分から電話で健康課へ
※本人以外のかたの申込みはできません。

乳幼児健康診査
〇いきいきプラザ2階=午後0時40分~2時受付
3~4か月児健康診査(2日間)
平成15年9月1日~20日生まれ=16年1月7日(水)・9日(金)
平成15年9月21日~10月10日生まれ=16年1月21日(水)・23日(金)
1歳6か月児健康診査
平成14年6月生まれ=16年1月16日(金)又は30日(金)
3歳児健康診査
平成12年12月1日~20日生まれ=16年1月14日(水)
※対象者には個別に通知します。通知のないかたは健康課へお問い合わせ下さい。

乳幼児結核検診
対象 3か月~4歳未満
ツベルクリン接種=16年1月7日(水)・21日(水)
判定・BCG接種=16年1月9日(金)・23日(金)
〇いきいきプラザ2階=午後1時~2時
※3~4か月児健康診査と同時実施
※16年1月7日・21日に胸部レントゲン撮影を実施します。15歳以上で希望するかたは当日直接会場へ

Table titled '市長への手紙' (Letter to the Mayor) showing submission status for 11 months. Columns: 内容 (Content), 郵送 (Mail), FAX, EX-URL. Total submissions: 11.

本町1-2-3へ
※返信宛先等必ず記入
お問い合わせ 健康課

年末年始応急医療機関

Table listing emergency medical facilities for the New Year holidays. Columns: 病院名 (Hospital Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number), 月日 (Date), 診療所名 (Clinic Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number), 日時 (Date/Time), 診療所名 (Clinic Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number).

[テレホンサービス]
広域的な休日診療や夜間診療(眼科、耳鼻科、歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(042-521-2323)へ

Table listing designated emergency hospitals in Tokyo. Columns: 病院名 (Hospital Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number).