



ジュニア・ソフトテニス 体験教室

体力づくりと仲間づくりをしながら楽しく教わる初心者のための体験教室です。ソフトテニス連盟が指導します。

日程 1月18日～2月15日の毎週日曜日、全5回

時間 午前10時～午後1時

場所 運動公園テニスコート

対象 原則として全回参加できる市内在住の小学生

定員 100名(先着順)

参加費 無料

申込み 電話(夜間のみ)又はFAXでソフトテニス連盟・鈴木(☎FAXとも395・7855)へ

スポーツ医学室で体力検査をしてみませんか

これから運動を始めるかた、すでに運動をしているかたなど、スポーツ医学室で体力検査を受けてみませんか。運動中の心電図や血圧の状態を手エックし、スポーツドクターから運動処方を受けられます。

日時 毎週火・土曜日(8月を除く)午後1時～

※予約制

場所 スポーツセンター

対象 市内在住・在勤・在学(高校生以上)のかた

内容 安静時心電図、呼吸機能検査、負荷心電図、体力測定、運動処方、栄養指導

費用 2千円

※40歳以上のかたは、事前に医療機関で健康診断(1年以内の血液検査、尿検査、できれば胸部レントゲン、心電図)を受診して下さい。職場等での健康診断でもかまいません。

申込み 電話でスポーツセンター



スポーツ医学室での体力検査の様子

個人開放の一部変更

都合により、次の時間帯は個人開放できません。

バドミントン 1月18日(日)の終日

問い合わせ スポーツセンター



年中行事 小正月の「繭玉だんご作り」と「繭玉飾り」

養蚕が盛んだった東村山では、いい繭ができることを願い、多くの家庭でだんごやみかんを繭の木に飾りつける「繭玉飾り」が、小正月の行事になっていました。

ふるさと歴史館では、皆さんと一緒に作っただんごを飾りつけた「繭玉飾り」を展示します。ぜひご覧下さい。

※繭玉だんご作り参加者募集

日時 1月10日(土)午前10時～正午

場所 ふるさと歴史館

※自由参加ですので、どなたでもどうぞ。

※車での来館は、遠慮下さい。

※繭玉飾り

展示期間 1月10日(土)～22日(木)

※初日は午後1時から、月曜日休館

開館時間 午前9時30分～午後5時



展示する「繭玉飾り」

第21回下宅部遺跡はっけんのもりを育てる会

多摩湖町にある下宅部遺跡保存区域「下宅部遺跡はっけんのもり」を広場として整備

後5時(入館は午後4時30分まで)

問い合わせ ふるさと歴史館



都立東村山中央公園(富士見町)の看板を調べる様子

ふるさと歴史だより 野口村名主・小島文平

小島文平は、東村山出身の八王子千人同心(江戸初期には甲州街道の防備、その後、家康を祀る日光東照宮の警護をした)として知られています。同時に、野口村の名主役も20歳頃から勤めました。兵法や測量術に精通していた文平は、普通の村役人にはない感覚で村政を展開していきます。

江戸時代、村のようすを描いた地図は「村絵図」と呼ばれ、耕地分布や家並みなどの当時の村を知る格好の資料です。描き方は村によってまちまちですが、多くは概念図的なもので、測量して作成されたものはごくまれです。

文平が名主に就任してまもなく作成された天明4年(一七八四年)の野口村絵図は、現在の地図と比較しても遜色ないほど精密なもので、当時の測量技術を駆使したものと考えられます。これを製作したのは吉川自珍斎なる人物ですが、その詳細については不明です。しかし文平の墓碑には「分間計丈の法(測量法)を吉川氏に学ぶ」とあり、自珍斎は文平の測量の師であったことは明らかです。この地図の製作に弱冠23歳の文平は当然携わり、測量術習得に励んだものでしょう。

翌天明5年、文平は代官飯塚常之丞に対して驚くべき提案をします。折りしも「天明の飢饉」の用水不足により本来灌漑すべき田んぼが畑になっていて、現状を打開するために、野火止用水、玉川上水からそれぞれ取水を引き入れたいと願っています。文平はそうすることに、畑から水田に復旧できる面積を、廻り田村、野口村を含む7か村で合計31町歩(1町歩は約9千900㎡と目算しています)。

