

○幼児・小中学生クラスⅡ月 曜日(午後5時30分～6時)
 ○高校生・大学生クラスⅡ月 曜日(午後6時30分～8時)
 ○社会人クラスⅡ火曜日の午後7時～8時30分
 定員 各クラス25名(応募者多数の時は抽選)
 費用 (6か月分)
 ○幼児・小中学生Ⅱ1万2千円
 ○高校生・大学生Ⅱ1万2千円
 ○社会人Ⅱ1か月3千円(月払い)
 ※他に協会年会費1千円とテ

東村山市民会館
 市民センター別館
 対象 市内在住の4歳以上の幼児・小中学生・高校生・大学生・社会人
 曜日・時間
 ○幼児・小中学生クラスⅡ月 曜日(午後5時30分～6時)
 ○高校生・大学生クラスⅡ月 曜日(午後6時30分～8時)
 ○社会人クラスⅡ火曜日の午後7時～8時30分
 定員 各クラス25名(応募者多数の時は抽選)
 費用 (6か月分)
 ○幼児・小中学生Ⅱ1万2千円
 ○高校生・大学生Ⅱ1万2千円
 ○社会人Ⅱ1か月3千円(月払い)
 ※他に協会年会費1千円とテ

前期英会話講座

東村山市民国際友好協会による前期の英会話講座を開催します。

期間 4月7日(水)から6か月

場所 市民センター別館
 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上のかた
 ※お子さん同伴での受講はご遠慮下さい。

前期英会話講座クラス表

曜日	午後5時30分～6時25分	午後6時30分～7時25分	午後7時30分～8時25分	午後8時30分～9時25分
水	Aクラス(入門)	Bクラス(入門)	Cクラス(初級)	Dクラス(入門)
木		Eクラス(入門)	Fクラス(初級)	Gクラス(初級)

A・Bクラスはニュージーランド人男性講師
 C・D・Gクラスはアメリカ人男性講師
 E・Fクラスはオーストラリア人女性講師

中国語会話講座
受講生募集
 東村山市民日中友好協会による前期の中国語会話講座を開催します。

期間 4月から6か月
 場所 市民センター別館
 対象 市内在住の4歳以上の幼児・小中学生・高校生・大学生・社会人
 曜日・時間
 ○幼児・小中学生クラスⅡ月 曜日(午後5時30分～6時)
 ○高校生・大学生クラスⅡ月 曜日(午後6時30分～8時)
 ○社会人クラスⅡ火曜日の午後7時～8時30分
 定員 各クラス25名(応募者多数の時は抽選)
 費用 (6か月分)
 ○幼児・小中学生Ⅱ1万2千円
 ○高校生・大学生Ⅱ1万2千円
 ○社会人Ⅱ1か月3千円(月払い)
 ※他に協会年会費1千円とテ

東村山市民日中友好協会による前期の中国語会話講座を開催します。

期間 4月から6か月
 場所 市民センター別館
 対象 市内在住の4歳以上の幼児・小中学生・高校生・大学生・社会人
 曜日・時間
 ○幼児・小中学生クラスⅡ月 曜日(午後5時30分～6時)
 ○高校生・大学生クラスⅡ月 曜日(午後6時30分～8時)
 ○社会人クラスⅡ火曜日の午後7時～8時30分
 定員 各クラス25名(応募者多数の時は抽選)
 費用 (6か月分)
 ○幼児・小中学生Ⅱ1万2千円
 ○高校生・大学生Ⅱ1万2千円
 ○社会人Ⅱ1か月3千円(月払い)
 ※他に協会年会費1千円とテ

東村山市民国際友好協会による前期の英会話講座を開催します。

期間 4月7日(水)から6か月

場所 市民センター別館
 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上のかた
 ※お子さん同伴での受講はご遠慮下さい。

3月の児童館 ☆は申込み必要/○はどなたでも

休館日	全館とも8日(月)の午前中(午後1時開館) 富士見児童館のみ20日(祝)	
秋津児童館 ☎397-1150		
○くじらくれよんの「あそびうたであそぼ」	2日(火)	午前11時～11時30分
☆かんたんクッキング	3日(水)	午後3時・3時30分・4時 ※各回とも小学生以上
栄町児童館 ☎397-1151		
○スポーツ広場	5日(金)・12日(金)・19日(金)	午後2時～5時
○鉄道模型運転会	25日(木)・26日(金)	午前10時30分～11時30分 午後3時～4時30分
○ビデオ会	29日(月)・30日(火)	午後2時～4時
富士見児童館 ☎397-1152		
○おはなし会	9日(火)	午前11時～11時30分
○囲碁教室	13日(土)・27日(土)	午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～3時(フリー)
○おもちゃの病院	15日(月)	午後1時30分～3時
北山児童館 ☎397-1153		
☆作って食べよう!	10日(水)・11日(木) 11日(木)	午後3時30分～5時(小学生) 午前10時30分～正午(幼児親子)
☆ペーパークラフト	24日(水)・25日(木)	午後2時～5時
○ビデオ会	30日(火)・31日(水)	午後2時～4時
本町児童館 ☎397-1154		
○おもちゃの病院	3日(水) 17日(水)	午後1時～3時 午前10時～午後2時
○鉄道模型展示・運転会	12日(金)・13日(土)	午前10時30分、午後3時
○トランポリン	24日(水)～26日(金)	午前10時30分、午後2時・3時30分
おひさま広場(青葉児童クラブ) ☎397-1155		
☆乳幼児を育てているかたへ「乳幼児救急講座」(講義と実技)	16日(火)	午前10時～正午(先着20名)

