

国民健康保険

国民年金

国保加入者のかたへ
医療費について
お知らせします

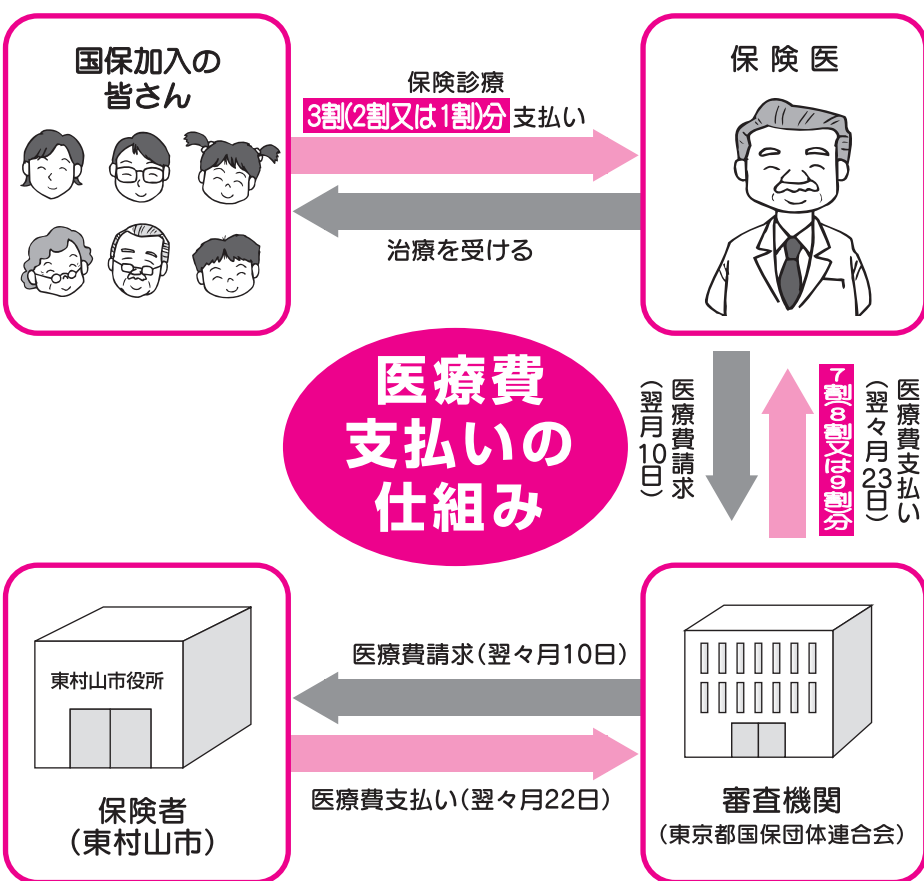
国民年金の加入者は
こんなとき
届出が必要です

当市の国民健康保険(国保)
加入者のかたで、今年9月に
病気やケガにより病院などを
受診したかたに、医療費に関
するお知らせを送付します。
※老人保健法による診療・請
求遅れは除く
※柔道整復師(接骨師)の施
術を受けた医療費は、10月
に東京都国民健康保険団体
連合会(連合会)の審査を経
て、市に請求があったもの

国民年金に加入しているか
たが住所や氏名を変更する
等、下表の項目に該当したと
きは、必ず届出が必要です。
届出を忘れたり、遅れて届
出をする、将来年金が受け
られなくなることもありま
すので、ご注意ください。
なお、国民年金について
相談の際は、必ず年金手帳を
持参下さい。
問い合わせ 保険年金課

Table with 3 columns: 届出が必要なもの, 届出が必要なとき, 届出が必要な手続き. Rows include 20歳になったとき, 住所や氏名が変わったとき, etc.

めに行なうものです。
★このお知らせを受け取って
も、特に手続きをする必要
はありません。



医療費支払いの仕組み

医療費支払い(翌々月22日)
医療費請求(翌々月10日)
医療費請求(翌々月10日)
医療費支払い(翌々月22日)

公民館

公共施設予約
システムの日程が
変更になります

年末年始の閉庁に伴い、
16年3月利用分の抽選結果
確認期間を次のとおり変更
します。ご注意ください。
3月利用分
抽選結果確認期間
16年1月7日(水)〜17
日(土)
※休館日は承認書・許可証
の発行、電話による問い
合わせもできません。
問い合わせ 各施設へ

5歳までの
カナダ子育てプログラム

参加した方々と交流しながら、
安心して子育てをする方
法を学びます。
日時・内容 左表のとおり
場所 廻田公民館
対象 市内在住・在勤のかた
定員 20名(応募多数の場合
は公開抽選)
参加費 無料
講師 三沢直子氏(明治大学)

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 16年1/29 オリエンテーション, 2/5 成長するからだ, etc.