さらには、その残水を砂の川(空堀川)に流し込み、両岸に水田が甦り、久米川村、大代村、南秋津村を含む5か村で合計80町歩に及るとしています。これだけの水田が甦るとすれば、まさに画期的なことといえます。測量術を学んだ文平の意見ですので、ある程度信頼の置ける説と考えてよさそうです。しかし、この意見は採用されず、結局文平の名主役も短命に終わりました。伝統的な村社会を是とする村民からはどうやらよい評価は得られなかったようです。

ふるさと歴史館

おそろい教室 生徒追加募集

小学生の学習意欲を高め、基礎学力の充実を図るための補習教室です。

対象 市内在住の小学3年生～6年生

指導科目 国語・算数

開催期間 16年3月まで

開催曜日 3年生11月・木曜日、6年生11月・金曜日

時間 いずれも午後4時30分～6時10分

場所 シルバー人材センター(久米川町4-9-19)

定員 各学年10名(先着順)

受講料 月額6千円

教材費 2千100円

申込み 午前9時～午後5時に費用を添えて、直接シルバー人材センターへ

※土・日・祝日を除く

問い合わせ 同センター(☎395・1851)

健康課から (☎393・5111)

急性灰白髄炎予防接種 (生ポリオワクチン2回目)

対象 14年11月～15年4月生まれのお子さん

〇いきいきプラザ2階=1月26日(月)～29日(木)

受付 午後2時～2時40分(時間厳守)

※下痢・発熱の場合は受けられません。

※対象年齢は7歳半未満まで。今回の対象以外で、まだ投与を受けていないかたは健康課へお問い合わせ下さい。

妊婦歯科健診

〇いきいきプラザ2階=2月2日(月)午後1時30分～3時(受付は午後1時15分～2時)

内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談

定員 20名(先着順)

持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳

申込み 1月8日(木)午前8時30分から電話で健康課へ

むし歯予防教室

対象 13年8月、14年2月・8月、15年2月生まれのお子さん

〇いきいきプラザ2階=1月22日(木)午前10時～11時30分(受付は午前9時45分～10時)

定員 30名(先着順)

持ち物 筆記用具、母子手帳

申込み 1月8日(木)午前8時30分から電話で健康課へ

※教室受講のかたには、後日行なう歯科健診の予約をとります。

多摩東村山保健所 ☎394・3111

★場所及び申込みはすべて同保健所

精神保健相談

内容 不眠や対人関係などの悩みを持つかたとその家族を対象に、専門医・保健師が相談に応じます。

日時 1月8日(木)・13日(火)午後1時30分～3時

酒害相談

内容 お酒のことでお困りの本人、家族を対象とした個別相談です。

日時 1月16日(金)午後1時30分～3時

痴呆老人相談

内容 痴呆でお悩みの家族を対象に、専門医・保健師が相談に応じます。

日時 1月21日(水)午後1時30分～3時

[テレホンサービス]

広域的な休日診療や夜間診療(眼科、耳鼻科、歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ

休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証を忘れずに

日曜日、祝休日に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもないが、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用下さい。

東京都指定救急病院			休日歯科応急診療所 (1月分)			休日応急診療所			
病院名	所在地	電話番号	月日	診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号
スズキ多摩記念病院	栄町3-7-13	396-0221	1月1日	前村歯科医院	萩山町5-2-24	395-5288	久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101	1月2日	矢崎歯科医院	富士見町4-8-4	392-2556	西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511	1月3日	井上歯科医院	野口町1-2-9	395-0112	新山病院	諏訪町3-6-1	391-1425
多摩老人医療センター	青葉町1-7-1	396-3811	1月4日	池井歯科医院	栄町2-40-21	391-8811			
西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811	1月11日	さかえ歯科クリニック	鷹野町3-1-33	392-3560			
新山病院	諏訪町3-6-1	391-1425	1月12日	久米川町歯科クリニック	久米川町5-3-1	392-2321			
			1月18日	いと歯科医院	秋津町5-8-3	391-5031			

時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)

休日準夜応急診療所 会場 いきいきプラザ1階 (本町1-2-3) ☎394・6900 午後6時～9時45分