※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(<http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kakukaweb/028000/jidoukan/>)をご覧ください。

健康課から (☎393-5111)

妊婦歯科健診

○いきいきプラザ2階＝4月5日(月)午後1時30分～3時(受付は午後1時15分～2時)
 内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
 定員 20名(先着順)
 持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ

むし歯予防教室

対象 13年10月、14年4月・10月、15年4月生まれのお子さん
 ○いきいきプラザ2階＝3月23日(火)午前10時～11時30分(受付は午前9時45分～10時)
 定員 30名(先着順)
 持ち物 筆記用具、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ
 ※教室受講のかたには、後日に行う歯科健診の予約をとります。

乳幼児子育て相談

対象 6歳位まで
 ○いきいきプラザ2階＝3月25日(木)午前10時～正午・午後1時～3時
 内容 栄養士・心理相談員・保育士・保健師による育児相談、身長・体重の測定(予約制)
 持ち物 母子手帳
 申込み 午前8時30分から電話で健康課へ

ビーバー学級

対象 4歳半～5歳位の幼児
 ○いきいきプラザ2階＝3月23日(火)午後1時30分～3時30分
 内容 親子で楽しく6歳臼歯やむし歯の勉強をし、歯磨きの練習をします。
 ※歯科医師による歯科健診はありません。
 定員 30組(先着順)
 持ち物 歯ブラシ・タオル・コップ(親子分)、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ

幼児学級(離乳食完了編)

対象 14年9月～15年2月生まれのお子さん
 ○いきいきプラザ2階＝3月25日(木)午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～10時30分)
 内容 離乳食完了期から幼児食にかけての栄養の話と試食
 定員 15組(先着順)
 持ち物 タオル、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ
 ※参加するご本人の申込みのみ受け付けます。

英会話講座
 東村山市民国際友好協会による前期の英会話講座を開催します。

期間 4月7日(水)から6か月

場所 市民センター別館
 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上のかた
 ※お子さん同伴での受講はご遠慮下さい。

中国語会話講座
受講生募集
 東村山市民日中友好協会による前期の中国語会話講座を開催します。

期間 4月から6か月
 場所 市民センター別館
 対象 市内在住の4歳以上の幼児・小中学生・高校生・大学生・社会人
 曜日・時間
 ○幼児・小中学生クラスⅡ月 曜日(午後5時30分～6時)
 ○高校生・大学生クラスⅡ月 曜日(午後6時30分～8時)
 ○社会人クラスⅡ火曜日の午後7時～8時30分
 定員 各クラス25名(応募者多数の時は抽選)
 費用 (6か月分)
 ○幼児・小中学生Ⅱ1万2千円
 ○高校生・大学生Ⅱ1万2千円
 ○社会人Ⅱ1か月3千円(月払い)
 ※他に協会年会費1千円とテ

多摩東村山保健所 ☎394-3111

痴呆老人相談
 内容 痴呆でお悩みの家族を対象に、専門医・保健師が相談に応じます。
 日時 3月17日(水)午後1時30分～3時
 場所・申込み 同保健所

酒害相談
 内容 お酒のことでお困りの本人、家族を対象とした個別相談です。
 日時 3月19日(金)午後1時30分～3時
 場所・申込み 同保健所

アトピー性皮膚炎の講演会
 内容 大人のアトピー性皮膚炎の最新治療と日常の肌の手入れについて
 日時 3月6日(土)午後2時～4時30分
 場所 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
 講師 上出良一氏(東京慈恵医科大学皮膚科助教授)
 申込み・問い合わせ 多摩小平保健所(☎0424-50-3111)

講演会 「成年後見制度」
 安心して老後を送るために
 日時 3月27日(土)午後1時30分～3時30分
 場所 市民センター別館
 定員 50名(先着順)
 参加費 無料
 講師 中山二基子氏(弁護士)

若者の消費者トラブル110番の開設
 市の消費生活相談(6面「今月の相談」参照)では、10歳～20歳代の若者を対象とした特別相談を次の日程に開催します。
 申込み 3月4日(木)から直接又は電話で市民生活課へ
 日時 3月4日(木)・5日(金)午前9時～正午・午後1時～4時
 場所 市民相談室(本庁舎1階)
 ※申込み不要、直接会場へ
 ※電話相談も受け付けます。
 問い合わせ 市民生活課