平成16年1月から
水道検針日等が一部
変更になります
水道料金徴収システムの導
入に伴い、16年1月から、一
部のかたのメータ検針日と水

青少年の健全育成
をはかるために

体育指導委員会の活動状況と
青少年層対策について

私達体育指導委員会に
は、青少年に限定した事業
というものはありません
が、高齢化し固定化しつ
つある13町の体力づくり活動
への青少年を含めた新しい
人達の参加・活動を期待し
て、様々なニュースポーツ
の紹介や普及活動を行なっ
てきました。しかし、高齢
者の新規参加・活動はあつ
ても、新しい青少年層の参
加はほとんどありませんで
した。
このことは、市の最大の
スポーツイベントとして位
置づけられる市民大運動会
においてさえ、各町とも
子どもの動員に毎年苦慮し
ていることからもうかがえ
る事であり、青少年層対策
の急務なことを痛感してい
ます。
同委員会の向き合う対象
は、幼児から上限のない高
齢者までです。それぞれの
年齢層に応じた、きめ細か
な対応には限界があると思
いますが、そこを埋める
べき諸組織への働きかけの
努力がまだ足りなかった
と、反省もしています。

図書館で
調べよう!

⑤地域の歴史

最近、地域の歴史を調べ
て来館するかたが増してい
ます。図書館の参考資料室
には、「地域資料コーナー」
があり、東村山を中心に東
京・多摩地域の歴史・地
理・民俗・行政に関する図
書、また、地図・ミニコミ
誌・広報誌・新聞記事など
が収集されています。
東村山の歴史を調べるか
たには、まず、市史の入門
編ともいえる『図説東村山
市史』(東村山市刊)を紹
介しています。写真・図版
をふんだんに使ったビジュ

さて、国・都に続いて当
市でもスポーツ振興計画」
が提言されました。そのい
ずれにも「地域スポーツク
ラブの設立」がうたわれて
います。これは子どもから
高齢者までが、計画的にレ
ベルに合った指導を受けな
がら、好きな種目をいつま
でも楽しめるというもので
す。当市では、まず化成小
を拠点としたクラブづくり
を進めています。そこには
大人と子どもの触れ合いも
生まれ、「住んでいて良か
った」という生涯学習の場
になるはずですが、この趣旨
を理解され、賛同される多
くのかたの加入を心から期
待しています。
東村山市青少年問題協議会
(体育指導委員会)

アル版で親しみやすい構成
になっていきます。より詳し
く調べたい場合は、『東村
山市史1〜11』(東村山市
刊)があります。通史編
(上・下巻)、資料編(9冊)
があり、今年完結しました。
この他に、地名の由来を
調べるなら、『東村山の地
名とそのいわれ』(東村山
郷土研究会刊)があります。
地名や道・川・橋などの名
前の由来をまとめたもので、
巻末に索引があり、調
べたい地名がすぐに探せま
す。地名について調べるに
は欠かせない資料です。
郷土の民俗について書か
れた『あまから民俗史』
(三里舎刊)もお勧めです。
内容は、「武蔵野の風土食
本膳の手打うどん」、「時
代背景から見て 国宝正福

寺地蔵堂と時宗伝説」、「野
川の二級河川 空堀川と伝
承」など、東村山市郷土史
料編さん員であった故・東
原那美さんが、わかりやす
い文章で書いています。民
俗・信仰・風習を知るのに
興味深い一冊です。
文化財・史跡めぐりに
は、『東村山の文化財・史
跡』(東村山市刊)はいか
がでしょう。地図と写真入
りの説明がついています。
散策コースも紹介されてい
る便利なマップです。
東村山には、さかのぼる
こと一万年数千年前の旧石器
時代からの歴史がありま
す。身近なところから歴史
を探ってみてはいかがで
しょうか。
中央図書館調査資料係