

持ち物 弁当・水筒
 ナメント戦
 1 グ戦、午後はト
 試合形式 午前
 ※先着順
 の部16名
 部32名、上級者
 32名、経験者の
 定員 初心者・初級者の部11
 対象 市内在住・在学の小・中
 場 富士見児童館
 時 12月17日(土)午前9時
 受付 午後3時45分頃



囲碁大会のようす

日時 12月17日(土)午前9時
 受付 午後3時45分頃
 場所 富士見児童館
 対象 市内在住・在学の小・中
 定員 初心者・初級者の部11
 32名、経験者の部32名、上級者の部16名
 ※先着順
 試合形式 午前
 1 グ戦、午後はト
 ナメント戦
 持ち物 弁当・水筒

富士見児童館
第8回 囲碁大会
 日時 12月17日(土)午前9時
 受付 午後3時45分頃
 場所 富士見児童館
 対象 市内在住・在学の小・中
 定員 初心者・初級者の部11
 32名、経験者の部32名、上級者の部16名
 ※先着順
 試合形式 午前
 1 グ戦、午後はト
 ナメント戦
 持ち物 弁当・水筒

児童館子どもフェスタ
新春将棋大会
 日時 18年1月6日(金)午後0時30分～5時
 場所 本町児童館
 対象 市内在住・在学の小学生
 生18歳未満のかた
 ○低学年の部(小学1・2年生)
 ○中学年の部(小学3・4年生)
 ○高学年の部(小学5・6年生)
 ○中学生の部(中学生・高校生又は18歳未満)
 定員 各部先着32名
 講師 早水千紗棋士(女流二段)
 ★多面指し等の指導対局あり
 申込み 日曜日を除く12月5日

健康課から(☎393-5111代表)
 郵送申込みは☎189-8501健康課へ

大腸がん検診
 対象 昭和40年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
 期間 18年2月中の指定日に検便容器・問診票を直接健康課へ
 ※検便容器・問診票は申込み後、18年1月下旬に郵送します。
 内容 便潜血検査
 定員 先着400名
 費用 500円
 申込み はがき(1人1枚)に①検診名、②氏名(ふりがな)・性別、③生年月日・年齢、④住所、⑤電話番号を明記し、12月5日(月)から健康課へ

胃・大腸がんセット検診(車検診)
 対象 昭和45年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
 ※胃を治療中、又は切除したかたはご遠慮ください。
 ○いきいきプラザ1階=18年2月1日(水)・3日(金)・9日(木)・14日(火)
 時間 午前9時～11時
 内容 問診、胃(バリウム)のレントゲン撮影、大腸がん検診(検便方式)
 定員 各日先着50名
 費用 1,500円
 申込み 往復はがき(1人1枚)に①検診名、②検診希望日(第3希望まで)、③氏名(ふりがな)・性別、④生年月日・年齢、⑤住所、⑥電話番号を明記し、12月5日(月)から健康課へ

むし歯予防教室
 対象 15年7月、16年1月・7月、17年1月生まれのお子さん
 ○いきいきプラザ2階=12月20日(火)午前10時～11時30分(受付は午前9時45分～10時)
 定員 先着30名
 持ち物 筆記用具、母子手帳
 申込み 12月6日(火)午前8時30分から電話で健康課へ
 ※受講後に歯科健診の予約をとります。



児童館の Mascot「かん吉」
 ※各児童館の電話番号は、右記「12月の児童館」を参照ください。
 問い合わせ 各児童館

妊婦歯科健診
 ○いきいきプラザ2階=18年1月10日(火)午後1時30分～3時(受付は午後1時15分～2時)
 内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
 定員 先着20名
 持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳
 申込み 12月6日(火)午前8時30分から電話で健康課へ

乳児学級
 対象 17年2月～6月生まれのお子さん

コース	日時
1日目(保育編)	12月15日(木) 午後1時30分～
2日目(離乳食編)	18年1月31日(火)

 場所 いきいきプラザ2階
 内容 1日目=親子で楽しむ遊び、育児についての話、2日目=離乳食の進め方の話、保護者による試食
 定員 先着25組
 持ち物 母子手帳
 申込み 12月6日(火)午前9時から電話で健康課へ

生活習慣病予防講座
ウオーキング
 ウオーキングを始めたばかり、美しく歩くコツを知りたいかたの教室です。生活習慣病、腰痛、肩こり予防にも最適ですので、ぜひご参加ください。
 日程 18年1月17日・31日、2月21日の火曜日、全3回
 時間 午前10時～11時50分
 場所 いきいきプラザ1階運動指導室
 対象 市内在住のかた
 定員 抽選で25名
 参加費 無料
 講師 駒崎 優氏(NPO法)

呼吸法や気功法を取り入れた健康体操
 日程 18年1月12日～2月16日の毎週木曜日、全6回
 時間 午後1時30分～3時30分
 場所 いきいきプラザ1階運動指導室
 対象 全回参加できる市内在住のかたで、運動をしても支障がないかた
 定員 抽選で40名



健康体操のようす

人ウオーキング研究所へルスクアトレーナー)申込み 往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を明記し、12月12日(消印有効)までに☎189-8501健康課へ※返信宛先必ず記入
 問い合わせ 保健福祉部健康課

※初めて参加するかたを優先参加費 無料
 講師 坂井千子氏
 申込み 往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を明記し、12月10日(消印有効)までに☎189-8501健康課へ※返信宛先必ず記入
 問い合わせ 保健福祉部健康課

[テレホンサービス]
 広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ

休日・休日準夜応急診療所
 受診する時は健康保険証を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもないが、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院

病院名	所在地	電話番号
スズキ多摩記念病院	栄町 3-7-13	396-0221
緑風荘病院	萩山町 3-31-1	392-1101
久米川病院	萩山町 3-3-10	393-5511
多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811
西武中央病院	富士見町 1-1-43	393-1811
新山手病院	諏訪町 3-6-1	391-1425

休日歯科応急診療所(12月分)

月日	診療所名	所在地	電話番号
12月4日(日)	山口歯科医院	野口町1-17-7	395-0178
12月11日(日)	こにし歯科医院	栄町2-21-12 武蔵第2ビル3F	396-4054
12月18日(日)	前村歯科医院	萩山町5-2-24	395-5288
12月23日(祝)	矢崎歯科医院	富士見町4-8-4	392-2556
12月25日(日)	森崎歯科医院	秋津町5-24-4	391-8430
12月29日(木)	共立歯科医院	秋津町5-25-13 新秋津ビル2F	395-5155
12月30日(金)	やじま歯科医院	久米川町2-31-77	390-0888
12月31日(土)	細野歯科医院	諏訪町1-22-3	393-2971

時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)

休日応急診療所

診療所名	所在地	電話番号
西武中央病院	富士見町 1-1-43	393-1811
緑風荘病院	萩山町 3-31-1	392-1101

時間 午前9時～午後5時

休日準夜応急診療所

日時	会場	電話番号
日曜日、祝休日 午後5時～10時(受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900

小児科平日準夜応急診療所

日時	会場	所在地	電話番号
毎週火・金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811