シルバーセンター

植木手入れ・垣根作り講習会
 日程 3月9日(火)～11日(木)、全3回
 時間 いずれも午前9時～午後4時
 場所 東村山老人ホーム(青葉町1-7-1)
 対象 3回とも参加できる市内在住・在勤の60歳以上のかた
 定員 25名(先着順)
 参加費 無料
 持ち物 刈込み・せん定・木バサミ(お持ちでないかたは相談を)
 申込み 3月4日(木)から直接又は電話でシルバーセンターへ
 問い合わせ 同センター(☎395-1851)

健康課から (☎393-5111)

妊婦歯科健診

○いきいきプラザ2階＝4月5日(月)午後1時30分～3時(受付は午後1時15分～2時)
 内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
 定員 20名(先着順)
 持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ

むし歯予防教室

対象 13年10月、14年4月・10月、15年4月生まれのお子さん
 ○いきいきプラザ2階＝3月23日(火)午前10時～11時30分(受付は午前9時45分～10時)
 定員 30名(先着順)
 持ち物 筆記用具、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ
 ※教室受講のかたには、後日に行う歯科健診の予約をとります。

乳幼児子育て相談

対象 6歳位まで
 ○いきいきプラザ2階＝3月25日(木)午前10時～正午・午後1時～3時
 内容 栄養士・心理相談員・保育士・保健師による育児相談、身長・体重の測定(予約制)
 持ち物 母子手帳
 申込み 午前8時30分から電話で健康課へ

ビーバー学級

対象 4歳半～5歳位の幼児
 ○いきいきプラザ2階＝3月23日(火)午後1時30分～3時30分
 内容 親子で楽しく6歳臼歯やむし歯の勉強をし、歯磨きの練習をします。
 ※歯科医師による歯科健診はありません。
 定員 30組(先着順)
 持ち物 歯ブラシ・タオル・コップ(親子分)、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ

幼児学級(離乳食完了編)

対象 14年9月～15年2月生まれのお子さん
 ○いきいきプラザ2階＝3月25日(木)午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～10時30分)
 内容 離乳食完了期から幼児食にかけての栄養の話と試食
 定員 15組(先着順)
 持ち物 タオル、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ
 ※参加するご本人の申込みのみ受け付けます。

健康課から (☎393-5111)

妊婦歯科健診

○いきいきプラザ2階＝4月5日(月)午後1時30分～3時(受付は午後1時15分～2時)
 内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
 定員 20名(先着順)
 持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳
 申込み 3月4日(木)午前8時30分から電話で健康課へ

多摩東村山保健所 ☎394-3111

痴呆老人相談
 内容 痴呆でお悩みの家族を対象に、専門医・保健師が相談に応じます。
 日時 3月17日(水)午後1時30分～3時
 場所・申込み 同保健所

酒害相談
 内容 お酒のことでお困りの本人、家族を対象とした個別相談です。
 日時 3月19日(金)午後1時30分～3時
 場所・申込み 同保健所

アトピー性皮膚炎の講演会
 内容 大人のアトピー性皮膚炎の最新治療と日常の肌の手入れについて
 日時 3月6日(土)午後2時～4時30分
 場所 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
 講師 上出良一氏(東京慈恵医科大学皮膚科助教授)
 申込み・問い合わせ 多摩小平保健所(☎0424-50-3111)

講演会 「成年後見制度」
 安心して老後を送るために
 日時 3月27日(土)午後1時30分～3時30分
 場所 市民センター別館
 定員 50名(先着順)
 参加費 無料
 講師 中山二基子氏(弁護士)

若者の消費者トラブル110番の開設
 市の消費生活相談(6面「今月の相談」参照)では、10歳～20歳代の若者を対象とした特別相談を次の日程に開催します。
 申込み 3月4日(木)から直接又は電話で市民生活課へ
 日時 3月4日(木)・5日(金)午前9時～正午・午後1時～4時
 場所 市民相談室(本庁舎1階)
 ※申込み不要、直接会場へ
 ※電話相談も受け付けます。
 問い合わせ 市民生活課

休日・休日準夜応急診療所
 受診する時は健康保険証を忘れずに

日曜日、祝休日に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもないが、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用下さい。

休日準夜応急診療所
 会場 いきいきプラザ1階(本町1-2-3)
 時間 午後6時～9時45分
 ☎394-6900

東京都指定救急病院

病院名	所在地	電話番号
スズキ多摩記念病院	栄町3-7-13	396-0221
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511
多摩老人医療センター	青葉町1-7-1	396-3811
西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425

休日歯科応急診療所 (3月分)

月日	診療所名	所在地	電話番号
3月7日	折笠歯科医院	多摩湖町2-5-36	391-6611
3月14日	渡辺歯科医院	富士見町5-5-35	391-3952
3月20日	かわせ歯科医院	久米川町3-30-25 JCKビル2F	393-4470
3月21日	かさまつ歯科	青葉町2-24-95	390-3760
3月28日	大北歯科医院	富士見町3-10-2	392-1180

時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)

休日応急診療所

診療所名	所在地	電話番号
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511
西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425

時間 午前9時～午後5時